



Nederlandse  
Studenten  
Atletiek  
Federatie

Student  
Athletics  
Federation  
the Netherlands

Federation  
d' Athlétisme  
des Etudiants  
des Pays Bas

N.S.A.F. Zeus, kwekerijweg 4, 6525 RZ Nijmegen, Postbankrekeningnummer 7324604  
<http://www.student.utwente.nl/~zeus>

## Bestuur N.S.A.F. Zeus

*Voorzitter*

**Tariq van Rooijen**  
 H.W. Mesdagstraat 21a  
 9718 HB Groningen  
 050-3140163 / 06-44040947

*Secretaris*

**Jeroen Grooten**  
 Lombardkade 22C  
 3031 AG Rotterdam  
 010-4762755

*Penningmeester*

**Arnout Smit**  
 Jacoba van Beierenlaan 51  
 2613 HZ Delft  
 015-2159964 / 06-14330423

*Commissaris Evenementen*

**Arco Krijgsman**  
 Bruggenmorsweg 99  
 7521 ZS Enschede  
 053-4360411 / 06-52455603

*PR-functionaris*

**Daniel Hofman**  
 Rozenstraat 49  
 7514 ZM Enschede  
 053-4336716 / 06-20249191

*Lid van advies*

**Bas Ophoff**  
 Parelstraat 8  
 9743 JC Groningen  
 06-29512542

## Inhoudsopgave

N.S.A.F. Zeus, kwekerijweg 4, 6525 RZ Nijmegen, Postbankrekeningnummer 7324604	1
<a href="http://www.student.utwente.nl/~zeus">http://www.student.utwente.nl/~zeus</a>	1
Bestuur N.S.A.F. Zeus	1
Redactioneel	2
Van de voorzitter...	3
Zeus Wedstrijdkalender	4
Het nieuwe Zeus bestuur stelt zich voor	5
Beleidsplan NSAF Zeus 2002	9
Begroting N.S.A.F Zeus 2002	11
Notulen Algemene Ledenvergadering N.S.A.F. Zeus d.d. 10 maart 2002 te Nijmegen	13
En daarna kwam er nog een olifant met een hele lange snuit en OH OH wat blies die het verhaaltje uit .....	17
Tartlétos	18
SWOT analyse	18
Analyse SWOT Analyses	19

Verslag NSK-cross 2002 in Delft	22
Bagger, bagger en nog eens bagger.....	22
Het NSK-cross organisatorisch	23
Menu 1 & 2: Fu Yong Hai, Tasuki en Ekiden	25
Of: cursus Oriëntaalse talen & cultuur voor beginners	25
ADRESSENLIJST SAV-BESTUREN	27

## **Redactioneel**

Dit is al weer de laatste Bliksem van mijn hand.

Aan Daniel de eer om hem te kopiëren en verspreiden.

Als We Daniel mogen geloven gaat de komende Bliksems nog veeeeeel beter worden. Ik ben benieuwd ik wens hem er in ieder geval veel succes mee.

In deze Bliksem stelt het nieuwe bestuur zich aan je voor. De beleidsvoornemens en de begroting zijn ook opgenomen deze kun je nog eens rustig nalezen. Hierop volgen de notulen van de AV.

Bewaar deze Bliksem dus goed zodat je hem mee kunt nemen naar het besturen weekend.

Verder is er nog een SWOT-analyse van Tartlétos te vinden.

Fredo heeft een erg mooi overzicht gemaakt van de uitkomsten van de verschillende SWOT-analyses. Kijk hier even goed naar want als vereniging kun je hier goede aandachtspunten uit halen!

Er zijn de afgelopen periode weer een aantal NSK's geweest. Er is een verslag van het NSK-cross te lezen in deze Bliksem met aandachtspunten van de organisatie.

Verder is er een verslag van het NSK-Ekiden van een deelnemer (beetje gejat uit een wel bekend blad).

Veel plezier met het lezen.

Groetjes Carrie

## Van de voorzitter...

Hallo allemaal,

Hier mijn eerste stukje als voorzitter van Zeus voor de Bliksem. Nu Guy vertrokken is naar Noorwegen voor zijn stage is het mijn taak om dit gedeelte van de Bliksem te vullen. Ik heb voor het clubblad van Vitalis al een jaar lang dit soort stukjes geschreven die dan vaak de vorm van een samenvatting meekregen van wat er de afgelopen tijd gebeurt was rondom het bestuur. Deze lijn zal dit jaar waarschijnlijk gewoon doorgetrokken worden.

Het was mooi om te zien dat dit jaar de opkomst bij de ALV in Nijmegen zeer goed was. Alle verenigingen present met vaak meerdere bestuurders en daarnaast ook nog afvaardigingen uit Amsterdam en Utrecht.

Op deze ALV is er dus van bestuur gewisseld en hebben wij als nieuw bestuur ons beleidsplan gepresenteerd. In het gedeelte van het nieuwe bestuur dat in Nijmegen al aanwezig was zitten we met voornamelijk baanatleten die al een tijdje meegaan bij hun SAV's. Gelukkig voegt Jeroen zich in mei bij ons als hij terug is uit de VS zodat we dan ook een echte wegatleet in het bestuur hebben zitten. Bij deze wilde ik het oude Zeus bestuur nog bedanken voor het gedane werk en zeggen dat wij dit jaar er ook weer iets moois van zullen proberen te maken.

Wat er verder daar exact besproken is verderop in deze bliksem te lezen, maar de NSK's voor komende winter en voorjaar 2003 zijn inmiddels alweer allemaal verdeeld. De Indoor blijft nog een jaar in Groningen, evenals de marathon in Rotterdam en de Ekiden in Vught. Het NSK Cross gaat naar Nijmegen, terwijl Uros na beraad bereid was om volgend jaar het NSK Individueel in Maastricht te organiseren.

Een week na de ALV kwamen de meeste verenigingen elkaar alweer tegen in Vught, waar Parcival het NSK Ekiden organiseerde. Dit jaar voor het eerst met ook een klassement voor mixed teams. Dit is zeer handig want dan kun je als je drie zeer snelle meisjes in je team hebt ook als middelmatige duurlouper, zoals ik ben, nog eens een keer Nederlands studenten kampioen worden op een ekiden!

Verder kwam het volgens mij het deelnemersaantal wel ten goede, want er waren nog nooit zoveel teams aan de start verschenen bij dit NSK. Ook de neutrale toeschouwer kon genieten want de laatste jaren was het verschil tussen de nummers 1 en 2 bij de heren niet zo klein geweest als dit jaar.

Tot ziens allemaal bij het NSK weg of de Batavierenrace deze maand en veel succes dit nieuwe baanseizoen,

Tariq van Rooijen

***Zeus Wedstrijdkalender***

<b><i>Wanneer</i></b>	<b><i>Waar</i></b>	<b><i>Wie</i></b>	<b><i>Wat</i></b>
14 april	Enschede	Kronos	NSK-weg tijdens de Hoge-Lage-Torenloop van Oldenzaal naar Enschede
18 april	Nijmegen	't Haasje	Batacross bij
21 april	Rotterdam	Roadrunners	NSK-marathon tijdens de Marathon van Rotterdam
24 april	Enschede	Kronos	Johan Knaap Games in het FBK-stadion te Hengelo
27 april	Enschede/Nijmegen	BataCie	De Batavierenrace 2002
4 mei	Eindhoven	Asterix	Asterix baanwedstrijd
9 en 10 mei	Utrecht	Phoenix	NSK-individueel 2002
12 mei			1 <sup>e</sup> competitiewedstrijd
20 mei	Nijmegen	't Haasje	Open Nijmeegse Studenten Kampioenschappen
24 mei	Utrecht	Vitesse	1 <sup>e</sup> Vitesse baanwedstrijd
2 juni	Hengelo	St. FBK-games	FBK games
12 juni	Papendal	Tartlétos	Speciale Palm Loopgala
16 juni			2 <sup>e</sup> competitiewedstrijd
21 juni	Utrecht	Vitesse	2 <sup>e</sup> Vitesse baanwedstrijd

## Het nieuwe Zeus bestuur stelt zich voor

### Voorzitter:



Hoi, mijn naam is Tariq van Rooijen en ik ben vanaf maart de nieuwe voorzitter van Zeus. Inmiddels ben ik alweer bijna 4 jaar student en heb in die tijd al vrij veel NSK's gedaan dus ik denk dat de meeste lezers van dit stukje mij al wel eens gezien zullen hebben.

Komend jaar hoop ik me een beetje te gaan richten op de 400m met en zonder horden en de 800m. Maar helaas ben ik al weer zolang geblesseerd dat ik inmiddels tot de betere werpers van Vitalis behoort. Mijn noodlot is dat ik op geen enkel onderdeel echt goed ben, maar ook gelukkig nergens echt slecht op. Met atletiek ben ik begonnen toen ik negen was bij Pallas'67 in Wageningen, daarna ben ik nog een jaartje lid geweest van Climax in Ede voordat ik Groningen Technische Planologie ging studeren. Bij Vitalis ben ik een jaar WS-uit en een jaar voorzitter geweest. Nu dus de overstap naar Zeus. Ik heb er zin in en reken erop dat we met de deze nieuwe groep bestuurders die we nu hebben er wat van kunnen maken.

### Secretaris:





Mijn naam is Jeroen Grooten, ik ben 9 jaar en doe een Roadrunner na: "miep, miep, mhoooouuuhhhhhh"...

Destijds had ik nooit kunnen bedenken dat ik 9 jaar na deze Han Pekel show zelfs een Roadrunners zou worden. Meteen vanaf het begin van mijn studie econometrie in Rotterdam ben ik lid geworden van deze SAV. Na 11 jaar voetbal te hebben, beviel het hardlopen meteen goed. Als echte Roadrunner loop ik voornamelijk wedstrijden op de weg (van 5 km tot en met de marathon). Komende maanden wil ik me wat meer op de baanatletiek richten, echter wel om uiteindelijk sneller te worden op de weg. Mijn doel is over een paar jaar de 10 km rond de 30 minuten te lopen. Naast het lopen bevielen de activiteiten bij de Roadrunners meteen goed (o.a. natuurlijk Zeus-reizen en NSK's). Na een jaartje begon ik ook organisatorisch actief te worden en uiteindelijk was ik in het seizoen 1999-2000 de voorzitter van deze vereniging. Verder ben ik tijdens mijn studie ook nog actief geweest bij mijn studentenvereniging het Rotterdamsch Studenten Gezelschap. Vanaf september zal ik hier waarschijnlijk minder tijd voor hebben, omdat ik dan van plan ben te beginnen met afstuderen. Mag ook wel, want ondertussen ben ik al weer vijfdejaars student. Sinds begin januari studeer ik een semester in Tallahassee in de VS aan de Florida State University. Erg leuk en leerzaam, helaas heb ik daardoor wel de wisselingsvergadering niet kunnen bijwonen en zal ik ook enkele NSK's missen dit jaar. Vanaf half mei zal ik echter weer in Nederland zijn. Ik heb erg veel zin in een jaar Zeus-bestuur, mijn functie is secretaris en voor vragen en/of opmerkingen kunnen jullie me altijd mailen of bellen. Tot ziens bij een van de Zeus-activiteiten!

Jeroen

**Penningmeester:**

Hallo allemaal,  
 Als  nieuwe penningmeester van Zeus zal ik me even voorstellen aan het grote publiek. Volgens mij kent een groot gedeelte van alle SAV-leden me al enigzins. Ik zit namelijk inmiddels al weer bijna 5 jaar in het enorm gezellige wereldje dat SAV heet. Toen ik uit Lelystad vertrok om te gaan studeren in Enschede, leek het me leuk om ook in Enschede weer te gaan atletieken. Ik vond het namelijk erg zonde om mijn kennis en vaardigheden die  ik in die 11 jaar daarvoor verworven had, op te geven. Aangezien ik in Enschede op de campus woonde, ging ik eens kijken bij Kronos. Want daar kan je dan niet omheen. Ook niet als je in de stad woont trouwens. ☺ Het bleek precies de vereniging te zijn die ik wilde.



Na een paar zeer gezellige maar ook sportieve jaren bleek mijn studie niet helemaal de juiste te zijn. Omdat de andere studies in Enschede me ook niet erg aanspraken, moest ik buiten Enschede zoeken en mijn kluppie in Tukkerland achterlaten.

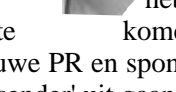
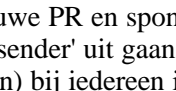
Sinds september 2000 heb ik een nieuwe studie gevonden die goed bij me past. Namelijk de studie Civiele Techniek (voor de niet technenuten, ook wel de studie voor bruggenbouwers genoemd). Gelukkig hoefde ik het SAV-wereldje niet achter me te laten en kon ik in Delft bij De Delvers terecht. Daar kwam ik al snel in het bestuur en NSK-cross commissie terecht. Daar heb ik veel ervaringen aan overgehouden. Toen leek het me een goed idee om Zeus weer aan te vullen met iemand uit Delft, omdat Jan-Pieter zijn bestuurschap als secretaris op zou zeggen. Sindsdien heb ik de penningen van Zeus onder mijn controle en hoop mijn taak tot een goed einde te brengen.

Ik wil tot slot iedereen een gezellig en sportief nieuw buitenseizoen wensen. We zien elkaar weer op het NSK-i in Utrecht.

Arnout Smit

**PR-functionaris**

Ha  Atleten!  
 Mijn naam is Daniël, alias Dani voor vrienden, maar niemand noemt me zo. Ik train nu al een 5 en een half jaar bij Kronos in Enschede, en dat is me zo goed bevallen dat ik het dus nog steeds doe. Ik ben een sprinter, en doe het liefst afstanden tussen de 60 m en 400m. Als het  maar niet langer is. Heb wel eens meegedaan met 800, 1500 meters en Bata's, maar eigenlijk moeten ze dat mij toch niet laten doen. Ben voorstander van het standpunt dat sprinters lui zijn.

Ik  heb bij Kronos in flink wat commissies, bijna allemaal, gezeten om maar onder het besturen uit te  komen. Nu dan uiteindelijk toch gekozen om het Zeus bestuur mee te maken. Ik zal de nieuwe PR en sponsoring-man zijn. Wat kun je dan van mij verwachten? Wel, de bliksem zal er nog 'flitsender' uit gaan zien als dat-ie al deed, en ik zal proberen de naam 'Zeus' (en dan vooral wat Zeus kan doen) bij iedereen in de oren te knopen. Op een vriendelijke manier natuurlijk. Verder zal ik me hard maken voor leuke geinige Zeustruien, een snel Zeus-estafette team en gezellige Zeusvergaderingen.

Nu dingen waar iedereen wat aan heeft: Zeus gaat kijken in hoeverre een symposium mogelijk is. Er wordt gekeken hoe student-atleten (ook HBO) betrokken kunnen worden bij student-activiteiten (en dus korting kunnen krijgen) en de bliksem moet een blad worden wat de gewone atleet ook leest, en het liefst in kantines blijft liggen. Tot zover mijn speerpunten.

En tot snel ziens, Daniël

## Commissaris Evenementen



Hé medestudentatleten,

Waarom langzaam lopen als het harder kan? Waarom 15 km/u lopen als je ook 30 km/u kunt lopen? Daarom ben ik sprinter. Lange afstanden lopen is niet aan mij besteed. Daar heb ik het geduld (en talent) niet voor. Meer dan één maal de finish passeren op een atletiekbaan zul je mij niet vaak zien doen. De enige reden voor mij om langere afstanden te lopen is om Nanne te verslaan op de 1500 m tijdens de clubkampioenschappen.

Sprinten doe ik bij Kronos, nu al weer ruim zes jaar. In die tijd heb ik in een aantal commissies, waaronder de NSK-i commissie '97 en in het bestuur gezeten. Zeus lijkt me erg leuk om te doen zo vlak voor het moment dat ik definitief uit het studentenwereldje ga stappen. Ik vond dat er nog iets ontbrak aan de landelijke activiteiten van Zeus. Een trainingsweekend namelijk. Vandaar dat ik ook graag Commissaris Evenementen wilde worden om zo'n weekend op poten te gaan zetten.

Het opzetten van het trainingsweekend, het organiseren van de buitenlandreis en het besturenweekend en het opstellen van een wedstrijdkalender zijn voorbeelden van mijn speerpunten voor dit jaar.

CU on track,

Liefs,

Arco

## Lid van Advies

*Stukje van Bas over Bas en hoe het met Zeus was.*

En *waarom 'ie er nog een jaar mee door gaat...*



Ruim twee jaar geleden vroeg Nanne mij of ik er iets voor voelde in het Zeusbestuur te gaan. En als Nanne je iets vraagt kun je niet weigeren. Da's natuurlijk niet helemaal zo; atletiek is leuk, studentenatletiek is nog veel leuker en om daar dan ook nog over na te mogen denken en nieuwe ideeën verzinnen is natuurlijk het ultimatum.

Helaas kende het afgelopen jaar ook wat mindere momenten, kamperen in Mei in Nederland is gewoon heel erg koud ook als je de barbecue heel hoog opstookt. Rijnvis dragen in Mei is best zwaar werk. In een hele koude tochtige boerenschuur in oktober een weekeinde over

SAV's praten is geen onverdeeld genoegen. En dan ga ik nog even voorbij aan het 'op mijn rug in een braamstruik liggen en hard oehoe roepen'

Om dit allemaal niet nog een keer mee te moeten maken zou ik best kunnen stoppen met het Zeusbestuur, maar ach, het had ook wel weer z'n charmes. Dus ik denk: 'laat ik maar weer een jaartje doorgaan'.

Bas

## Beleidsplan NSAF Zeus 2002

- **Thema: Speerpunten.**

Dit beleidsplan is grotendeels gebaseerd op een aantal concrete plannen die het Zeusbestuur komend jaar tracht te realiseren. Deze plannen zijn op te vatten als speerpunten waar het Zeusbestuur zijn aandacht op zal richten. Vandaar dat ervoor gekozen is dit beleidsplan 2002 als thema *Speerpunten* mee te geven.

Naast de speerpunten van dit jaar zal het Zeusbestuur ook de lijn voortzetten van de Zeusbesturen van de afgelopen jaren, die ervoor gezorgd hebben dat Zeus momenteel goed op de rails staat.

De plannen voor het komend jaar zijn als volgt:

- **Het vestigen van een aanspreekpunt in elke universiteitsstad van Nederland voor Zeus.**

In een groot deel van de universiteitssteden van Nederland is een Studentenatletiekvereniging (SAV) gevestigd. In twee steden (Utrecht en Amsterdam) waar deze nog niet aanwezig zijn vindt contact plaats met studentenfracties van algemene atletiekverenigingen (Phoenix en Phanos).

Leiden blijft over als universiteitsstad waar geen contact mee is, komend jaar zal getracht worden via Leiden Atletiek contact te maken met de studentatleten uit Leiden.

In Rotterdam ligt het anders. Met de Roadrunners zijn de contacten uiteraard goed, maar omdat deze zich enkel op de weg richten valt er wellicht ook nog winst te boeken met het leggen van contacten met de studerende baanatleten van de twee grote algemene verenigingen in deze stad (Rotterdam Atletiek en PAC).

De reden voor de wenselijkheid van een aanspreekpunt in elke universiteitsstad is dat er hiermee een groter bereik wordt verkregen onder de studerende atleten in Nederland. Informatieverspreiding over studentenatletiek activiteiten, zoals NSK's, buitenlandreizen en overige zaken kan zo op een efficiëntere en betere manier plaatsvinden.

Het is wel zaak ervoor te zorgen dat deze contacten een structureel karakter krijgen, zodat deze niet verloren gaan indien bepaalde personen vertrekken uit betreffende stad.

De praktijk heeft uitgewezen dat studentatleten van algemene atletiekverenigingen vaak geen sportkaart hebben en dus ook niet bij de OSSO uit die stad geregistreerd staan. Daarom wordt ervoor gekozen de contacten te leggen via de algemene atletiekverenigingen.

- **De goede contacten tussen SAV's in standhouden en waar mogelijk deze verder stimuleren.**

De contacten tussen de SAV's zijn zeer goed te noemen. De vele verenigingen komen elkaar vele malen per jaar tegen op wedstrijden en ook daarbuiten zijn er volop contacten.

Jaarlijks terugkerende activiteiten van Zeus met betrekking tussen de onderlinge contacten zijn:

- De alom bekende NSK's.
- De buitenlandreis, waarbij er onderzocht zal worden of een nieuwe locatie haalbaar is.
- Zeus-Besturenweekeinde voor de SAV-bestuurders.

Komend jaar zal Zeus deze SAV-contacten proberen verder te ontwikkelen door:

- Zeus-Wedstrijdkalender. Deze wordt door Zeus samengesteld met de NSK's, de vele wedstrijden die door SAV's worden georganiseerd en overige aantrekkelijke wedstrijden in Nederland. Op deze manier komen SAV's elkaar vaker tegen en ontstaan spannende wedstrijden.
- Inventariseren van mogelijkheden tot het vormen van combinatie-competitieploegen tussen SAV's die geen ploeg op de been kunnen brengen of SAV's die atleten over hebben.
- Een trainingskamp voor SAV-leden als voorbereiding op het wedstrijdseizoen. Met name met het oog op combinatie-competitieploegen. Samen trainen betekent dat de atleten elkaar beter leren kennen. Iets dat de teamspirit ten goede zal komen. Ook wordt zo de kans groter om atleten van hetzelfde niveau samen te laten trainen.



- Inventariseren of het haalbaar en mogelijk is om een symposium te houden over een aan de studentenatletiek gerelateerd onderwerp. Dit zou ook de mogelijkheid kunnen bieden aan trainers van SAV's om ervaringen uit te wisselen.

· **Continueren en waar mogelijk verbeteren van de relatie met de KNAU en de NSSS.**

KNAU:

Het afgelopen jaar is de relatie met de KNAU al verbeterd ten opzichte van voorgaande jaren. Het is zaak deze trend door te trekken, omdat op deze manier een steeds idealer klimaat voor de studerende atleet geschapen wordt. De KNAU ziet steeds meer in dat Zeus een subgroepering binnen de KNAU vertegenwoordigd met eigen problemen, gebruiken en kampioenschappen.

Afgelopen jaar heeft Zeus voor het eerst een financiële bijdrage van de KNAU mogen ontvangen. Door deze bijdrage op een zinvolle manier te besteden, zal gepoogd worden deze eenmalige ondersteuning om te zetten in een structurele bijdrage van de KNAU.

Daarnaast is de KNAU goed bruikbaar als kanaal om ZEUS in de publiciteit te krijgen bij het brede publiek, via het magazine 'atletiek' of de website van de KNAU.

NSSS:

Naar alle waarschijnlijkheid zal er komend jaar het een en ander veranderen binnen de NSSS. Diverse OSSO staan op het punt uit deze organisatie te stappen of hebben dat al gedaan. Het is de vraag wat er hierna overblijft.

Aangezien Zeus altijd goede contacten met én ondersteuning van de NSSS heeft gehad moet er voor gezorgd worden dat deze met de NSSS of de opvolger hiervan van een zelfde niveau zullen zijn.

· **Het profileren van het NSK Individueel als topwedstrijd van de studentenatletiek.**

Komend jaar staat dit NSK voor het eerst op de wedstrijdkalender als wedstrijd met een nationale status. Het zou goed zijn voor de Nederlandse studentenatletiek als dit in de komende jaren gecontinueerd zou kunnen worden. Met de nationale status is de wedstrijd beschermd tegen 'concurrentie' en zal het deelnemersveld groter zijn en van een hoger niveau. Meer studenten zullen dan met de studentenatletiek in aanraking komen.

## Begroting N.S.A.F Zeus 2002

Nummer	Grootboekrekening	Begroot '02	Resultaat '01	Begroot '01
1.	<b>Opbrengsten</b>			
1.1	Contributie SAV's	€ 410,00	€ 408,40	€ 408,40
1.2	Onttrekking reserves	€ 325,00	€ 163,01	€ 263,19
1.3	Rentebaten	€ 15,00	€ 18,06	€ 0,00
1.4	K.N.A.U.-bijdrage	€ 600,00	€ 0,00	€ 0,00
2.	<b>Kosten</b>			
2.1	Reiskosten	€ 225,00-	€ 255,32-	€ 226,89-
2.2	Besturenweekend	€ 115,00-	€ 113,45-	€ 113,45-
2.3	Administratiekosten	€ 50,00-	€ 27,01-	€ 68,07-
2.4	Bestuurskosten	€ 60,00-	€ 71,97-	€ 59,99-
2.5	Bliksem	€ 100,00-	€ 99,04-	€ 181,51-
2.6	Lustrumreservering	€ 25,00-	€ 22,69-	€ 22,69-
2.7	Bijdrage NSK's	€ 600,00-	€ 0,00	€ 0,00
2.8	Trainingsweekend	€ 115,00-	€ 0,00	€ 0,00
2.9	Symposium	€ 50,00-	€ 0,00	€ 0,00
	<b>Totaal</b>	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00

## Toelichting op de begroting

### 1. Opbrengsten

- 1.1 Alle 9 SAV's dragen jaarlijks een bijdrage van € 45,38 (fl. 100,-) bij. De hoogte van de contributie zal eventueel enigszins worden aangepast als er een nieuwe subsidie wordt aangevraagd bij de NSSS (zie punt 1.2). Dit zal afhankelijk zijn van de grootte van de nieuwe subsidie en van de andere verwachte opbrengsten en kosten over de volgende jaren.
- 1.2 Om de begroting rond te krijgen wordt jaarlijks een bedrag onttrokken van de subsidie van € 1021,01 (fl. 2250,-), welke Zeus in 1998 heeft ontvangen van de NSSS. In 1<sup>e</sup> instantie zou deze subsidie worden verspreid over drie jaar, maar op het moment resteert nog meer dan 40% van de totale subsidie. Dit jaar en anders uiterlijk volgend jaar zal er een aanvraag moeten worden gedaan voor een nieuwe (structurele) vergoeding van de NSSS. In de onderstaande tabel is de stand van zaken met betrekking tot de NSSS-subsidie weergegeven.

NSSS-subsidie	€ 1.021,01
Onttrokken 1998	€ 19,74-
Onttrokken 1999	€ 118,59-
Onttrokken 2000	€ 254,43-
Onttrokken 2001	€ 163,02-
Begrote onttrekking 2002	€ 325,00-
<b>Verwacht restbedrag subsidie 31-12-2002</b>	<b>€ 140,23</b>

- 1.3 De te ontvangen rente zal ongeveer € 15,00 bedragen.

1.4 Voor 2002 heeft de K.N.A.U voor het eerst een bijdrage van € 600,00 toegezegd voor de stimulering van de studentenatletiek. Dit bedrag zal besteed worden aan de NSK-individueel en aan het NSK-teams zoals besproken zal worden bij punt 2.7.

## 2. Kosten

2.1 De reiskosten zijn afhankelijk van waar de vergaderingen worden gehouden, waar de bestuurders wonen, en wat voor OV-kaart zij hebben. Dit is zodoende per jaar verschillend.

2.2 Aan het besturenweekend besteedde Zeus jaarlijks fl. 250,- en dit bedrag is voor 2002 afgerond naar € 115,00. De overige kosten van het weekend worden gedekt door de deelnemers en een bijdrage van de NSSS.

2.3 De administratiekosten vielen in 2001 lager uit dan verwacht met name door besparingen op kosten voor postzegels door meer gebruik te maken van e-mail. Voor 2002 zijn deze kosten dan ook lager begroot dan vorig jaar.

2.4 Bestuurskosten zijn afhankelijk van deelname aan de NSSS-kaderdagen, kado's voor SAV-lustrums etc. Deze kosten zijn zodoende per jaar verschillend. Dit jaar worden voor het eerst de kosten voor de jaarlijkse bijdrage aan de Kamer van Koophandel niet meer als een aparte post vermeld, maar onder de bestuurskosten meegenomen.

2.5 De kosten van de Bliksem vielen in 2001 lager uit dan begroot. Dit kwam met name doordat de Bliksem tegenwoordig in A5-formaat wordt gedrukt in plaats van in A4-formaat. Aangezien het formaat in 2002 in A5-formaat blijft zijn deze kosten lager begroot dan vorig jaar.

2.6 Bij de oprichting van Zeus is nooit rekening gehouden met een lustrum. Inmiddels is het eerste lustrum achter de rug en sinds 2001 wordt hier jaarlijks een bedrag voor gereserveerd. Dit zodat er elke vijf jaar geld is om het lustrum te vieren.

2.7 De bijdrage van de K.N.A.U. zoals besproken in punt 1.4 zal worden toegewezen aan het 2-daagse evenement NSK-individueel (€ 400,00) en aan het 1-daagse evenement NSK-teams (€ 200,00). Deze beide NSK's liften niet mee in andere evenementen wat hogere organisatiekosten tot gevolg heeft. Daarnaast maken deze NSK's extra kosten voor elektronische tijdwaarneming.

2.8 Getracht zal worden om dit jaar voor het eerst een SAV-trainingswEEKEND te organiseren. De afgelopen jaren heeft Zeus nog geen optimaal gebruik gemaakt van de NSSS-subsidie (zie punt 1.2). Dit trainingswEEKEND is een van de ideeën om hier wel meer gebruik van te gaan maken. Het is nog niet zeker of het gaat lukken om dit evenement al in 2002 te laten plaatsvinden. Mocht dit wel haalbaar zijn heeft Zeus hier alvast € 115,00 voor begroot. Dit is gelijk aan het begrote bedrag voor het besturenweekend.

2.9 Ook zijn er plannen om een symposium te organiseren in 2002. Kosten zullen bestaan uit sprekerskosten, opbrengsten zullen bestaan uit eventuele sponsoropbrengsten en een kleine bijdrage van de deelnemers. Ook voor dit evenement is het nog niet zeker of dit al in 2002 zal plaatsvinden. Mocht dit wel lukken heeft Zeus hier € 50,00 voor begroot.

## **Notulen Algemene Ledenvergadering N.S.A.F. Zeus d.d. 10 maart 2002 te Nijmegen**

### **Aanwezig:**

Asterix: Thijs van Houten, Richard van de Ven  
Delvers: Peter Cranenbroek, Hans van Grootel, Onno van der Mark  
't Haasje: Ernest van der Loop, Nienke Paans, Heleen Plaatzter, Tobi van Schijndel  
Kronos: Arnout Salomé  
Parcival: Joep van de Bodem, Ramon Holtus, Tim Luijkx  
Phoenix: Arjan Pathmamanoharan, Peter Mourad, Sigrid van de Ploeg  
Speedy: René van der Kruk, Erik van der Heijden  
Tartlétos: Hannie van de Honing, Martijn Schenk, Maarten Wiegant  
Vitalis: Anna Muijzer, Hanneke Schipper, Tom Wagervoort  
EURR: Carola van Lamoen, Judith Rietjens  
UROS: Els Blauw, Hilde Poolen, Pieter Ronteltap  
Zeus: Martin Goedhart, Daniel Hofman, Jan-Pieter den Hollander, Arco Krijgsman  
Bas Ophoff, Tariq van Rooijen, Fredo Schotanus, Carrie Schriemer, Guy Schurgers, Arnout Smit,

### **Opening (14:27)**

Er wordt een voorstelrondje gedaan.

### **Agenda**

Er zijn geen opmerkingen op de agenda en deze wordt goedgekeurd.

### **Mededelingen**

Er wordt meegedeeld of de mensen de presentielijst kunnen tekenen en aan kunnen geven of ze 's avonds mee eten.

### **Ingezonden stukken**

De aanvragen van de NSK's worden behandeld onder punt 7.

### **Notulen vorige vergadering**

Er zijn geen opmerkingen. (BLIKSEM GUY)

### **Gehouden NSK's**

#### ➤ Indoor 2002 (19/20 januari)

*Vitalis:* Er deden 206 atleten mee op 8 onderdelen. De wedstrijden werden gespreid op zaterdag en zondag en zijn goed verlopen. Op zondag helaas teveel Did Not Starts waarschijnlijk vanwege het feest. Een minpuntje was de opkomst bij de prijsuitreikingen.

Er is een mail gekomen van Kronos over het feit dat de Vitalis orga werd ondergeschoffeld door de algemene organisatie. Vitalis heeft dit niet zo ervaren.

*Kronos:* We dachten dat we dit hadden opgevangen ...

*Phoenix:* Bustransport naar de baan was erg goed verzorgd. Jammer dat de jury bot en niet flexibel reageerde op mensen die inschrijffouten hadden gemaakt ("dan start je maar niet").

*Vitalis:* Deze kritiek was er in het algemeen.

*Parcival:* Is verdeling over twee dagen goed bevallen ?

*Vitalis:* We streven weer naar alles op één avond.

*Bas:* Vitalis bedankt !

**NSK-cross 2002 (12 februari)**

- Arnout Smit:** 173 deelnemers waarvan 136 zijn gefinished.  
 Er was een lange en een korte cross.  
 Simon Vroemen deed mee en won met afstand de lange cross.  
 De sponsoring verliep uitstekend.
- Vitalis:** Hadden jullie verschillende sponsors of één grote ?
- Arnout Smit:** We hadden meerdere.
- Delvers:** Hoofdsponsor was de hypotheekshop.
- Bas:** Delvers bedankt !

**Toewijzen NSK's**

- NSK-ekiden 2003: Er is nog geen aanvraag.  
**Parcival:** Parcival wil de organisatie op zich nemen.
- NSK-marathon 2003: voorstel om toe te wijzen aan de Roadrunners.  
**Parcival:** Hoeveel deelnemers hadden jullie vorig jaar ?  
**EURR:** Een kleine 40.  
**Guy:** Iemand bezwaar tegen toewijzen van het NSK marathon 2003 aan de Roadrunners ?  
 Geen bezwaren en het NSK-marathon 2003 wordt toegewezen aan de Roadrunners.
- NSK-individueel 2002: is toegewezen aan PHOENIX door het ZEUS bestuur  
 De datum is 9 en 10 mei.
- NSK-indoor 2003: aangevraagd door Vitalis  
**Kronos:** Kronos dacht dat Vitalis ontevreden was en had toen het idee van organisatie in Munster.  
**Vitalis:** Vitalis wil graag weer organiseren omdat het een spectaculair lustrum indoor gaat worden.
- Guy:** Iemand bezwaar tegen toewijzen van het NSK-ondoor 2003 aan Vitalis ?  
 Geen bezwaren en NSK-indoor 2003 wordt toegewezen aan Vitalis.
- NSK-cross 2003: aanvragen van 't Haasje en Uros.  
**Bas:** Kunnen jullie je aanvragen toelichten ?  
**'t Haasje:** Wij zijn aan de beurt omdat Uros voor het laatst het NSK cross had in 1999 en wij in 1997. Verder ligt Nijmegen meer centraal dan Maastricht.  
**Uros:** Er kwamen veel mensen naar de cross in Maastricht dus de afstand was geen bezwaar.  
**Guy:** Er zal gestemd moeten worden.  
**Vitalis:** Had één van beide interesse voor een ander NSK ?  
 Nee  
**Martin:** Zijn er mensen die schriftelijk willen stemmen ?  
 Niet nodig  
**Guy:** 6 stemmen voor 't Haasje en 3 neutraal; het NSK-cross 2003 wordt toegewezen aan 't Haasje.
- NSK-individueel 2003: Hier zijn nog geen aanvragen voor. Uros vraagt om overleg tijd. Uros besluit het NSK te willen organiseren. Hier zijn geen bezwaren tegen. Het NSK-individueel 2003 wordt toegewezen aan Uros.

### **Financieel jaarverslag 2001**

Het financieel jaarverslag ziet er erg verzorgd en professioneel uit.  
Het financieel jaarverslag is op de vergadering uitgereikt (Bijlage I).

*Fredo:* De kosten van de Bliksem zijn veel lager; dit komt door de wijziging van formaat van A4 naar A5.  
Zijn er vragen over de balans ?

*Fredo:* Zijn er vragen over de resultatenrekening ?

*Parcival:* Welke eisen zijn er voor de NSSS subsidie ?

*Fredo:* Je moet (bewijzen) dat je de subsidie nuttig gebruikt en dan weer opnieuw aanvragen.

Het financieel jaarverslag 2001 wordt goedgekeurd door de kascommissie bestaande uit Heleen Plaatzer 't Haasje en .... van .....

### **Evaluatie beleid**

De evaluatie van het beleid is op de vergadering uitgereikt (Bijlage II). Guy licht toe.  
De contacten met de KNAU hebben geleid tot een sponsoring van 600 euro. Dit kan op termijn een structurele bijdrage worden wanneer nuttige besteding aantoonbaar wordt gemaakt.

*Guy:* Zijn er nog vragen ?

*Kronos:* Waarom is de subsidie van 600 euro als volgt verdeeld:  
400 euro aan NSK-i en 200 euro NSK teams

*Guy:* Ten eerste liften deze evenementen niet mee op een ander atletiekevenement.  
Verder hebben deze evenementen elektronische tijdwaarneming nodig hetgeen kostbaar is.

*Vitalis:* We willen ZEUS hartelijk bedanken voor de organisatie van de buitenland reis naar Londen.

### **Uitreiken ZEUS-bokaal en CONTACT-prijs**

#### **Contact-prijs**

Er is een evaluatie gemaakt door ZEUS van een aantal aspecten waar de SAV's op werden beoordeeld in het licht van het thema contact (bijlage III). Guy licht de beschouwing toe.  
Kronos krijgt de Contactprijs (een estafettestokje).

*Guy:* Zijn er nog vragen ?

*Asterix:* Kronos is groot en dan komen er altijd wel meer mensen opdagen op evenementen.

*Martin:* Er is gekeken naar de relatieve opkomst tijdens de vergaderingen/besturenweekenden.

#### **ZEUS-bokaal**

Bas licht de uitreiking van de ZEUS bokaal toe. De punten werden verdiend op 3 NSK's (NSK-teams, NSK-i en NSK-Ekiden).

Derde werd Vitalis

Tweede werd Tartlétos

Eerste werd Kronos

**Wisselen bestuur**

Guy kijkt nog even (weemoedig) terug:

*Guy:* Het was een lang jaar waarin veel is gebeurd maar door de vele plannen was het jaar ook weer kort. ZEUS is nog niet af en zal dat ook nooit worden maar we hebben toch weer een stapje gezet. Ik wil alle ZEUS bestuurders bedanken voor het Contact.

*Carrie:* Guy, jij ook bedankt !!

Guy decharcheert het huidige en installeert het nieuwe bestuur. Het nieuwe bestuur stelt zich voor.

Decharcheren: Secretaris	Jan-Pieter den Hollander	(Delvers)
Installeren:	Jeroen Grooten	(Roadrunners)

Jeroen is op dit moment in de VS maar heeft er erg zin in aldus Carola.

Decharcheren: Penningmeester	Fredo Schotanus	(Kronos)
Installeren:	Arnout Smit	(Delvers)

Arnout was penningmeester bij de Delvers en heeft meegeholpen bij de organisatie van het NSK cross 2002.

Decharcheren: Commissaris evenementen	Bas Ophoff	(Vitalis)
Installeren:	Arco Krijgsman	(Kronos)

Arco heeft in het bestuur van Kronos gezeten en heeft meegeholpen met de organisatie van het NSK - i.

Decharcheren: PR functionaris	Carrie Schriemer	(Kronos)
Installeren:	Daniel Hofman	(Kronos)

Daniel is 2 jaar hoofdredacteur geweest van de Kronometer en zal zijn best doen voor de Bliksem.

Decharcheren: Lid van advies	Martin Goedhart	(Delvers)
Installeren:	Bas Ophoff	(Vitalis)

Decharcheren: Voorzitter	Guy Schurgers	(Tartlétos)
Installeren:	Tariq van Rooyen	(Vitalis)

Tariq is 22 en hoopt dit jaar zijn studie af te ronden. Tariq is voorzitter geweest van Vitalis en doet sinds zijn 10<sup>de</sup> aan atletiek.

PAUZE

**Beleidsplan 2002**

Tariq licht het beleidsplan 2002 (bijlage IV) toe. Het beleidsplan is uitgereikt tijdens de vergadering.

*Tariq:* Zijn er vragen ?

*EURR:* Gaan jullie nu drie contacten naast elkaar houden met de verschillende Rotterdamse atletiekverenigingen ? (PAC, Rotterdam Atletiek en de Roadrunners)

*Tariq:* Dit is nog in een pril stadium dus dat kan ik zo niet zeggen. Jeroen gaat zijn baantraining bij Rotterdam atletiek doen dus daar hebben we een contactpersoon dan.

*Vitalis:* Hebben de Roadrunners interesse voor contacten met baanatleten van PAC en Rotterdam atletiek ?

*EURR:* Nee, eigenlijk niet omdat we primair een "roadrun" vereniging zijn.

## **Begroting 2002**

Arnout Smit licht de begroting 2002 toe. De begroting (bijlage V) is uitgereikt per vereniging op de vergadering.

*Arnout Smit:* Zijn er nog vragen ?

*Phoenix:* Ik denk dat je de contributie van Utrecht er bij kunt krijgen voor dit jaar.

*Delvers:* Is de hoge bijdrage van 600 euro voor de NSK's noodzakelijk omdat deze alleen maar wordt gebruikt om aan te kleden ?

*Guy:* Het bedrag is zelf door de KNAU aan ons gegeven en een extra.

*Parcival:* We moeten niet vergeten dat de studentenwereld erg interessant is voor de KNAU.

*Tariq:* De begroting 2002 wordt goedgekeurd.

*Tariq:* De kascommissie zal dit jaar worden gevormd uit mensen van Kronos en de Delvers.

## **W.V.T.T.K.**

*Parcival:* Op zondag 17 maart is het NSK Ekiden 2002. Er hebben zich maar liefst 18 teams ingeschreven en dat is het dubbele van vorig jaar. Erg positief dus. Verder bestaat er demogelijkheid om te eten in het clubhuis en de mogelijkheid om te overnachten van zaterdag op zondag in Tilburg.  
De deelnemers wordt aangeraden om contant geld mee te nemen naar de race wanneer nog niet is betaald.

## **Rondvraag**

*Arjan:* Op 12 april al sluit de inschrijving van het NSK-i 2002.

Er is een spandoekenwedstrijd uitgeschreven voor het NSK-i 2002.

Ook de Vitesse wedstrijden komen er weer aan en het belooft een succes te worden.

*Parcival:* Wanneer is het NSK teams ?

*Asterix:* dat is op 21-9-2002

*Tartiletos:* Op 12 juni is het speciale palm loopgala weer.

*EURR:* Je kunt je nog inschrijven voor het NSK –marathon 2002

## **Datum volgende vergadering**

De volgende vergadering is op het ZEUS besturen weekend van 18/19 oktober en de vergadering zelf op 19 oktober.

## **Sluiting**

Tariq sluit de vergadering om 15.17.



**En daarna kwam er nog een  
olifant met een hele lange snuit  
en OH OH wat blies die het  
verhaaltje uit .....**

---

**Tartlétos**

**SWOT analyse**

---

*Sterke kanten*

- ✓ Hoog ledenaantal
- ✓ Goed kwalificeerde trainers
- ✓ Trainingen goed bezocht
- ✓ Gezelligheid
- ✓ Goede organisatie met actief bestuur en commissies
- ✓ Organisatie van evenementen met gezelligheids-karakter (verjaardag, weekend)
- ✓ Organisatie SSPL
- ✓ Goede contacten met burgervereniging (o.a. gezamenlijke uitgave clubblad)

*Zwakke kanten*

- ✓ Baanacomodatie laat te wensen over
- ✓ Aantrekken nieuwe leden
- ✓ Lage belangstelling voor technische onderdelen

*Kansen*

- ✓ Verbeterende prestraties door aanwezigheid nieuwe trainer
- ✓ Verbeterende deelname aan wedsrijden

*Bedreigingen*

- ✓ Dalende studentenaantallen in Wageningen maakt het vinden van nieuwe leden steeds lastiger
- ✓ Terugloop in het aantal actieve leden
- ✓ Toenemende vergrijzing van het ledenbestand
- ✓ Het blijkt steeds lastiger te worden om nieuwe bestuursleden te vinden

## Analyse SWOT Analyses

In de vorige Bliksem zijn van de meeste SAV's SWOT-analyses gepubliceerd en is een korte toelichting gegeven van wat je nu precies aanmoet met de punten welke uit de analyse volgen. In deze Bliksem de beloofde terugkoppeling vanuit Zeus naar de meest opvallende en voorkomende punten. In onderstaande tabel worden de punten opgesomd welke door meerdere SAV's genoemd worden in hun eigen SWOT-analyse. De meeste punten zullen van toepassing zijn voor alle SAV's.

<p><b>Interne sterktes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gezelligheid en enthousiasme</li> <li>- Hechte band groep, sterk groepsgevoel</li> <li>- Flexibel, leden zijn niet verplicht naar wedstrijden of trainingen te gaan</li> <li>- Open/toegankelijk voor iedereen</li> <li>- Organiseren van wedstrijden</li> <li>- Goede enthousiaste trainers</li> <li>- Inspraak hebben in allerlei relevante overleggen</li> <li>- Goed en actief bestuur</li> <li>- Website (chatbox)</li> <li>- Automatische incasso (vermindert financieel risico)</li> <li>- Clubblad</li> </ul>	<p><b>Externe kansen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potentiële leden: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Gezamenlijk naar wedstrijden gaan (NSK's, competitie, Bata, Zeus-buitenlandreis etc.)</li> <li>o Samenwerking met andere sportverenigingen kan tot meer leden leiden, voor veel sporten is hardlopen een goede training</li> <li>o Bevolking moet meer bewegen</li> <li>o Door grotere studiedruk meer behoefte aan flexibele deelname aan trainingen en wedstrijden</li> </ul> </li> <li>- Publiciteit zoeken voor een betere naamsbekendheid voor meer sponsoropbrengsten en meer leden</li> <li>- Sponsoring, subsidies etc.</li> </ul>
<p><b>Interne zwaktes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vasthouden van nieuwe leden moeilijk</li> <li>- Wintertrainingen worden minder bezocht en zijn vaak buiten de baan</li> <li>- Relatief groot verloop leden</li> <li>- Weinig gespecialiseerde trainers (moeilijk te vinden)</li> <li>- Veelvuldige wisseling van bestuursleden</li> <li>- SAV's zijn kleine verenigingen en hierdoor gevoeliger voor schommelingen in het ledenaantal, daarnaast moeten relatief veel leden actief zijn en is specialisatie voor sommige technische nummers moeilijk</li> </ul>	<p><b>Externe bedreigingen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afname ledenaantal en activisme: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Concurrentie van andere sportclubs kan tot ledenafname leiden</li> <li>o Kamernood in een paar steden waardoor studenten bij hun ouders blijven wonen en trainen</li> <li>o Algemene afname van belangstelling voor atletiek in Nederland</li> <li>o Studiedruk leidt tot teruglopend activisme en minder leden</li> <li>o Afstudeersteun/beurs wordt lager wat tot teruglopend activisme leidt</li> </ul> </li> <li>- Behoud trainers in gevaar</li> </ul>

Opvallend is het feit dat op de plenaire SWOT-analyse tijdens het Zeus-besturenweekend nog werd geconstateerd dat een sterk punt én een bedreiging voor de SAV's collectieve ongebondenheid zou zijn. In de SAV-specifieke SWOT-analyses wordt dit door geen enkele vereniging als een bedreiging genoemd. Flexibiliteit (collectieve ongebondenheid) wordt juist als een kans gezien. De meeste verenigingen noemen als een sterk punt dat zij ondanks de zogenaamde collectieve ongebondenheid toch één hechte groep zijn.

Door externe kansen en bedreigingen te matchen met de interne sterke en zwakke punten van de verenigingen worden mogelijke richtingen voor verbetering duidelijk. Dit is

in de volgende tabel gedaan, hierbij worden ook een aantal meer concrete acties aangegeven welke naar voor kwamen uit de SWOT-analyses van de SAV's.

	<b>Kansen</b>	<b>Bedreigingen</b>
<b>Sterktes</b>	<p>Benut je sterkte punten om je kansen te benutten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Presenteer jouw vereniging altijd als een gezellige, enthousiaste en flexibele vereniging, wees open naar nieuwe leden, geef ze trainingsadvies en betrek ze meteen bij activiteiten</li> <li>- Publiciteit zoeken op de intro van de Hogeschool en Universiteit, doe dit uiteraard ook op andere momenten in het jaar (bijv. goedkoop lentelidmaatschap)</li> <li>- Naamsbekendheid vergroten door verenigingskleding, wedstrijden en de vereniging promoten in huis-aan-huis bladen, posters (ophangen op plaatsen waar veel potentiële leden komen), verenigingscommunicatie volgens de huisstijl doen, opstellen van een PR-beleidsplan etc.</li> <li>- Inspraak hebben in allerlei relevante overleggen zodat je eigen belangen kunt behartigen</li> <li>- Houd de website up-to-date en gebruik deze o.a. voor het aantrekken en behouden van leden, creëren van groepsgevoel (chatbox) en sponsoring</li> <li>- Structureel het clubblad uitbrengen voor het behouden van leden en om uit te delen aan nieuwe leden</li> </ul>	<p>Benut sterke punten om bedreigingen af te wenden of te verminderen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Probeer leden te behouden door kwalitatief goede en gezellige trainingen</li> <li>- Probeer ook na trainingen buiten de baan af te spreken in de sportkantine zodat je groepsgevoel/gezelligheid creëert</li> <li>- Probeer contact te houden met inactieve leden en ze te betrekken bij het gezamenlijk naar wedstrijden gaan en bij activiteiten, bied structureel activiteiten aan (bijvoorbeeld wekelijks/maandelijks)</li> </ul>
<b>Zwaktes</b>	<p>Minimaliseer je zwakke punten om je kansen te benutten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Steek veel energie in het aantrekken van nieuwe leden en het behouden van leden om activisme-problemen etc. te voorkomen/op te vangen, gebruik hiervoor met name je sterke punten en minimaliseer je zwakke punten!</li> </ul>	<p>Probeer zwakke punten om te zetten in sterke punten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Probeer de baan goed te (laten) onderhouden zodat deze ook in de winter vaak kan worden gebruikt en leden worden behouden (gebruik ook structureel het weers-onafhankelijke krachthonk)</li> <li>- Probeer bij tekorten zelf trainers op te leiden</li> <li>- Vang het wisselen van bestuursleden op door ondersteuning van oud-leden/oud-studenten, gebruik draai-boeken om verder verlies van kennis/ervaring op te vangen</li> </ul>

**Tot slot, deel leuke ideeën met de andere SAV's en maak, voor zover dit nog niet het geval is, van onderlinge contacten met andere SAV's ook een sterk punt!**

Fredo

## Verslag NSK-cross 2002 in Delft

### Bagger, bagger en nog eens bagger.....

De laatste week voor de cross moest er nog veel geregeld worden, maar eindelijk was het dan zover..zaterdag 9 februari. Als commissie waren we al vroeg paraat om het parcours uit te zetten, de laatste spullen op te halen en de start-finish locatie op te bouwen. Het leek mooi weer te worden, maar de wind waaide erg hard, zodat het onmogelijk was om een gasballon van de hypotheekshop op te blazen en veel zweet nodig was om het start-finish doek en de marktkramen (waarvan er één sneuvelde) op te bouwen.

In de loop van de tijd kwamen behulpzame Delfers helpen en kwamen de juryleden en scheidsrechters om de laatste puntjes op de i te zetten. Na een korte vergadering en een kop koffie was het dan zover.

Om 13.00 uur was de start van de dames korte cross. De regen kwam met bakken uit de lucht zetten, zodat het toch al niet al te moddervrije parcours in een ontzettende baggerpartij veranderde. Maar de dames leken er geen last van te hebben en de lichtvoetige Marlies Overbeeke uit Rotterdam won de studentenwedstrijd in een tijd van 7.30 min.

Vervolgens was het de beurt aan de heren, zij mochten 2 ronden door de modder glijden. Halverwege hield het op met regenen, maar ook de heren hadden moeite om met startnummer te finishen. Ate van der Burgt uit Wageningen won het studentenklassement in een tijd van 13.55 min. Vervolgens stonden de lange crossen op het programma, waar naast de studenten ook een aantal snelle niet-studenten meededen. Zo won Anjolie Wisse, die een week later op de NK-indoor haar kunsten zou vertonen, bij de vrouwen. Bij de mannen speelde Simon Vroemen een spelletje met de overige deelnemers. Na een warming-up van 2 minuten liep hij eerst twee ronden achterin de kopgroep om vervolgens de laatste twee ronden als een beest te keer te gaan.

Na de prijsuitreiking was het tijd om een stevige hap bami met satesaus te nuttigen bij Proteus, alwaar 's avonds de laatste kilojoules konden worden aangeboord voor het feest.

Al met al kunnen we terugkijken op een geslaagd evenement, waar we als Delfers toch best een beetje trots op mogen zijn. Vanaf deze plaats willen we nogmaals alle vrijwilligers hartelijk bedanken.

Namens de NSK-cross commissie,

Huigert de Hoop

Plaats	Deelnemer	Instelling	Tijd
Studenten korte cross mannen 4.600 mtr			
1	Ate van der Burgt	Wageningen Universiteit	13:55
2	Ceilo van Deutekom	KU Brabant	13:58
3	Pieter van Langen	Universiteit Twente	14:14
Studenten lange cross mannen 9.200 mtr			
1	Antal Amptmeijer	HES Rotterdam	29:39
2	Erik Niemeijer	Rijksuniversiteit Groningen	30:20
3	Vincent Trinthamer	HALO	30:41
Studenten korte cross vrouwen 2.300 mtr			
1	Marlies Overbeeke	Erasmus Universiteit	7:30
2	LindyBurgman	Vrije Universiteit	7:51
3	Hanneke Schipper	Rijksuniversiteit Groningen	8:26
Studenten lange cross vrouwen 6.900 mtr			
1	Marloes Penning de Vries	Wageningen Universiteit	25:28
2	Marjolein Secrève	Universiteit Utrecht	26:01
3	Rianne Vlooswijk	Universiteit Utrecht	30:50

## Het NSK-cross organisatorisch

Met een commissie die aanvankelijk uit 5 man bestond, zijn we enthousiast van start gegaan. Er is een totaalplanning gemaakt, maar al gauw loop je tegen dingen aan als het juiste moment om aan sponsorwerving te beginnen. Is dat voor de zomer, na de zomer, of pas in december. Dat blijkt per bedrijf toch nogal te verschillen. In elk geval, het NSK-cross is organisatorisch geen hele ingewikkelde wedstrijd, dus aanvankelijk hebben we prijzen geïnventariseerd en contacten gelegd met de Koplopers, die vaker wegwedstrijden en crossen organiseren.

### SPONSORWERVING

Verder hebben we ons voornamelijk gericht op sponsorwerving. Dat deden we met twee belteams van 2 personen, die elke week enkele uren zijn gaan bellen, vervolgens zijn per post en per e-mail sponsorbrieven gestuurd naar de geïnteresseerde bedrijven. De daadwerkelijke toezegging van bedrijven laat lang op zich wachten, een tip is dan ook, om in de sponsorbijlage deadlines voor bepaalde sponsormogelijkheden te stellen (poster/ t-shirt/ programmaboekje...) zodat het laten maken van dit promotiemateriaal niet in het gedrang komt.

Verder moet je een goede schatting van het aantal deelnemers maken: ruim genoeg voor je promotiemateriaal, maar overschat het ook weer niet, tegenover je sponsors komt het raar over als er ineens veel minder mensen blijken te komen. Wij hadden geschat op 150 deelnemers,

uiteindelijk hadden we 138 deelnemers, waarvan 100 studenten en 38 niet-studenten. Dat betekent wel, dat er een aantal deelnemers niet zijn komen opdagen, want voor aanvang hadden we bijna 160 inschrijvingen. Maar dat leek even vervelend te worden met het aantal t-shirts, want de TU had 150

T-shirts geregeld, zonder verder overleg lagen die klaar.

Verder kregen we veel sponsoring pas in december toegezegd, daarom hebben we regelmatig ook contact gehad met de NSSS, want zij hebben een handleiding met allemaal deadlines, waar we af en toe niet zo handig mee uitkwamen. (bijvoorbeeld voor de poster). Dat de sponsoring vaak laat werd toegezegd, leidde er ook wel toe, dat je wel geld hebt, maar dat je eigenlijk de tijd niet meer hebt om allemaal extra dingen te regelen.

Daarna zijn we vooral over gegaan op sponsoringvoorstellen in natura, zoals chocolademelk en erwtensoep van de C1000.

### POSTER

Over de poster zelf: dat hebben we achteraf ook beter kunnen doen. Op de NSSS posters staat al heel groot NSK, dus op ons ontwerp hoeft dat er niet heel duidelijk op. Wat wel duidelijk moet zijn is Atletiek en Cross en de datum. Daarnaast een website. Maar chronoloog e.d. is voor op de poster eigenlijk wat overbodig, dat maakt de poster alleen maar onoverzichtelijk.

### TIJD

Op het laatst begint de tijd toch wel te dringen, maar eigenlijk hadden we wel zo'n beetje alles geregeld. Er was ook een draaiboek voor de dag zelf gemaakt. Er ging nog wel wat mis, zo zorgde de harde wind voor wat problemen, en was er vergeten een tent op te halen, waar deelnemers spullen in konden achterlaten. (hoewel het de vraag is, of die zou zijn blijven staan, in die wind). Daarnaast was het wedstrijdsecretariaat niet voldoende voorbereid, waardoor er een lange rij stond.

### STUDENTEN en NIET-STUDENTEN

Dit is wel een keuze waar je goed over na moet denken. Je wilt over het algemeen de uitstraling van een studentenwedstrijd, maar wat extra deelnemers maakt de wedstrijd wel leuker. Dit is zeker het geval voor de damesafstanden. Maar het aantal niet-studenten wilden we niet laten overheersen,

en we wilden het aantal deelnemers een beetje redelijk kunnen inschatten. Hier hebben we een aantal extra reglementen voor opgesteld, om niet voor vervelende situaties te komen staan.

#### COMMISSIE

We begonnen met 5 mensen en iemand die de website zou maken. Eén commissielid bleek echter erg moeilijk te motiveren, omdat ze al niet meer bij de Delvers zat. Maar ze haakte vaak weer half aan, waardoor haar rol nogal verwarrend was. Op het laatste moment is ze volledig uit de commissie gestapt. Als iemand niet goed meewerkt ben je er alleen maar extra tijd aan kwijt, en telkens op een momnet dat het eigenlijk al te laat is, en dus in haast nog even moet gebeuren. Dat is wel jammer. Daarnaast zaten er drie bestuursleden in de commissie, dus heel veel extra werk was ook niet gewenst. De adviezen van de webmaster waren wel heel handig, iemand die wel betrokken is, en op de hoogte, maar op afstand.

Over het algemeen was de wedstrijd wel geslaagd, met een zwaar parcours, jammer dat de verkeerde startnummers waren geleverd, want de regen kwam met bakken uit de hemel, maar ook dat probleem is verholpen. Als ik er op terugkijk, heb ik er met veel plezier aan gewerkt, en vond de wedstrijd ook erg geslaagd. Maar in sommige opzichten zag je de tijdsbesteding er niet echt in terug, omdat die voor een heel groot deel in sponsorwerving is gaan zitten. Ik raad dan ook aan wel hard achter sponsors heen te gaan, maar als het genoeg is, voornamelijk met de wedstrijd zelf bezig te gaan, en daarnaast eventueel proberen nog wat sponsoring in natura te krijgen. Daarnaast kwam door de harde wind een deel van de aankleding niet tot zijn recht. Maar goed, de wedstrijd verliep verder goed, het was een echte cross, en na afloop was er een maaltijd, waarna de dag werd afgesloten met een feest.

In elk geval nu alvast veel succes voor de organisatie volgend jaar,

Namens de NSK-cross commissie,

Rijnvis van Wirdum



## Menu 1 & 2: Fu Yong Hai, Tasuki en Ekiden Of: cursus Oriëntaalse talen & cultuur voor beginners

We schrijven zaterdag 16 maart, ik heb helaas geen idee welke datum dat is volgens de Chinese maan-kalender en daar gaat het al fout, denk je dan! Ik moet zo naar de Chinees, eten bestellen voor 5 Ekidenbikkels, maar ik spreek haast geen woord Chinees, dus gaat dat wel goed komen?

Het blijkt mee te vallen, de Chinees heet "Jumbo" (vond ik al niet erg oriëntaals aandoen) en ik kan gewoon om 'menu 1 & 2' vragen. Ik doe dit omdat Marcel deze had aanbevolen, en zie alleen in een oogopslag dat er Fu Yong Hai bijzit. Uitspreken van die gerechten gaat bij mij meestal nog wel, maar ik heb enorme moeite om bij al die gerechten te onthouden wat het werkelijk is. Het zal wel goed zitten, we zien het zo wel als alles uit het plastic gehaald wordt. De Fu Yong Hai, Bami, Nasi en wat dies meer zij, smaken prima, een prima manier om in de oriëntaalse stemming te komen!

Goed, ik begin les 1 van mijn cursus al aardig door te krijgen, een 'Ekiden' is de Japanse term voor een estafette-marathon: 6 hardlopers/sters die in estafettevorm tezamen een marathon lopen. Daar is het morgen dus tijd voor, dat wist ik al langer, omdat ik samen met Marcel de ploegen heb samengesteld. Maar op zo'n laatste avond word je weer eens met je neus op de definitie gedrukt: 6 lopers/sters. Dat betekent dat je het met 5 mensen niet redt (althans, je redt het wel, maar het is onreglementair). En omdat er natuurlijk een aantal Sjaak Afhaak types zijn, betekent dit naast het gezellig samenzijn met de ploeggenoten voor morgen dat er nog het nodige in het rond gebeld moet worden om de ploegen wederom compleet te krijgen en Ruben van Moppes blijkt de reddende engel!

Hoewel in Japan 99,9% van de treinen op tijd rijdt, kunnen wij het niet te laat maken, want de NS laat morgen geen treinen rijden tussen Enschede en Almelo, waardoor wij om 7.30 uur zondagochtend in de bus naar Almelo moeten zitten. Geen karaoke vanavond, ook niet voor de mensen die met de auto gaan, want Vught, waar het NSK-Ekiden zal plaatsvinden, is ook ver rijden met de auto.

Zondagochtend staan dus de nodige mensen met echte Chinese spleetogen op het station: net wakker, in coma op de fiets, nog niet ontbeten en nu in de bus naar Almelo. Een voorspoedige reis brengt ons vanuit het Wijze Oosten van Enschede naar het Brabantsche Land alwaar om 11 uur de eerste Ekidenlopers van start gaan.

Tja, en die cursus Oriëntaalse Kunst en Cultuur bleek nergens goed voor, hardlopen gaat in Japan net zoals in Nederland: zo hard mogelijk. Hoewel daar nog discussie over was met een enkele sprinter, Fredo vindt lappen namelijk niet vermoeiend, je hoeft helemaal niet hard. Ik heb hem toen maar verteld dat je met lappen moeilijk een sprinttempo aan kunt houden, maar dat je ook heel hard kan lopen.

De sfeer was goed, het weer was goed en de studententeams waren ook goed. Het kan niet anders gezegd worden dan dat ieder goed zijn best deed, en dat kon ook niet anders met zoveel enthousiaste supporters langs het parcours. Bovendien konden de lopers elkaar aanmoedigen omdat je op dezelfde weg heen en weer moest lopen, zodat je heengaand terugkomende mensen tegenkomt. Da's erg gezellig en handig, want dan kun je goed zien hoever de tegenstander voor- of achterligt! KRONOS deed het erg goed, helaas lag "KRONOS Da Rulazzzzz" na twee Tasuki-wissels\* al op een derde plek achter Vitalis/ARGO'77 en Parcival/Sprint.

Het ging bij alle KRONOS-teams wel goed, een enkeling vond het wel zwaar en zat er goed doorheen (ik had Marcel nog nooit zo dood gezien als tijdens die laatste 200m van zijn 10km). Hoewel Da Rulazzzzz in het begin nog aardig mee konden komen met de Groningers en Tilburgers, werd het gat toch steeds groter en eindigden we op een aardige afstand als derde achter deze 2 ploegen. De enige damesploeg bij deze Ekidenwedstrijd was zowaar het KRONOS Promotieteam (OK, aangevuld met wat bekenden, maar het merendeel was UTster) en zij eindigden verdienstelijk 6<sup>e</sup> in het Gemengde Klassement, net achter het KRONOS Korfbalteam. Het KRONOS Hasbalteam (in dit team zaten 2 Hazen, Hasbal is een populair spelletje bij 't Haasje, net als korfbal wordt dit gemengd gespeeld, vandaar deze naam) eindigde knap 7<sup>e</sup> in het Algemeen Klassement. Voor alle tijden die iedereen liep, verwijs ik je naar de uitslagen hieronder.

Da Rulazzzzz wonnen allemaal nog een mooie medaille en een bos bloemen (geen Oosterse Lotussen, maar gewoon Chrysanten;-). Dit jaar waren er helaas geen schone dames die snel tevreden te krijgen waren met een bosje bloemen, dus bij mij hebben de bloemetjes nog 2 weken op mijn kamer prachtig staan bloeien, ook leuk! Kortom: zo'n Ekiden is hartstikke gezellig, je hoeft er geen woord Japans voor te spreken, je moet gewoon een eindje

rennen. En het is nog goed voor de integratie ook, want in de KRONOSTeams zaten niet alleen Kronouten, maar ook atleten van LAAC, SISU, AC TION, 't Haasje, UROS en het UT-team!

Adiosu (=volgens het woordenboek Japans voor gegroet),  
Ard!

\* Tasuki is de Japanse benaming voor de sjerp die je bij een Ekiden als estafettestokje gebruikt  
Oh, en hier dus nog even de individuele uitslagen, met allerlei statistieken, bewerkt door Marcel:

<i>1e etappe (4,790 m)</i>			<i>3e &amp; 5e etappe (4,983 m)</i>				
rank	tijd	fictieve 5km-tijd	rank	tijd	fictieve 5km-tijd		
<b>heren</b>			<b>heren</b>				
1	Bart van Aalst	0:16:07	0:16:49	1	Stefan Ymker	0:15:54	0:15:57
2	Arjen Eggink	0:16:36	0:17:20	2	Marijn van Schoote	0:16:22	0:16:25
				6	Matthieu Spekkers	0:17:25	0:17:29
				15	Ruben van Moppes	0:19:16	0:19:20
				17	Jelmer van Schoonhoven	0:21:52	0:21:56
				18	Fredo Schotanus	0:22:34	0:22:39
<b>dames</b>			<b>dames</b>				
1	Olga Muller	0:19:49	0:20:41	1	Chantal Klein Gunnewiek	0:19:44	0:19:48
2	Eliza de Knoop (UT-team)	0:19:55	0:20:47	7	Agnes Kallenberg	0:22:48	0:22:53
7	Nelleke van der Ploeg	0:24:28	0:25:32	10	Nienke Mulder (Sportraad)	0:23:35	0:23:40
8	Brenda Pouw	0:25:14	0:26:20	12	Evelien Rosens (UT-team)	0:27:03	0:27:09
<i>6e etappe (7,495 m)</i>			<i>2e &amp; 4e etappe (9,972 m)</i>				
rank	tijd		rank	tijd	fictieve 10km-tijd		
<b>heren</b>			<b>heren</b>				
1	Jeroen Pals	0:23:47	1	Niels de Bruin	0:31:20	0:31:25	
4	Ruud van der Meulen ('t Haasje)	0:25:53	5	Remi de Olde (SISU)	0:34:28	0:34:34	
5	Ard Vlooswijk	0:27:11	6	Marcel Fekkes	0:35:03	0:35:09	
			15	Pim Quist ('t Haasje)	0:39:05	0:39:12	
			18	Daoud Hussein (LAAC)	0:40:40	0:40:47	
			22	Bram van Dongen	0:42:15	0:42:22	
			23	Ruben van Smelik	0:43:22	0:43:29	
<b>dames</b>			<b>dames</b>				
1	Antien van de Vegt	0:31:04	1	Hilde Poolen (UROS)	0:40:35	0:40:42	
3	Ankie in den Kleef (AC TION)	0:33:21	6	Martien Schaub	0:47:00	0:47:08	
4	Jessy Lim (UROS)	0:35:35					