



Nederlandse  
Studenten  
Atletiek  
Federatie

Student  
Athletics  
Federation  
the Netherlands

Federation  
d' Athlétisme  
des Etudiants  
des Pays Bas

N.S.A.F. Zeus, kwekerijweg 4, 6525 RZ Nijmegen, Postbankrekeningnummer 7324604  
<http://www.student.utwente.nl/~zeus>

## Bestuur N.S.A.F. Zeus

### *Voorzitter*

**Tariq van Rooijen**  
 H.W. Mesdagstraat 21a  
 9718 HB Groningen  
 050-3140163 / 06-44040947

### *Secretaris*

**Jeroen Grooten**  
 Lombardkade 22C  
 3031 AG Rotterdam  
 010-4762755

### *Penningmeester*

**Arnout Smit**  
 Jacoba van Beierenlaan 51  
 2613 HZ Delft  
 015-2159964 / 06-14330423

### *Commissaris Evenementen*

**Arco Krijgsman**  
 Zaanstraat 53  
 7523 HB Enschede  
 053-4336054 / 06-52455603

### *PR-functionaris*

**Daniel Hofman**  
 Rozenstraat 49  
 7514 ZM Enschede  
 053-4336716 / 06-51461876

### *Lid van advies*

**Bas Ophoff**  
 Parelstraat 8  
 9743 JC Groningen  
 06-29512542

## Inhoudsopgave

Redactioneel	2
Van de voorzitter...	3
Zeus Wedstrijdkalender	3
Organisatie NSK-i 2002: Utrecht deed het toch maar even!	4
Evaluatieverlag NSK-i 2002	8
Functieoverleg secretaris	11
Functieoverleg penningmeesters	16
Notulen Algemene Vergadering N.S.A.F. Zeus	18
Zeus Besturenweekend	27
NSK Ekiden	29
NSK Marathon	29
Bij UROS in Mestreech...	29
Kronolympics	32
Interview met Zeusianen	33
Adressenlijst SAV-Besturen	36

## Redactioneel

Ha lieve lezertjes!

Het was even wachten, maar dan ligt hier dan ook weer het spiksplinternieuwe superdikke exemplaar van de Bliksem. Met als hoogtepunten de evaluatie van het NSK-i in Utrecht (inclusief verbeterpunten en aandachtspunten voor de volgende organisatie), de Kronolympics, (het nieuwe systeem binnen Kronos als vervanging van de clubkampioenschappen), een interview met Zeusianen (door enkele Urianen) en natuurlijk een verslag van het ZEUS-besturenweekend, met alle notulen erop en eraan.

De volgende Bliksem zal ook al weer snel uitkomen, waarschijnlijk net voor of net na de jaarwisseling. Daarom aan jullie de vraag om mij leuke stukjes op te sturen over wedstrijden of anderszins atletiek-gerelateerd materiaal, zodat ik weer snel een nieuwe Blixemplaar op de plank kan zetten. Misschien nog een stukje over de Haasje Cross? Of het 1 november feest? Of het ZEUS – trainingsweekend dat net is geweest?

Oja , neem vooral het interview niet te serieus..

Groetjes, Daniel

## Van de voorzitter...

Hallo allemaal,

Aan mij weer de eer deze bliksem van een stukje van de voorzitter te voorzien. Een mooie klusje op een dag als deze waarop het lichaam nog herstellende is van de zes onderdelen van de Kronolympics. Misschien was uitlopen toch verstandig geweest. Maar ach, het seizoen is toch alweer bijna voorbij. Enkel bij het NSK Teams hoeft er nog gepiekt te worden.

De Batavierenrace, het NSK individueel en de voorronden van de competitie zitten er allemaal er weer op. In mijn ogen zijn deze evenementen allemaal zeer geslaagd. Komend weekend nog de finale van de 2° en 3° divisie competitie, met een opmerkelijk goede SAV-vertegenwoordiging.

Secretaris Jeroen is inmiddels alweer sinds mei terug in Nederland. Dit betekent dat het Zeusbestuur nu compleet is. Als het goed is hebben jullie inmiddels al de nodige post van hem mogen ontvangen in jullie verenigingsbrievbus.

Waar is Zeus de laatste tijd mee bezig geweest?

Naast de vele wedstrijden die de leden van het Zeusbestuur gedaan hebben is er natuurlijk ook volop aandacht besteed aan de realisatie van de doelen die wij ons gesteld hebben in ons beleidsplan.

Een van de resultaten hiervan is een nieuwe site over studentenatletiek, die gehuisvest is als subpagina onder [www.atletiek.nl](http://www.atletiek.nl).

Daarnaast zijn de voorbereidingen in volle gang voor het besturenweekend dat gehouden wordt in oktober. De locatie nabij 't Harde biedt volop mogelijkheden om dit weekend te laten slagen als leerzaam en gezelligheidsweekend voor de besturen van de studentenatletiekverenigingen.

En ruim een maand na het besturenweekend zal er een trainingsweekend gehouden worden waarbij niet alleen besturen maar ook juist de leden van de SAV's mee naar toe kunnen.

Tot op het NSK Teams in Eindhoven,

Tariq

---

## Zeus Wedstrijdkalender

<i>Wanneer</i>	<i>Waar</i>	<i>Wie</i>	<i>Wat</i>
25 januari	Zuidbroek	Vitalis	NSK Indoor
8 februari	Nijmegen	't Haasje	NSK Cross
15 februari	Gent		NK Indoor
2 maart	Harderwijk		NK Veldloop
16 maart ??	Vught	Prins Hendrik	NSK Ekiden
13 april	Rotterdam	Roadrunners	NSK Marathon
26 april	Enschede		Batavierenrace
29/30 mei	Maastricht	UROS	NSK Individueel
12/13 juli	Amsterdam	Phanos	NK Baan

## Organisatie NSK-i 2002: Utrecht deed het toch maar even!

Zo af en toe hoor of lees je over Utrechtse atleten dat zij, naast krankzinnig goede en gemotiveerde sportmensen, ook nog eens organisatietalenten zouden zijn. Er wordt daarnaast beweerd dat gezelligheid voor de Utrechtse studentatleet hoog in het vaandel staat. Dit verhaal zal trachten deze laatste beweringen te onderbouwen.

Case: Nederlands Studenten Kampioenschap Atletiek Individueel  
 Locatie: Atletiekbaan Utrecht Overvecht  
 Datum/Tijd: 9 en 10 mei 2002  
 Organisatoren: Ariën Bosch, Esther van Leer, Frank Evelein, Fredo Schotanus, Lisa Kruisheer, Marloes Scheek, Nienke van der Berg, Noortje van Maarseveen, Rianne Vlooswijk, Ronnie Visscher, Willemijn Tepper, Arjan Pathmamanoharan

Het verhaal van dit evenement begon eigenlijk op een hele bizarre plaats, een parkeerplaats ergens tussen Parijs en Utrecht. Met een groep van 12 Utrechters hadden we et meegedaan aan een studentenestafette door Parijs. Of het niet weer eens tijd werd na een afwezigheid van 10 jaar NSK-atletiek in Utrecht dat we een evenement naar Utrecht zouden halen. En het klinkt raar, maar het antwoord was eigenlijk direct unaniem JA!

We waren erg moe van vier dagen feesten in Parijs en al snel viel het merendeel van de groep in slaap, meegesleurd in een lange droom. Een droom die ruim een jaar zou blijken te duren. Eigenlijk nooit werden we wakker, pas toen het evenement voorbij was en we opgeschrikt werden dat het plezier voorbij was.

### HET TEAM

Al snel na Parijs was duidelijk dat er een grote groep was, die het erg leuk leek hiermee aan de slag te gaan. Bij de formulering van ons doel, bleek al snel dat we op een lijn zaten en dat iedereen net dat beetje meer met het evenement wilde. Utrecht kan trots zijn op zo'n aantal enthousiastelingen, want er komt echt meer kijken bij zo'n wedstrijd dan je vooraf wellicht zou denken. Als een wedstrijd gestroomlijnd loopt hoef je daar ook nooit bij stil te staan. Hieruit spreekt weer duidelijk de teamprestatie, want dat heeft ons afgelopen jaar die extra kracht gegeven!

Om een wedstrijd neer te zetten, waarbij zowel de omstandigheden om goed te presteren als de gezelligheid optimaal zouden zijn, werd de commissie in drie delen gesplitst. Een wedstrijdtechnische commissie, een sponsor- en een opleukcommissie.

De wedstrijdtechnische commissie bestond uit de organisatie van de Vitessewedstrijden en heeft zich puur met de strakke wedstrijd bezig gehouden. Dingen waarbij je hier dan aan moet denken is het chronoloog, de wedstrijdreglementen (die nog best ingewikkeld werden door de grote inschrijving), de staat van het materiaal, de jury, het secretariaat en zaken die er nog omheen horen.

De sponsorcommissie is een jaar lang bezig geweest met bellen, brieven opstellen, weer bellen, foeteren, aantrekken, activeren en weer mailen. Met een groot deel van de commissie hebben we een hele avond om een kaarsje gebrainstormd op een goede brief, waar sponsors wel voor zouden zwichten. Een mooie zin hierin van Rianne wil ik jullie niet onthouden: *“Waarom geen stand-up comedian langs de baan als er op die baan even niets te doen is? En zijn dweilorkestjes alleen aan Thialf voorbehouden?”* Schitterend toch, hier zwicht je wel voor! En na een jaar flink werken was het resultaat er ook wel naar, want uiteindelijk hebben is daar zo'n €9000,00 mee binnen gehaald!

De opleukcommissie heeft garant gestaan voor alles om het evenement heen. Een leuke opening begeleid met een Bandje van Afrikaanse muziek, de partytent en alles wat daarbij kwam kijken in de catering, de boog van Delta Lloyd, boompjes, het feest, de clinic met Patrick van Balkom en Troy Douglas, de t-shirts.

### DE WEDSTRIJD

Het is woensdagmiddag, veel is al opgebouwd. Op de baan is ook een gigantische Sportdag bezig van de Vechtse Banen. De gemeente is met vijf man ons erg ter wille en helpt ons waar mogelijk met de opbouw van het evenement. Zelfs onze tenten helpen ze mee opzetten! Als om een uur of 18.00 uur de hele baan weer schoon is van het evenement, drinken we samen met de mannen van de Gemeente nog even een kratje bier leeg. Op hetzelfde moment is Frits Gerlach voor ons druk in de weer om nog een mooi

aankondigingsbord in de tent te plaatsen, waarop we mooi nog wat fotootjes uit de jaren '80 kunnen ophangen, die gemaakt zijn tijdens de opening van de atletiekbaan. Zo'n man is goud waard, die speciaal nog even langs komt als je erom vraagt. Klasse! 'Kijk, hangt deze hier niet nog mooi?' vraagt Frits, als hij een Phoenixvlag aan een stok ophangt bovenop de tent. In ieder geval een mooi reclame!

Opeens komt daar een citroen de baan oprijden met een enigszins vreemd nummerbord. Wie zouden dat nu zijn? Zou de intensieve actie van Lisa voor buitenlandse studenten dan toch nog atleten hebben opgeleverd? Oh, het blijken de Fransen te zijn, die samen met een Italiaan op ons uit de hand gelopen geintje af zijn gekomen. Gerard Cornelissen kwam ooit met het idee om een 400 achteruit te organiseren en met plezier hebben we dat als ludiek onderdeel erop gezet. Met de Nederlandse topatleten wilde het niet zo vlotten, maar deze buitenlanders maken het toch wel een apart onderdeel aan het NSK-i. Die Italiaan is zelfs de officiële wereldrecordhouder en heeft voor dit zelfs z'n Mont Blanc reis opgezegd. Toen we hoorden dat hij zou komen, maakten we ons toch wel even zorgen, dat het voor hen een afknapper zou gaan worden, omdat het op het NSK-i maar een klein onderdeelje is.

Frank en Fredo hebben inmiddels eten gehaald. Er moet nog zoveel gebeuren en het lijkt wel alsof de tijd in een vliegmachine zit. We verontschuldigen ons bij onze buitenlandse gasten dat we maar weinig tijd hebben voor ze, maar ze schijnen al heel gelukkig met hun tasjes met inhoud en besluiten om 23.00 uur nog een achteruitlooptraining te doen op een verlichte maar lege atletiekbaan. De tenten zijn in ieder geval allemaal opgezet, vier tenten van de Zeeverkenners uit Utrecht. Veel werk gaat nog zitten in het vullen van de tasjes met inhoud voor alle deelnemers en medewerkers, in totaal 550 tasjes. Ook onze buitenlandse gasten komen op een gegeven moment nog helpen, voordat ze hun nest opzoeken. Nou ja, nest? Onze Italiaan heeft niet eens een matje mee. Rianne besluit dat hij wel op haar matje liggen mag! Wow, een matje, waar de recordhouder op geslapen heeft!

2.00 uur gaan uiteindelijk alle lampjes op de atletiekbaan uit en fluisteren we nog wat zoals het op ieder ander kamp ook altijd gaat....

07.00 uur dringt de werkelijkheid tot ons door. Het evenement staat op punt te beginnen. Onze buitenlanders schijnen al een uur op het terrein rond te waken, op zoek naar een beetje beweging. Al snel is iedereen uit de veren en komt het draaiboek, zoals dat de afgelopen dagen ook al perfect functioneerde goed op gang. Wat enigszins een beetje tegenvalt is dat de baanopbouw meer tijd vergt dan we gedacht hadden. Maar met zo veel franje kan dat ook niet anders. De scheidsrechters en microfonisten zijn inmiddels ook gearriveerd. Vrachtwagen rijden de baan op en vertrekken weer. Het is een kick om te zien dat alles beweegt en gebeurt zoals je dat met z'n allen al maanden lang hebt voorbereid.

Een scheids maakt zich druk om de sectorlinten, die 2 cm te smal zouden zijn. Nog nooit eerder gehoord en is dat nu de reden waarom ik zo blij ben dat het geen echt NK is? De welkomststune klinkt en kogelslingeren begint iets te laat, maar voor de rest loopt alles goed, ook dankzij de vele hulp van onze Utrechtse clubgenoten! Zonder zoveel enthousiasme om ons heen was het voor ons ook een ondragelijke klus geworden.

Even vragen we ons een kwartier voor de opening af hoe dat gaat worden? Er zijn nog weinig ploegen die zich hebben aangemeld. Een ronselactie op de tribune zorgt ervoor dat er een leuke stoet met atleten de baan opkomt achter een trommelband met Afrikaanse muziek. Zelf lopen we ertussen, maar het moet van de zijkant toch een vrolijke boel zijn geweest. Zelfs de wave gaat af en toe door de groep heen! Het zonnetje schijnt inmiddels lekker fel en de toon van de dag is gezet.

De middag loopt voorspoedig, het chronoloog op de minuut. Ook een aantal mensen van het Bonds bureau van de KNAU zijn aanwezig, weliswaar op persoonlijke titel, maar toch! Daarnaast de favoriete wedstrijdleider van velen van ons, Johan Knaap temidden van een deel van het Twentse Jurykorps.

Ook voor Phoenix loopt het goed, een schitterend PR van Wilma op de 400 meter, Esther die met 5.39 haar strakke PR op ver evenaart en PR's van Sigrid en Johan op de 400, respectievelijk 1500 meter.

De dag loopt verder en de 400 achteruit nadert. Je merkt toch aan de sfeer dat er een beetje naar dit volgende hoogtepunt wordt toegeleefd. En dan is het opeens zover. De speakers sluiten het officiële deel van het NSK-i af en maken het publiek warm voor het achteruitlopen. Met Rien Stout en John Boertjes hebben we echt de mooiste microfonisten, die we hadden kunnen hebben op dit evenement. Rien, zich helemaal ingeleefd in het evenement en John die recht toe recht aan interviewtjes op de baan afneemt. Ze vullen elkaar lekker aan en de toeschouwers worden goed bij de les gehouden.

De Italiaan Stefano is al enige tijd op zoek naar Gerard. Hij is wel benieuwd wie hij is en eindelijk aan het eind van de middag vinden ze elkaar. Samen lopen ze wat in. Iedereen is flexibel en handelt naar deze sfeer, zo ook de scheidsrechters en wedstrijdleader Wil Dielessen, die de wedstrijd goed aanvoelt. De series op de 400 achteruit onder de studenten leveren direct al bij de dames een wereldrecord op. Het komt plots uit de lucht vallen. Iedereen is in een jubelstemming, want zojuist hebben we de dame gezien die ooit in de hele wereld deze afstand als snelste aflegde, wel achteruit dan! Sigrid wordt mooi derde!

Ook de mannen studenten scherpen het wereldrecord met twee tiende aan!

Dit zet de officiële wereldrecordrace op scherp. Een enorme stilte heerst er voor het schot en weg zijn de mannen. Ook de Fransman van 50 jaar loopt erin mee. Het gaat hard en je ziet dat de Italiaan de looptechniek van een achteruitloper heeft. Gerard loopt gelijk met hem op. Rien Stout merkt opeens op dat de Fransman naar de binnenbaan gaat. Een ludiek gelach barst los. De Italiaan trekt in de tweede bocht toch aan het langste eind en loopt Gerard eruit in een schitterend nieuw wereldrecord van 1.16.?? (het oude stond op 1.22.0). SBS6 en TV Utrecht verdringen zich om de mannen en interviews worden afgenomen. Waar voor normale atletiek vrijwel geen zendtijd is, krijgt dit uitgebreide aandacht. 'Dit is toch waar de mensen op inschakelen?'

Het is een mooi slot aan een leuke eerste dag. Zo'n 250 mensen schuiven in de tent aan voor een lekkere Indiase maaltijd, terwijl de trainingsgroep van Alfred nog z'n laatste trainingsrondjes afwerkt. Daniel Hofman van Kronos blijkt te zijn gevallen bij de 400 achteruit (zoals veel anderen ook!) en doet nog het ziekenhuis aan, omdat z'n pols niet prettig aanvoelt. Deze blijkt niet gebroken!

Ook 's avonds is het nog lekker warm. Een ijsje gaat er bij de meesten dan ook nog wel in. Daarna barst het feest los. De baan blijft ook toegankelijk en zeker later op de avond als de meesten al wat biertjes achter de kiezen hebben (de 7 fusten met 50 liter bier waren al na 3 uurtjes leeg!) blijkt dit komische tafereel op te leveren. Onder de felle lampen van de schijnwerpers doen een aantal atleten nog de raarste estafettes over en zonder horden, maar een 4x400 naakt zit er deze nacht niet in. Als om 3.00 uur het laatste nummer is gedraaid, weten de meeste atleten relatief snel hun 25 tentjes te vinden achter de heuvel! Later blijkt echter wel, dat in dezelfde nacht 15 vlaggen verdwenen zijn, maar deze studentengein wordt de volgende morgen al snel opgelost.

Na een kort nachtje wacht dag 2! En wat voor een begin!!! Zowel Patrick van Balkom als Troy Douglas komen naar de baan om 10.00 uur 's ochtends om een leuke clinic te geven. Ze besluiten een wedstrijdgerichte warming-up clinic te geven. De meeste atleten besluiten mee te doen en even later lopen zo'n 100 atleten in twee groepen over de baan.

Dag twee kenmerkt zich door minder mooi weer, een aantal afmeldingen en vermoeide atleten door het feest. Toch verloopt ook deze dag weer net zo strak als de eerste en zijn er af en toe bijzondere dingen te noteren, zoals de EK limiet op kogelslingeren dames voor Wendy Koolhaas en bijna een Nederlands Record op de 3000 meter steeple dames. Kronos wint de spandoeken wedstrijd en rijgt van de organisatie een nieuwe mascotte.

Phoenix weet weer een aantal keer het podium te bereiken, ook iets wat al lang niet meer is gebeurd op een NSK-i. Wilma pakt zilver op de 400horden (jammer, net die ene honderdste!) in een mooi PR, Monique Timmer pakt goud op pols (is dat onze toekomst op pols na het promoveren?), Esther pakt op hetzelfde onderdeel zilver, Christine brons op hoog en later pakken de meiden ook nog brons op de 4x100. Het is leuk om te zien hoeveel plezier er in die damesploeg zit!

En opeens is het dan zover: De baan wordt snel leger en het begint tot ons door te dringen dat het evenement erop zit. Gelukkig zijn er nog zo'n 15 mensen van Phoenix, die ons nog enige tijd helpen met opruimen. Maar die ijzige stilte opeens zorgt ervoor dat we ontwaken uit onze droom. Een droom, die 12 jongeren in Utrecht op vrijwel dezelfde manier een jaar lang beleefd hebben. Een droom met veel plezier, af en toe een vermaning of een meningsverschil, maar bovenal met hetzelfde doel: Een onvergetelijk evenement!

Via deze weg wil ik allereerst mijn mede commissiegenoten nog eens even bedanken voor de leuke tijd die we samen hebben gehad. Een evenement van deze omvang, waarbij vrijwel niets anders is gelopen, dan we hadden gedacht is toch uniek. We waren een team met perfectie, ieder met z'n eigen bijdrage. Dit evenement heeft op meerdere fronten positief bijgedragen aan de Utrechtse en Nationale baanatletiek. Ook

alle andere vrijwilligers op alle fronten hebben daaraan bijgedragen. Het is vaak moeilijk iedereen persoonlijk te bedanken, maar weet wel dat je bijdrage zeer gewaardeerd wordt!

Utrecht, je was TOP deze dagen!

Arjan Pathmamanoharan  
(commissie NSK-i 2002)

#### RECORDS EN GOEDE PRESTATIES

Tijdens het evenement zijn een aantal zeer goede prestaties geleverd. Deze zijn wellicht mooi als afsluiter:  
HEREN

100 meter:	Martijn Ungerer	Leiden Atl	10.38	NIEUW Studentenrecord/bijna limiet EK
400 meter:	Rikkert van Rhee	R'dam Atl.	47.43	NIEUW Studentenrecord
1500 meter:	Erik Niemeijer	Vitalis	3.56.76	
400 horden:	Thijs Ros	Clytoneus	53.64	
hoog:	Paul Jongmans	THOR	2.05	
ver:	Rogier van den Berg	AV Sparta	7.09	
kogelslingeren:	Tjarko Meijerhof	Argo'77	55.65	

#### DAMES

100 meter:	Christel Bertens	Pr.Hendrik	12.15	NIEUW Studentenrecord
3000 meter:	Jolanda Verstraten	Scopias	9.54.03	
3000 steeple:	Jolanda Verstraten	Scopias	10.30.75	NIEUW Studentenrecord
hoog:	Frenke Bolt	Argo'77	1.71	
ver:	Frenke Bolt	Argo'77	5.51	
speer:	Frenke Bolt	Argo'77	42.65	
kogelslingeren:	Wendy Koolhaas	Argo'77	59.43	NIEUW Studentenrecord en EK limiet!

## Evaluatieverlag NSK-i 2002

Onderwerp:

Evaluatie NSK-i 2002

Opgesteld door:

Arjan Pathmamanoharan

Verzenddatum:

4 augustus 2002

Bestand: bliksem\_2\_definitief.doc

Nummer: Verslag:

### 1. Algemeen

**Het NSK-i 2002 is evenals de meeste jaren hiervoor ook dit jaar weer gehouden tijdens Hemelvaart, op 9 en 10 mei 2002. Het was voor het eerst sinds 1993 dat het evenement weer in Utrecht was.**

Een commissie, bestaande uit 12 actieve Utrechtse jongeren van Hermes, Phoenix en Vitesse, was daar in april 2001 mee begonnen met als doelstelling een groot evenement te organiseren dat net dat beetje meer gaf dan normaal. Een jaar later kunnen we concluderen dat het wellicht wel het grootste NSK-i ooit is geweest met een record aantal inschrijvingen van 735 stuks over twee dagen.

Ook nog nooit is zo'n grote begroting gehanteerd, die uiteindelijk bijna 27.000 gulden (12200 Euro) bedroeg.

### 2. Wedstrijdkalender

Het NSK-i staat sinds jaar en dag gepland tijdens het Hemelvaartweekend (enkele uitzonderingen daargelaten). Ook dit jaar was dit weer het geval. De Nationale competitie werd dit jaar vlak achter het NSK-i op de planning gezet. Vooraf werd gevreesd dat dit wellicht negatief zou werken op de deelname van het NSK-i, maar dit is achteraf meegevallen. De vaste dagen tijdens Hemelvaart geven ook herkenning bij de atleten.

**Vasthoudpunt**

In goed overleg met de kalender coördinator Stefan Beerepoot is afgelopen jaar het NSK-i op de Nationale kalender beland. Vooraf werd de wedstrijd niet erkend als officiële wedstrijd, maar de uitstraling heeft wel een nationaal karakter. Achteraf hebben andere organisaties hier wellicht rekening mee gehouden, aangezien we weinig concurrentie hadden van andere organisaties. Goed contact met het Bondsbureau in deze is zeer van belang!

### 3. Erkenning wedstrijd

Enkele dagen voor het evenement dit jaar kreeg de organisatie een telefoontje van het Bondsbureau, waarin wij erkenning voor onze wedstrijd kregen. Dit is een grote stap voor de Studentenatletiek in Nederland. De bond heeft nadrukkelijk gezegd dat jaarlijks zal worden bekeken of de wedstrijd de status opnieuw krijgt, aangezien het niveau van de wedstrijd van groot belang is bij deze erkenning. Ook werden atleten door deze erkenning in staat gesteld om nog limieten te behalen voor grote toernooien. Iedere NSK-i commissie dient hier zelf wel achteraan te blijven gaan.

### 4. Samenstelling NSK-i commissie

Dit jaar bestond de NSK-i uit twaalf actieve jongeren. Alhoewel je met twaalf van zulke enthousiaste mensen heel erg veel kunt doen als commissie, was de huidige samenstelling niet ideaal. Bij de vergaderingen waren vaak veel verschillende meningen, waardoor soms erg lang over sommige punten werd gediscussieerd.

**Verbeterpunt**

Een wat kleinere samenstelling van de hoofdcommissie kan dit verbeteren. Daarbij valt dan te denken aan een voorzitter, secretaris, penningmeester, hoofd wedstrijdorganisatie, hoofd sponsoring en hoofd opleuking. De subcommissies kunnen dan wel bestaan uit een vast aantal mensen, die ook zeer betrokken moeten blijven bij het geheel, wellicht door af en toe een gezellige avond met z'n allen te houden.



## 5. Doelstellingen

Vooraf hebben we als commissie zo veel mogelijk doelstellingen gemaakt, die voor ons de uitdaging van het evenement vormden. Een evenement zonder of met te weinig doelstellingen kan voor verslapping zorgen. Soms leek veel onhaalbaar, maar juist dat was de uitdaging. En ook niet alles hoeft te lukken. Zo zouden tijdens het NSK-i in Utrecht Parachutisten met een verrassing uit de lucht neerdalen, maar kon dit uiteindelijk niet door het drukke programma.

Uiteindelijk zijn vrijwel alle doelstellingen verwezenlijkt. Op een gegeven moment zit je op de goede weg en lonkt de uitdaging naar meer!

*Extra punten, die in Utrecht bovenop de normale organisatie erbij zijn georganiseerd waren:*

- Uitgebreide PR met kleuren flyers
- mooie aankleding van de baan, met ook daarbij een grote partytent en Delta Lloyd boog.
- nationale microfonisten en topjury
- speciale openingsact (vlaggenparade) met Afrikaanse muziekband
- 400 achteruit met internationaal veld (incl. WR-houder)
- Uitgebreide Indiase maaltijd met Italiaans ijs als toetje. Er waren ruim 250 mee-eters!
- 's avonds leuk feest en 150 overnachters in 25 tentjes en drie legertenten.
- Uitgebreid broodbuffet
- Clinic door toppers Patrick van Balkom en Troy Douglas

## 6. Contact met de NSSS en Mesa Cosa

We hebben een goed contact onderhouden met zowel Bianca Wientjes (NSSS) als Edwin Peeters (Mesa Cosa). De NSSS heeft in algemene zin informatie gegeven over het evenement en konden we op terugvallen bij vragen die het gehele evenement omsloegen (zoals bijv. verzekeringen). Ook de bereikbaarheid van de NSSS was erg goed. We kregen vaak snel een antwoord terug!

De Mesa Cosa was een goede ondersteuning. Zo kregen we regelmatig kritische vragen over de organisatie en werden we voorzien van nuttige info, die we voor het evenement konden gebruiken. Verder hebben we vanaf de Mesa Cosa alle brieven verstuurd naar jury en verenigingen. Het contact met Edwin Peeters was plezierig.

## 7. Contact met de verenigingen

De NSK-i was een organisatie vanuit drie verenigingen uit Utrecht: Hermes, Phoenix en Vitesse. Gedurende de gehele organisatie hebben we weinig van de verenigingen gehoord en ging het overleg vaak traag. Voordat beslissingen konden worden genomen, verstreek vaak veel tijd, waardoor sommige deadlines toch nog kritisch werden. Dit leidde in februari 2002 zelfs tot de serieuze overweging binnen de commissie om het evenement naar Nieuwegein te verplaatsen door problemen met de BOWA (zie onderdeel BOWA). Achteraf kan wellicht de conclusie worden getrokken dat een organisatie bestaande uit meerdere verenigingen sommige zaken kan frustreren, aangezien je afhankelijk bent van de eenduidigheid van meerdere besturen. Naar ons idee had er meer daadkracht vanuit de besturen kunnen gaan.

Wel hebben de besturen altijd achter ons als organisatie gestaan. We hebben goedkeuring gekregen op de begroting en hebben van Phoenix een bedrag van 500 Euro kunnen lenen.

## 8. Contact met de Gemeente

Contact met de Gemeente is uitermate plezierig verlopen. Op alle mogelijke manieren hebben we steun gekregen. Er is zeer veel gedaan om de staat van de atletiekbaan te verbeteren en er is veel nieuw materiaal aangeschaft (zoals 82 horden en 9 startblokken). Daarnaast is uitgebreid stilgestaan bij de vergunningen en zijn we ook financieel ruim gesteund. Concluderend kunnen we zeggen dat de Gemeente zeer atletiekminde is geweest in de afgelopen periode. Regelmatig terugkoppelen van zaken was hiervoor ook een belangrijk item.

## 9. De BOWA (Kantine Overvecht)

De rode draad door dit NSK-i was een tak, die normaliter bij organisaties weinig van doen heeft met het evenement. In Utrecht hebben we te maken met een stichting, die namens de vier verenigingen de belangen behartigt van de kantine: De BOWA. Alhoewel het evenement op het terrein van de vier verenigingen en door drie verenigingen werd georganiseerd, was het zeer moeilijk overeenstemming te krijgen over de catering tijdens het evenement.

**Aan-dachts-punt** Ondanks het feit dat de besturen van de vier verenigingen onze plannen allemaal steunden, bleek een redelijke oplossing niet mogelijk. We hebben ons dan ook moeten uitkopen voor een aanzienlijk bedrag. Ook in een later stadium is het verloop met de BOWA niet prettig verlopen. De organisatie van een groot evenement moet de impact van deze tak niet onderschatten.

## 10. Financieel

Het financiële beleid is binnen onze commissie gevoerd door Fredo Schotanus. Bij iedere vergadering gaf hij de tussenstand aan van het gevoerde sponsor- en subsidiebeleid in een uitgebreide Excel spreadsheet. Door deze duidelijke uiteenzetting was er op ieder overleg een goed overzicht wat inmiddels wel en niet mogelijk was (met extra verkregen geld).

**Vasthoud-punt** Uiteindelijk hebben we een verlies gedraaid van bijna 165 Euro, een bedrag dat lager is dan verwacht (nav de uitkoop door de BOWA). De helft is gedragen door de Mesa Cosa, de andere helft door de drie verenigingen.

## 11. Sponsoring/subsidie

Zoals bij veel evenementen de laatste tijd, was het ook bij het NSK-i zeer moeilijk om aan een goede grote sponsor te komen. Wellicht dat '11 september 2001' daar ook aan bij heeft gedragen. Wel hebben we vele sponsoren in natura gehad. Dit waren de volgende sponsoren:

<b>Plusmarkt:</b>	Gratis uitgebreid ontbijt voor alle deelnemers
<b>Ajanta:</b>	Grote korting op een uitgebreide Indiase maaltijd (€5,00)
<b>Delta Lloyd:</b>	De grote boog
<b>Extran:</b>	Gratis 700 flesjes Extran
<b>Run2Day:</b>	Startnummers
<b>Stamina:</b>	€50,00
<b>Praktijk voor sportmassage:</b>	€50,00
<b>De Minstroom:</b>	Korting op de aankleding met boompjes
<b>Halve van Utrecht:</b>	€230,00
<b>Bakker Van Eekeren:</b>	Grote korting op broodbuffet
<b>Albert Heijn:</b>	€100,00 aan levensmiddelen
<b>L&amp;S Sport:</b>	Korting op goede shirts inclusief bedrukking

We zijn enkele keren gewoon de winkelstraat ingedoken en zijn winkel voor winkel afgegaan. Ook deze acties hebben enkele sponsoren opgeleverd, soms op plaatsen waar je het nooit zou verwachten...

Met de organisatie van dit NSK-i hebben we ook zeer veel te danken gehad aan subsidies. De uitstraling, waarmee we bezig waren aan het evenement heeft naar alle waarschijnlijkheid hier een bijdrage aan geleverd, waardoor de diverse organisaties garantiesubsidies toe hebben gezegd. Zo hebben we van de volgende instanties garantiesubsidies gekregen:

- Gemeente Utrecht
- Utrecht Topsport
- NSSS
- Universiteit Utrecht
- Hogeschool van Utrecht
- KNAU
- Mesa Cosa

## 12. Wedstrijdtechnisch vlak

- Vasthoudpunt** Een goed opgebouwde baan zorgt later voor het halve werk. Zorg dus voorafgaand dat de wedstrijd begint dat alles helemaal is opgebouwd. Daarnaast hebben de microfonisten bij ons een zeer goede rol gespeeld in de sfeer van de wedstrijd. Leg deze mensen dan ook lange tijd van tevoren al vast, zodat je weet dat je op de belangrijkste posten goede mensen hebt.
- Vasthoudpunt** Een belangrijke post is ook de commissaris vertrek. Deze persoon heeft een goede voortgang heel erg in de hand. Dit kan het best gebeuren door iemand met een luide stem en iemand die goed boven een groep kan staan.

### 13. Ludieke actie

- Vasthoudpunt** In Utrecht hebben we de 400 achteruit op het programma gezet als ludieke actie. Om meer pers en aandacht naar je wedstrijd toe te halen moet je trachten te zoeken naar iets vernieuwends, maar dat ook aanspreekt. Ook toppers vinden het soms leuk om aan dit soort rare dingen, die wel gelieerd zijn aan de atletiek, mee te doen.

Patrick van Balkom en Troy Douglas verzorgden de clinic op vrijdagochtend. Dit was zeer leerzaam voor de diverse atleten en de meeste studenten vonden het daarnaast ook erg leuk. Zowel Troy als Patrick wilden niets hebben voor deze actie.

### 14. Aandachtspunten voor de toekomst

- Verbeterpunten!** **Catering:** Goed tellen van producten die besteld zijn (bij binnenkomst) en bij teruggave.
- Geldkist:** Op enkele peilmomenten de geldkist tellen, zodat duidelijk is op welke momenten winst en verlies is gedraaid.

**Materiaalopbouw:** Een goed aangeklede baan heeft voldoende tijd nodig om te worden opgebouwd. In Utrecht zijn we daar ruim 5 uur mee bezig geweest met een ploeg van 6 man.

**Commissie:** Als commissie hebben we het op de dagen van het NSK-i zelf ook erg druk gehad. Dit is beter in te delen, zodat je zelf als commissie ook meer van de wedstrijd kunt genieten.

**Vuilnis:** We hadden veel meer vuilnis, dan we van tevoren hadden verwacht. Houd dit goed in de gaten!!!! In totaal hebben we tussen de 8 en 10 grote containers met vuilnis gevuld in twee dagen tijd!

**Jury:** Veel jury kwam te laat. Dit gebeurt doorgaans ook op andere wedstrijden. Wellicht is dit een probleem dat vooral in Utrecht speelt!

Daarnaast hadden we geen specifiek meldpunt voor de jury aangegeven. Dit is handig als dit ook netjes wordt geregeld.

**Consumpties:** Ons motto is geweest dat alle vrijwilligers voldoende te consumeren moesten hebben, omdat ze twee lange dagen hielpen. Er is meer weggegeven dan normaal op een wedstrijd zou gebeuren. Dit is wel ten koste van de omzet gegaan.

## Funcieoverleg secretaris

### Aanwezig

- Asterix: Ingrid de Haan  
 Tartl?tos: Jochem Huffmeijer  
 Uros: Ellen Kuiper  
 Delvers: Hans van Grootel  
 't Haasje: Ernest van der loop  
 Vitalis: Bianca van Osch  
 Zeus: Jeroen Grooten (ook Roadrunner)

### Ledenaantallen

<b>vereniging</b>	<b>totaal # leden</b>	<b>nieuwe leden</b>
Asterix	58	nu 12, worden er 15-20
Tartl?tos	80	15 - 20
Uros	50	11
Delvers	37	6 of 7
't Haasje	77	16
Vitalis	110	25

#### **Ledenaantallen**

Bij Asterix ging het eerst slecht, nu stijgt het ledenaantal al een aantal jaren. De oude garde valt af, er ontstaat een nieuwe generatie. Dit is goed, want werkende leden hebben we weinig aan. Ook Tartl?tos is de oude garde kwijtgeraakt, wel jammer want die waren goed, er zijn nog weinig techneuten over. Bij Uros zijn veel leden afgestudeerd. Volgens Delvers bepalen oude leden de sfeer, wat niet goed is voor nieuwe leden. Iedere paar jaar ontstaat er een generatie. Door het opschonen van het ledenbestand is het aantal leden gedaald. Bij 't Haasje kun je online aanmelden, wat een groot succes is. Bij Vitalis zijn een aantal nieuwe leden via de triatlonvereniging lid geworden.

#### **PR nieuwe leden**

<b>vererniging</b>	<b>introtrainingen?</b>
Asterix	eerste maandag van collegejaar
Vitalis	van september tot december
Delvers	zijn er vanaf gestapt
Uros	2 trainingen
Tartl?tos	2 weken introtrainingen

#### **Introtrainingen**

Hoe komt Vitalis ook zoveel leden? Er is actief geflyerd bij introweek (m.b.v. Phoenix posters) en er zijn blauwe pannenkoeken gebakken tijdens de sportmarkt. Volgens Asterix is PR erg belangrijk. Bij de introtrainingen van Uros komen veel mensen kijken en er ontstaat een grote lijst met ge?nteresseerden. Echter maar weinig mensen worden echt lid. Wanneer je bij Tartl?tos alle introtrainingen bijwoont krijg je een T-shirt en na afloop van de laatste wordt een wedstrijdje gehouden met na afloop eten. Bij de Delvers wordt iedereen lid die eens komt kijken. Asterix zegt dat nieuwe leden vasthouden veel energie kost, het gaat gemakkelijker als je al veel jonge leden hebt. Alle leden moeten nieuwe leden op hun gemak stellen. Soms vallen er nieuwe leden na 3 weken af. De lijst met ge?nteresseerden moet je blijven benaderen (persoonlijk), dus in november, april en zelfs 1 jaar later. Bij Uros kun je lentelid worden, dan wordt er opnieuw geposterd. Ook bij Vitalis zijn er in maart extra introtrainingen. Tartl?tos heeft deze introtrainingen juist naar januari verschoven.

De Delvers hebben mooie flyers laten drukken, die zelfs €300,- opleverden omdat het gesponsord was. Asterix krijgt full color flyers gesponsord. Tartlétos en Roadrunners flyeren ook in studentenhuisen. Asterix heeft een sportkaartvrije week waarin ook geflyerd wordt. Tartlétos, Uros en de Delvers hebben veel concurrentie van de roeivereniging. Vitalis heeft concurrentie van 42 sportverenigingen, Roadrunners voornamelijk van studenten gezelligheidsverenigingen. In Eindhoven zijn hier goede afspraken over gemaakt. Astirix doet altijd mee met promoactiviteiten van grote sportverenigingen. Wageningen is klein waardoor Tartl?tos vooral gebaat is bij mond-op-mond reclame, Uros heeft dit ook.

**Sportkaart**

Volgens de Delvers is de som van sportkaart, KNAU- en Delverscontributie bijna net zo groot als een burger atletiekvereniging, waardoor het moeilijk is nieuwe leden te werven.

<b>vereniging</b>	<b>sportkaartprijs</b>	<b>bijzonderheid</b>
Vitalis	€35,-	fitnesskaart €40,- extra, vanaf maart €25,-
't Haasje	€43,-	
Delvers	€48,-	geen extra kosten voor fitnesskaart
Asterix	€50,-	is voor alle sporten
Uros	€35,-	voor fitness extra betalen
Tartlétos	€41,-	fitness €15,- voor sleutel
Roadrunners	€66,-	exclusief fitness en zwemmen

**Sportkaartprijzen**

Via de Delvers kun je korting krijgen op je sportkaart. Bij Asterix kun je zonder sportkaart naar de baan komen en is hier niet streng in. De Delvers en Roadrunners zijn wel streng. Het sportcentrum in Delft hanteert ook een regel dat minimaal 75% student moet zijn. Bij Uros en Tartl?tos zit sportkaart in collegegeld.

**Ledenlijst**

<b>vereniging</b>	<b>pakket</b>	<b>bijzonderheid</b>
Vitalis		penningmeester houdt ledenbestand bij
't Haasje	Access	eerst Daviclub met 3 excel updates
Asterix	Access	
Tartl?tos	Access	
Uros	Access	
Delvers	Excel	gaat webbased SQL worden
Roadrunners	Access	

**Postadres**

Iedereen blijkt een postadres op het sportcentrum te hebben.

**Lidmaatschap**

Alle verenigingen hebben een lidmaatschap tot wederopzegging. De Delvers hebben 2 automatische incasso's. Wanneer je niet tekent, moet je meer betalen, Tartl?tos hanteert ook deze regel. Asterix heeft de automatische incasso niet verplicht. Het is belangrijk veel contact met de penningmeester te hebben over betalingen. Als je bij Asterix niet voor 15/11 betaald, wordt je automatisch (bij de KNAU) afgemeld. Bij 't Haasje is nog geen automatische incasso, waardoor niet alle leden hun contributie betalen. Vitalis heeft het boekjaar gelijk met de KNAU, maar dat is weer lastig met het sportcentrum.

**Informereren leden**

Bij Uros mailen alle besturenleden individueel naar de leden, via maillijst in de Yahoo-account, eens in de twee weken na een bestuursvergadering. Asterix verstuurt elke dinsdag 10:00 uur een mail met allerlei mededelingen, ook de agenda staat er altijd in. De Delvers hebben veel

verschillende mailing lists die door de server worden bijgehouden. Er worden hele korte mailtjes verstuurd met mededelingen en leden kunnen zelf ook mailtjes versturen via de lists. Asterix en Roadrunners hebben bewust gekozen om dit centraal te houden en geen mailing list aan te maken. Vitalis stuurt bij activiteiten een mailtje, maar het heeft weinig effect. Voor een training het mededelen werkt beter. Ook bij de Roadrunners neemt de response op mailtjes af. Vitalis plaatst steeds meer mededelingen via het forum, volgens de Delters heeft dit een slecht bereik omdat een select groepje hier veel komt, beter werkt een mededeling via het clubblad. Ook hebben de Delters in hun kledkamer een UT-kast waar mededelingen geplaatst kunnen worden, dit werkt erg goed. Vitalis heeft niet zo'n bord, Roadrunners wel.

### ***HBO-leden***

Bij Vitalis worden ze minder snel lid, maar het staat wel open voor ze, er wordt geprobeerd meer aan te doen. Tartl?tos en Uros hebben geen HBO-leden. Volgens Asterix wonen ze veelal thuis en sporten ze daar ook nog. 't Haasje heeft 6 HBO'ers, ze zijn moeilijk bereikbaar. Ook zijn er wat problemen bij het sportgebouw, omdat ze eigenlijk een duurdere sportkaart moeten kopen, dit is ook in Rotterdam het geval. Bij Tartl?tos zijn wel veel buitenlandse leden lid, meestel voor twee jaar. Asterix rekent een speciaal goedkoop tarief voor buitenlanders wanneer ze slechts een gedeelte van het jaar lid zijn. Bij de Roadrunners komen ook veel buitenlandse leden, dit is wel leuk, maar je kunt er niet echt op bouwen omdat ze vaak na zes maanden weer weg gaan.

### ***Donateurs en ereleden***

Bij Tartl?tos geven donateurs en ereleden geld. Vitalis heeft ??n erelid. Uros heeft er een paar, maar het is niet duidelijk wat ze krijgen. De Delters bieden ereleden en leden van verdienste gratis lidmaatschap aan en daarnaast een gratis KNAU-bijdrage, maar dit willen deze mensen meestal niet. Uros heeft geen donateurs, de Roadrunners hebben er echter veertig, wat financieel handig is. Vitalis heeft er tien. Wanneer een lid bij Asterix stopt, wordt meteen gevraagd om donateur te worden. Tartl?tos en Delters maken onderscheid tussen donateurs met en zonder clubblad. Het is echter belangrijk dat het wel geld oplevert! De Delters hebben een oud-leden vereniging 'Old Boys', de Roadrunners hebben er ook een. Volgens Asterix blijven donateurs meestal nog 2 jaar donateur. Enkele ereleden hebben een prijs naar zich vernoemt gekregen.

### ***Archief***

Bij Vitalis zijn alle zes de jaren bewaard. Eerst was er ??n map per jaar met post, notulen, enz. Dat is nu per onderwerp geordend. Het idee is om meer digitaal te bewaren. Uros heeft alleen recente informatie zelf in bezit. Asterix en Tartl?tos hebben een kast in het sportcentrum met het archief, maar deze verenigingen zijn ook veel ouder. Alleen het meest recente heeft Tartl?tos zelf in bezit. Asterix heeft de post van de afgelopen 35 jaar weggegooid, behalve enkele belangrijke brieven, ledenlijsten, notulen, KvK-post, bijzondere dingen en oude clubbladen. Het lopend archief is twee jaar oud, daarna gaat het naar het sportcentrum. E?n keer per jaar wordt een CD-rom gemaakt voor het nieuwe bestuur met o.a. draaiboeken. 't Haasje heeft ook geprobeerd zo'n CD te maken, maar het was erg lastig input van andere leden te krijgen. Het archief bevindt zich thuis. Vitalis heeft het archief verspreid, clubbladen liggen bijvoorbeeld nog bij de redactie. Volgens Asterix raak je dingen kwijt als je het niet centraal houdt. De Delters hebben ??n grote doos met mappen, waar ook veel leuke dia's in zitten. Tartl?tos heeft veel oude fotoboeken en bij de Roadrunners is een lustrum CD gemaakt met 1200 digitale foto's.

### ***Wisselstructuur***

Tartl?tos wisselt ??n keer per jaar, ter overdracht wordt een afspraak gemaakt met oude en nieuwe bestuurslid. Volgens Asterix is het belangrijk je voorganger te mogen blijven benaderen. Vitalis heeft (op enkele uitzonderingen na) jaarlijkse wisseling, januari is een ideale tijd. Uros wisselt in juni, maar dit moet veranderen. Voordeel is wel dat het nieuwe betuur de intro regelt. De Delvers wisselen in februari en bij Asterix wisselt deze datum van jaar tot jaar.

### *Lessen geleerd*

- Het is makkelijker om nieuwe leden te behouden als je weinig werkende leden hebt.
- Actief flyeren bij introweek werkt goed om nieuwe leden te werven. Probeer de flyers in full color te maken en ze te laten sponsoren.
- Mensen op ge?nteresseerdenlijst blijven mailen, zelfs na een paar maanden.
- Het is nuttig om veel contact met de penningmeester te hebben over lidmaatschap.
- Online inschrijven maakt het makkelijker voor nieuwe leden.
- Miltjes met mededelingen naar leden of op vaste tijd, of heel kort.
- Donateurs kunnen veel geld binnenbrengen, als er niet teveel voor ze aan postzegels/clubblad wordt uitgegeven.
- Archief meer digitaliseren.
- Een CD-rom per jaar bij overdracht maken is er nuttig ter kennisoverdracht.

## Funcieoverleg penningmeesters

Aanwezig:

Asterix: Frenk-Jurgen Pistorius  
't Haasje: Berno Overbeek  
Kronos: Rene Willeminck

Uros: Jessy Lim  
Vitalis: Erik Scholtens  
Phoenix: Fredo Schotanus

**Op het Zeus besturenweekend 2002 heeft het jaarlijkse functioneringsgesprek plaatsgevonden tussen de penningmeesters van de verschillende SAV's. Gerangschikt naar onderwerp zullen de op eerdere functioneringsgesprekken nog niet besproken punten nader worden toegelicht.**

*Algemene financiële status*

**De financiële status van de aanwezige SAV's is over het algemeen goed. Alle SAV's hebben een sluitende begroting. Alleen Uros beschikt momenteel nog over een laag EV.**

*Automatische incasso*

### ***Rabobank***

**Het onderwerp de automatische incasso blijft een populair gespreksonderwerp voor de SAV-penningmeesters. Uros heeft uitgezocht of automatisch incasseren via de Rabobank praktisch is. Nadelig blijkt hieraan te zijn dat leden meerdere keren per jaar een machtiging moeten ondertekenen.**

### ***Postbank***

De SAV's welke ervaringen hebben met automatische incasso's raden de Postbank aan. De Postbank stelt weinig voorwaarden aan het gebruik maken van incasso's. Elke SAV zou hier dan ook in aanmerking voor kunnen komen. Nadelig aan de Postbank is het nog steeds verplichte gebruik maken van een modem. Echter, de kosten voor de eenmalige aanschaf van een modem zijn voor een SAV als het goed is verwaarloosbaar.

### ***Machtigingsformulier***

Voordat automatisch geïncasseerd kan worden bij een lid, dient dit lid een machtigingsformulier te ondertekenen. Kronos beschikt over machtigingsformulieren besteld bij de Postbank. Officiële machtigingsformulieren zijn niet noodzakelijk. Volstaan kan worden met het opnemen van een passage op inschrijfformulieren, waarbij het lid middels ondertekening toestemming geeft aan de SAV om verenigingsgerelateerde kosten van zijn/haar rekening af te schrijven.

### ***Administratiekosten voor leden***

Wanneer leden geen toestemming willen geven voor automatische incasso's kunnen administratiekosten geheven worden. Een redelijk bedrag hiervoor is €5,- per jaar.

### ***Te incasseren soorten aan bedragen***

**In principe kunnen alle soorten aan bedragen geïncasseerd worden, van contributies tot clubweekenden.**

### ***Boekhoudprogramma***

**Er wordt gebruik gemaakt van MS Excel, Davilex Club en Davilex Account Pro. Nadelig aan MS Excel is de grotere foutgevoeligheid. Nadelig aan Davilex Club is het lastige eenmalige opstarten van een nieuwe boekhouding. Het grote voordeel van Davilex is het gebruiksgemak en de vele financiële overzichten welke gemakkelijk op het scherm te toveren zijn. Er bestaat geen behoefte bij de aanwezige SAV's aan het aanschaffen door Zeus van een boekhoudprogramma.**

### ***Gastleden***

**Gastleden zijn leden welke lid zijn van een SAV en ook van een andere AV. Wanneer dit lid via deze andere AV al een licentie heeft bij de KNAU, kan er door de SAV voor gekozen worden om geen 2<sup>e</sup> KNAU-licentie voor dit lid aan te vragen. Eventueel kan dan ook een lagere contributie ingevoerd worden voor gastleden.**



Nadelig aan een gastlidmaatschap is dat het lid onverzekerd traint bij de club waar hij/zij geen KNAU-licentie heeft. Kronos zoekt de risico's hieraan momenteel precies uit.

## Hoogte contributies

SAV	Recreantlid	Wedstrijd lid	Gastlid
Asterix	30,00	46,00	18,50
't Haasje	19,26	40,00	
Kronos	26,50	38,00	
Uros	25,00	40,00	
Vitalis	28,00	39,00	

### Werkacties

Werkacties zijn aantrekkelijke inkomstenbronnen voor de SAV's. Eventueel kunnen de leden een deel van de opbrengsten van de acties krijgen. Het risico hieraan is dat onenigheid kan ontstaan met leden welke bijvoorbeeld wel commissiewerk verrichten, maar geen werkacties. Zij krijgen ondanks hun inzet geen financiële vergoeding.

### Sponsoring

Het in het leven roepen van een sponsorcommissie wordt aangeraden wanneer deze nog niet aanwezig is. Het verlicht de taken van de penningmeester en levert veelal extra inkomsten op. De penningmeester dient voorzitter te zijn van deze commissie.

### Subsidies

Subsidies worden aangevraagd bij onder andere de sportraad, de universiteit, hogescholen en de gemeente voor de volgende zaken:

- Trainers
- Trainercursussen
- Materiaal
- Kleding voor wedstrijden, trainingen, bestuur, commissies etc.
- Buitenlandse reis (Parijs, Londen)
- Wedstrijddeelname
- Vervoer naar bijvoorbeeld wedstrijden
- Baanhuur
- Krachttraining
- Clubhuis

### Contact met secretaris

De contacten met de secretaris verlopen van goed tot uitstekend.

### Kosten besturenweekend

De vergoeding van SAV's aan hun bestuurders voor het besturenweekend verschilt. De kosten voor het besturenweekend worden door de meeste SAV-bestuurders nog uit eigen zak betaald. Daarentegen vergoeden enkele SAV's al wel een deel van, of alle kosten (reis- en verblijfskosten) voor hun bestuurders.

### Inwerken

Met name het afhandelen van lopende zaken is lastig voor een nieuwe penningmeester. Let hierop wanneer je zelf het penningmeesterschap overdraagt aan jouw opvolger.

### Functieoverleggen vorige jaren

Functieoverleggen van de afgelopen jaren zijn te vinden op de Zeus website (<http://www.student.utwente.nl/~zeus>) via de Bliksempagina. Op de Infopagina kun je onder andere draaiboeken en contractvoorbeelden vinden. Mocht je zelf nog over bestanden beschikken waar andere SAV's gebruik van zouden kunnen maken, kun je deze altijd naar Zeus mailen ([zeus@www.student.utwente.nl](mailto:zeus@www.student.utwente.nl)).

Fredo Schotanus

## Notulen Algemene Vergadering N.S.A.F. Zeus

d.d. 20 oktober 2002 te 't Harde

### Aanwezig

Asterix: Ingrid de Haan, Frenk-Jurgen Pistorius  
 Delvers: Onno van der Mark, Hans van Grootel  
 't Haasje: Heleen Plaatzer, Ernest van der Loop, Yvonne van Haperen  
 Kronos: Nelleke van der Ploeg, Ren? Willemink, Patricia van der Beek  
 Parcival: Tim Luijkx, Joep van den Bedem  
 Roadrunners: Stefan Jansen, Dani?lle Driesen  
 Tartl?tos: Hannie van der Honing, Co Laan  
 Uros: Ellen Kuiper  
 Vitalis: Hanneke Schipper, Anna Muijzer, Bianca van Osch, Erik Scholtens, Tom Wagenvoort,  
 Jelly van der Kloet  
 Phoenix: Fredo Schotanus, Elsbeth van der Voort van der Kleij  
 Zeus: Tariq van Rooijen, Jeroen Grooten, Arnout Smit, Arco Krijgsman, Dani?l Hofman, Bas  
 Ophoff

### 1 *Opening*

Tariq opent de vergadering om 13.16 uur en vraagt iedereen zich voor te stellen. Ook wordt er gevraagd of iemand bezwaar heeft tegen de aanwezigheid van Phoenix, dit is niet het geval.

### 2 *Vaststellen agenda*

Besloten wordt om agendapunt 15 'Stand van zaken toetreding Phoenix' na agendapunt 7 'Toewijzen NSK Weg en Teams 2003' te laten plaatsvinden.

### 3 *Mededelingen*

Er zijn geen mededelingen.

### 4 *Ingezonden stukken*

Er is een aanvraag van Tartl?tos binnengekomen voor het NSK cross 2004. Aangezien dit NSK pas tijdens de voorjaars-ALV van 2003 verdeeld zal worden, wordt er nu niet verder op in gegaan. Tot die ALV hebben andere verenigingen de tijd om ook een aanvraag in te dienen.

### 5 *Notulen vorige vergadering*

Uros: Het NSKi in 2003 zal niet door Phoenix, maar door Uros georganiseerd worden. Dit bleek echter wel te kloppen.  
 Parcival: Achternaam van Joep moet "van den Bedem" zijn en geen "van den Bodem".  
 Vitalis: Achternaam van Tom moet "Wagenvoort" zijn en geen "Wagervoort".  
 Delft: NSK cross is gehouden op 9 februari in plaats van 12 februari.

### 6 *Verslag gehouden NSK's sinds vorige ALV*

NSK Weg 14 april 2002 te Enschede, georganiseerd door Kronos:

Kronos: Is samen gehouden met de HLT-loop, het was 15 km. en het ging allemaal goed. Deelnemersaantallen nu onbekend.  
 Vitalis: 15 km. is nog steeds lang.  
 't Haasje: Er waren weinig deelnemers.  
 Asterix: 15 km. is nog te lang. Deelnemersaantal is niet groter dan bij NSK 1/2 marathon.  
 Zeus: Afstand moet 10, 15, 10EM of halve marathon zijn. Misschien is het goed voor het deelnemersaantal wanneer de afstand nog meer richting 10 km. gaat?

NSK Marathon 21 april 2002 te Rotterdam, georganiseerd door de Roadrunners:

Roadrunners: Bij ons niet bekend hoe het ging.  
Zeus: Was goed georganiseerd, net als andere jaren ongeveer 40 deelnemers.

NSKi 9-10 mei 2002 te Utrecht, georganiseerd door Phoenix:

Phoenix: 735 inschrijvingen, 370 deelnemers, f 27.000,- begroting. Verder uitgebreide PR, geslaagde aankleding, topjury, leuke openingsact, 400 meter achteruit met WR en aandacht SBS6 en RTL5. Dit is goede PR voor studentenatletiek. Er is een klein verlies geleden, vanwege hoge kantineuur, dit is door de organiserende verenigingen in Utrecht gedekt. Sponsoring was erg moeilijk, wel veel subsidies binnengekregen.

NSK Teams 21 september 2002 te Eindhoven, georganiseerd door Asterix:

Asterix: Deelnemersaantal was hoog, goede sponsor voor € 1.000,-. Er zijn geen vertragingen t.o.v. het chronoloog opgetreden tijdens de wedstrijd. Door communicatiefout is het bij de uitslagen niet goed gegaan. Verder was het eten goed, eetlocatie prima en het feest geslaagd.

## 7 Toewijzing NSK Weg en Teams 2003

Zeus: Tilburg heeft interesse voor het NSK Weg, wil het mogelijk combineren met de Tilburg 10 Miles, maar nog niet officieel. Voor het NSK Teams nog geen aanmeldingen. NSK Weg wordt bij voorkeur in het najaar van 2003 gehouden.

't Haasje: Ook interesse voor NSK Weg, i.c.m. de 7 Heuvelenloop, nog niet officieel. Nadeel van grote wedstrijden is dat je niet ziet op welke plaats je loopt.

Asterix: Een voordeel is dan het grote deelnemersaantal, mensen doen toch wel mee.

Parcival: Een ander voordeel is dat het niveau hoger wordt.

't Haasje: Misschien kan een apart startvak geregeld worden bij de organisatie?

Zeus: Stelt voor dat Zeus zelf beslist over toewijzing, dit wordt in orde bevonden. Binnen 1 maand moeten beiden verenigingen duidelijk geven.

Kronos: Besluit het NSK Teams aan te vragen.

Tartl?tos: Wil geen NSK Teams organiseren, omdat ze geen sintelbaan hebben.

Zeus: Wijst het NSK Teams toe aan Kronos en meldt dat andere verenigingen zich ook nog binnen 1 maand kunnen aanmelden voor het NSK Weg.

**Het NSK Teams 2003 wordt toegewezen aan Kronos. Zeus beslist over toewijzing NSK Weg 2003.**

## 8 Stand van zaken toetreding Phoenix

Phoenix: In de huidige situatie is 1 persoon studentcoördinator, dit willen we wijzigen in een commissie. Tijdens de ALV van Phoenix op 13/11 wordt een besluit genomen over deze commissie. Het bestuur van Phoenix is bang voor afsplitsing van de studententak, maar deze commissie heeft geen enkele behoefte om een SAV op te richten. Er zijn veel enthousiaste studenten en het zou goed zijn wanneer ze vertegenwoordigd worden door Zeus.

Zeus: Volgens statuten is ons doel het bevorderen van studentenatletiek. Als je lid wil worden moet je bij de plaatselijke KvK staan ingeschreven.

Vitalis: Vraagt waarom dit destijds in de statuten is gezet.

Zeus: Om enige zekerheid te hebben bij nieuwe leden.

Asterix: Is bang voor concurrentie als PSV nu een studentencommissie kan oprichten.

Vitalis: Zou liever zien dat er een SAV wordt opgericht, is een voordeel voor de studentenatletiek.

Phoenix: Er is geen structuur om een SAV op te richten.

Zeus: We hebben de keuze Utrechtse studenten bij Zeus betrekken door ze lid te maken onder enkele voorwaarden, of wachten tot er een SAV wordt opgericht. Aangezien dit niet gebeurt, is de kans groot dat we studenten kwijt raken.

Vitalis: Vindt de angst van het bestuur van Phoenix ongegrond.

Phoenix: Ze geven steeds als voorbeeld Vitalis en GVAV.

Uros: Wil zich misschien afsplitsen van Atletiek Maastricht, zodat ze onder eigen naam mogen meedoen aan wedstrijden en financiële voordelen, dit wordt 24/10/02 beslist.

Vitalis: Wil weten of Phoenix subsidie krijgt van het sportcentrum in Utrecht.

Phoenix: Nee, alleen als we een SAV worden.

Asterix: Is bang dat een commissie snel kan wegvallen en vraagt zich af wat het bestuur van Phoenix doet om te helpen.

- Phoenix: Het lidmaatschap van Zeus zou een stok achter de deur van de commissie zijn, daarnaast kan het bestuur beter helpen wanneer er een duidelijke commissie is.
- 't Haasje: Er is nu nog geen commissie, waarom zouden we ze dan lid maken?
- Zeus: De bedoeling is eerst aspirant-lid.
- Phoenix: Het komt van 2 kanten, Phoenix wil pas commissie oprichten als we aspirant-lid zijn van Zeus.
- Parcival: Kan er geen ondervereniging bij Phoenix worden opgericht voor studenten?
- Phoenix: Nee, het bestuur gaat langzaam en een commissie zou al een grote stap zijn.
- Delvers: Kunnen we geen bijzonder lidmaatschap introduceren in de statuten?
- Zeus: De geschiedenis is als volgt gegaan: eerst stelden wij statutenwijziging over ondervereniging Phoenix voor, dit was niet mogelijk. Vervolgens wijziging HR geprobeerd bij Phoenix, dit wilden ze ook niet, vanwege angst splitsing. Uiteindelijk is commissie maximale haalbare. Na de proefperiode van 1 jaar willen wij onze statuten wijzigen.
- Asterix: In statutenwijziging moeten SAV's beschermd worden tegen nieuwe commissies.
- Zeus: Sowieso moet elk voorstel tot toetreding door de ALV heen, maar er moet inderdaad geen concurrentie komen.
- Asterix: Wat te doen als uiteindelijk toch een SAV in Utrecht wordt opgericht?
- Delvers: Daarom zou bijzonder lidmaatschap beter zijn, dan kun je onderscheid maken tussen SAV's en commissies. Kan Phoenix kosten statutenwijziging voor rekening nemen?
- Zeus: Nee, zou ook oneerlijk zijn als ook Amsterdam erbij komt. Bijzonder lidmaatschap bestaat al, dan zou het buitengewoon lidmaatschap moeten worden.
- Vitalis: Vindt het een goed idee als Utrecht erbij komt, SAV is onhaalbaar. We moeten ze een kans geven.
- Phoenix: Er willen mensen in de commissie, aspirant-lid wat uitmondt in buitengewoon lid zou ideaal zijn.
- Vitalis: Het is nog niet duidelijk wat te doen na 1 jaar aspirant-lidmaatschap.

De voorzitter schorst de vergadering. Na een klein intermezzo komt Zeus met het volgende voorstel:

Phoenix wordt nu aspirant-lid, dit zal na een jaar onder enkele voorwaarden uitmonden in een buitengewoon lidmaatschap. De definitieve statutenwijziging die hiervoor nodig is zal tijdens de ALV in maart 2003 worden vastgelegd. Bij een buitengewoon lidmaatschap moet er contributie betaald worden, er is geen stemrecht. Voorwaarde is dat er minimaal 4 personen in een commissie moeten zitten die de belangen van de studenten binnen de burgervereniging behartigen. Verder mag er in totaal maar 1 aanspreekpunt per stad komen en wanneer er in een stad een SAV wordt opgericht waar een studentencommissie is, houdt deze commissie op te bestaan.

- Parcival: Er zijn toch meerdere atletiekverenigingen in Utrecht met studenten?
- Phoenix: Op deze manier gaat alle contact via deze ene commissie.
- Vitalis: Waarom geen stemrecht?
- Zeus: Dat is gewoon een voorwaarde van het buitengewoon lidmaatschap.
- 't Haasje: Kan het lidmaatschap niet per direct ingaan als commissie is opgericht?
- Zeus: Goed idee.
- Delvers: Heeft Zeus met bestuur Phoenix gepraat? En kunnen voortaan deze ALV-voorstellen eerder verzonden worden naar de verenigingen?
- Zeus: Er is contact geweest met bestuur. We zullen voorstellen voortaan eerder versturen, nu was echter het probleem dat enkele zaken pas heel kort van tevoren duidelijk waren.

Er wordt gestemd over het bovenstaande voorstel, met de aanvulling dat het aspirant-lidmaatschap pas ingaat wanneer de commissie is opgericht.

**Er zijn 9 stemmen voor, 0 tegen. Het voorstel is aangenomen.**

- Vitalis: Hoe zit het met SPDY? Kunnen zij de uitwerkingen van dit voorstel krijgen?
- Zeus: SPDY is minder concreet dan Phoenix. Er zijn op dit moment 3 groepjes die ieder hun eigen dingen doen. Uitwerkingen zullen aan ze gegeven worden.

## 9 Trainingsweekend 2002

- Zeus: Het trainingsweekend wordt in het weekend van 31/11 en 1/12 gehouden. Er worden nog trainers gezocht en we willen graag aanmeldingen zien. De prijs is €60,-
- Vitalis: Hoeveel inschrijvingen zijn er nu?
- Zeus: Op dit moment van nog weinig verenigingen gehoord met hoeveel ze komen.
- Delvers: Waarom is het zo duur?

- Zeus: Aan een besturenweekend stellen we geen eisen, bij een trainingsweekend wel: kwalitatief goede slaappleaatsen en goede maaltijden.
- Vitalis: Er is weinig interesse, 2 weken later hebben we een eigen trainingsweekend.
- Asterix: Zeus is niet bekend bij de leden en dus lastig om mensen mee te krijgen.
- Zeus: Het is aan de besturen om dit bekend te maken.
- Tartl?tos: Hoe is de accommodatie geregeld? Bij de SPPL viel baanhuur achteraf 2 keer zo hoog uit.
- Zeus: Het is gewoon gehuurd voor €90,- Nog geen rekening ontvangen, we gaan er achteraan.

## 10 Zeus Buitenlandreis 2003

Er wordt komend jaar naar Parijs gegaan. Parcival heeft contact gehad met de organisatie. De datum is 5 april 2003. Meer informatie zal de komende maanden volgen.

## 11 Financiën

- Zeus: Er is weinig bijzonders. We zijn bezig met subsidies van de KNAU en de NSSS. Bij de KNAU proberen we jaarlijks €600,- te krijgen voor NSKi en NSK Teams. Van de NSSS hebben we in 1998 iets meer dan €1.000,- gekregen aan subsidie voor 3 jaar. Na afloop van dit jaar is er echter nog ongeveer €140,- over. We gaan voorstellen een jaarlijkse bijdrage te krijgen. NSSS heet sinds kort overigens Studentensport Nederland.
- Vitalis: Opvolger NSSS geeft geen subsidies meer.
- Zeus: Dat ligt bij ons toch anders, omdat we een uitvoerend orgaan van ze zijn. Tenslotte is de afrekening van de Londenreis gemaakt, die wordt deze week afgerond.

## 12 Verslag KNAU bezoek

- Zeus: Tariq, Arnout en Bas hebben in IJsselstein gesproken met de kalendercoördinator. De bedoeling van Zeus was het NSKi de nationale status te geven, maar de KNAU vindt het plaatsen van deze wedstrijd op de officiële kalender als regionale wedstrijd al heel wat, aangezien ze het reglement moesten wijzigen omdat ook niet-KNAU-leden mogen meedoen. In het vervolg kan 1 maand voor elk NSK de wedstrijd op de nationale kalender terecht komen, afhankelijk van enkele criteria. Het NSKi hoeft niet aan het deelnemerscriterium te voldoen, omdat de kwaliteit van de wedstrijd al bewezen is in het verleden. Een voordeel is dat je richtprestaties voor grote toernooien mag lopen.
- 't Haasje: Is 1 maand van tevoren niet een beetje kort?
- Zeus: NSKi staat al op voorlopige kalender en Hemelvaartweekeinde is er toch nog niks anders. Verder hebben we gevraagd hoe het zit met subsidies, er komt er een voor het NSKi/NSK-Teams. Ook is er een studentenonderdeel op de site atletiek.nl beschikbaar.
- Vitalis: Komt daar ook iets op te staan?
- Zeus: Binnenkort verschijnen de studentenrecords.
- Delvers: Is dat geen concurrentie van de Zeus site?
- Zeus: Nee, een aanvulling.

## 13 Voorstel verhoging Zeus contributie tot 50 euro

- Zeus: In eerste instantie wordt uitgelegd dat de buffer vergroot moet worden, aangezien er soms bedragen moeten worden voorgeschoten door Zeus. Er is geen financiële nood.
- Tartl?tos: Met contributieverhoging vergroot je geen buffer, kunnen de SAV's niet eenmalig een bedrag voorschieten?

De voorzitter schorst de vergadering. Na een klein intermezzo geeft het Zeus bestuur toe dat contributieverhoging niet buffervergroterend werkt. Het volgende wordt voorgesteld:

De contributie wordt verhoogd naar €50,- vanwege inflatiecorrectie van de afgelopen jaren, mede vanwege de recente verhoging in het openbaar vervoer, de grootste kostenpost van Zeus. Verder wordt eenmalig een renteloze lening van €50,- gevraagd van alle SAV's die terugbetaald zal worden na het beëindigen van het Zeus lidmaatschap.

- Phoenix: Aangezien de NSSS-subsidie die voor 3 jaar bedoeld was niet in 3 jaar is opgemaakt, is er de afgelopen jaren teveel contributie gevraagd, daarom is een contributieverhoging nog niet nodig.

- Zeus: Sinds dit jaar en ook in de toekomst zal wel het bedoelde jaarlijkse bedrag uit de subsidie onttrokken worden, zodat een contributieverhoging nodig is.
- Phoenix: Dit bedrag wordt nog steeds niet gehaald.
- Vitalis: Kunnen we de lening niet terugkrijgen als Zeus een bepaald eigen vermogen heeft opgebouwd?
- Zeus: Het voorstel wordt aangepast. Er zal voorlopig geen contributieverhoging plaatsvinden. Wel vragen wij een renteloze lening van elke SAV en buitengewoon lid per 1/1/2003. Dit bedrag zal worden terugbetaald als een SAV het Zeus lidmaatschap beëindigt, of wanneer het eigen vermogen van Zeus groter is dan €900,-.

Er wordt gestemd over het bovenstaande voorstel.

**Er zijn 8 stemmen voor, 1 tegen. Het voorstel is aangenomen.**

#### **14 Voorstel tot afschaffen verenigingsklassement NSK-Teams**

Dit voorstel wordt bij agendapunt 15 'Voorstel wijziging NSK-manifest' besproken.

#### **15 Voorstel wijziging NSK-manifest**

##### *A. Algemene regels*

Voorstel Zeus:

***Op elk NSK zal de praktische uitvoering van de wedstrijd gebeuren op basis van het KNAU wedstrijdreglement.***

Asterix: Wat is de aanleiding tot deze regel?

Zeus: Het is goed naar de KNAU toe, je hebt een nauwkeurig reglement voor een goed wedstrijdverloop.

Delvers: Wat is het waard en wordt het getoetst?

Zeus: Het zijn regels voor organiserende verenigingen van NSK's en het wordt achteraf getoetst.

Er wordt gestemd over het bovenstaande voorstel met de toevoeging dat het NSK-manifest genoemd moet worden in het wedstrijdboekje.

**Er zijn 9 stemmen voor, 0 tegen. Het voorstel is aangenomen.**

##### *B. Algemene deelnamevereisten*

Voorstel Zeus:

Nu mogen bij het NSK-teams ook nog 2<sup>e</sup> fase studenten meedoen. Het voorstel is om, net als bij alle andere NSK's, deze regel te schrappen en alleen nog 1<sup>e</sup> fase studenten toe te laten, of mensen die minder dan een jaar geleden zijn afgestudeerd.

Vitalis: Waarom is dat ooit ingesteld?

Zeus: Omdat enkele verenigingen moeite hadden met het vullen van hun teams.

Asterix: TWAIO's krijgen wel een collegekaart, hier zal nu goed op gecontroleerd moeten worden.

Er wordt gestemd over het bovenstaande voorstel.

**Er zijn 9 stemmen voor, 0 tegen. Het voorstel is aangenomen.**

##### *C. Puntentelling*

Voorstel Zeus:

Dit punt heeft betrekking op het NSK Teams. In de huidige regelgeving is sprake van een dubbele puntentelling op de estafetteonderdelen. Bij een eventuele diskwalificatie van een ploeg bestaat er geen mogelijkheid om over te

mogen lopen. Een diskwalificatie op een estafetteonderdeel heeft met de huidige puntentelling teveel invloed op de einduitslag. Het voorstel van het bestuur is daarom om het vervolg geen dubbele punten meer toe te kennen aan de estafetteonderdelen.

Zeus: Oorspronkelijk was het een KNAU-regel dat je bij estafettes mocht overlopen na een diskwalificatie en dat er dubbele punten werden toegekend. Nu is overlopen niet meer mogelijk en worden er bij KNAU-wedstrijden geen dubbele punten meer toegekend.

Asterix: Een estafette loop je met z'n vieren, dan mag je wel meer punten toekennen.

Delvers: Het is gewoon ??n onderdeel.

Vitalis: Waarom mag je niet meer overlopen?

Zeus: Dat is teveel gedoe voor de organisatie.

Delvers: Bij punt A. hebben we het KNAU-reglement aangenomen, dus mogen we niet meer overlopen.

Zeus: Dat is een ander reglement.

Vitalis: Dit voorstel loopt vooruit op het SAV-klassement.

Er wordt gestemd over het bovenstaande voorstel.

**Er zijn 8 stemmen voor, 1 tegen. Het voorstel is aangenomen.**

#### D. Afschaffing SAV-klassement

Voorstel Zeus:

Momenteel wordt er op het NSK-Teams gestreden in twee verschillende klassementen: het stedenklassement en het SAV-klassement. Een tiental jaar geleden is dit laatste klassement ingevoerd omdat er enkele teams meededen die geen SAV's waren. Deze teams wonnen enige jaren achtereen en toen is besloten een apart klassement op te zetten om de SAV's ook nog medailles te laten winnen. Het voorstel van het bestuur is om dit aparte klassement voor studenten te schrappen en alleen nog verder te gaan met het stedenklassement.

Argumenten voor dit voorstel zijn:

- De twee klassementen lijken teveel op elkaar. De uitslagen van het stedenklassement en het SAV-klassement zijn vrijwel altijd identiek.
- Twee verschillende klassementen op een wedstrijd schept onduidelijkheid en geeft geen overzichtelijk wedstrijdverloop.
- Het hanteren van twee klassementen levert extra werk op voor het wedstrijdsecretariaat op, waardoor de kans op fouten groter wordt zoals de afgelopen jaren is gebleken.
- Het NSK-teams krijgt meer aanzien wanneer er bij de dames en de heren ??n duidelijke winnaar is. Naar de subsidieverlenende KNAU kan er zo een serieuzere indruk achter gelaten worden, er hoeft niet meer uitgelegd te worden wat de verschillen zijn.
- Het alleen nog hanteren van een stedenklassement stimuleert SAV's samen te werken met de medestudenten in hun stad die nu nog lid zijn van burgerverenigingen. Dit zal zorgen voor betere contacten tussen de verenigingen onderling en het niveau van het NSK Teams omhoog krikken.

Argumenten tegen dit voorstel zouden kunnen zijn:

- Atleten van SAV's krijgen minder kans om in de ploeg te komen als betere 'burger'atleten die plaatsen innemen.  
Als reactie hierop stelt het bestuur elders in dit voorstel (onder punt E.) voor om maximaal 3 atleten per ploeg per onderdeel op te stellen. De beste prestatie van elke ploeg telt dan mee voor de puntentelling. Zo blijft er altijd plaats voor SAV atleten die atletiek op een lager niveau beoefenen.
- Minder mensen gaan met een medaille naar huis omdat er minder medailles te vergeven zijn.  
Dit klopt, maar in de praktijk was het vaak ook zo dat dezelfde mensen met twee medailles naar huis gingen.

Zeus: Vanwege de subsidie van de KNAU is het belangrijk dat de wedstrijd meer aanzien krijgt.

Asterix: Is tegen, SAV-klassement is de enige mogelijkheid om als SAV's onderling, die een goede band hebben, een competitie aan te gaan.

Delvers: Het is een NSK voor teams.

Zeus: Je kunt ook als SAV meedoen.

Tartl?tos: Moet je lid zijn van een burger- of studentenatletiekvereniging om mee te mogen doen?

- Zeus: Nee, je moet in een stad studeren.  
 Vitalis: Mogen twee teams per stad meedoen?  
 Zeus: Ja.  
 Vitalis: Als je nou studeert in Zwolle en woont in Groningen, wat doe je dan?  
 Zeus: Je moet meedoen met het team 'Zwolle'. Jullie moeten de voor- en nadelen afwegen en tot een besluit komen.  
 Vitalis: Kan het voorstel niet gewijzigd worden zodat je ook mag meedoen aan het team van een stad waarin je niet studeert, wanneer je wel in die stad lid bent van de SAV?  
 Delvers: Kunnen de twee klassementen niet gewoon worden samengevoegd tot ??n team klassement?

Zeus geeft aan dat eerst wordt gestemd over het oorspronkelijke voorstel.

**Er is 1 stem voor, 8 tegen. Het voorstel is niet aangenomen.**

Er wordt nu gestemd over een aangepast voorstel:

Er komt ??n klassement in plaats van twee, ze worden samengevoegd. Je mag meedoen aan een team als je in die stad studeert of als je lid bent van de SAV in die stad. Iedereen mag maar meedoen aan maximaal ??n team.

**Er zijn 2 onthoudingen, 7 stemmen voor, 0 tegen. Het voorstel is aangenomen.**

- Asterix: Het worden nogal onduidelijke regels.  
 Zeus: Het nieuwe NSK-manifest zal gemaaid worden.

#### *E. Wijziging maximaal aantal deelnemers per onderdeel*

Voorstel Zeus:

Het bestuur stelt voor om het maximaal aantal deelnemers per ploeg per onderdeel vast te stellen op drie. De beste prestatie zal meegenomen worden in de puntentelling.

Er wordt gestemd over bovenstaand voorstel.

**Er zijn 9 stemmen voor, 0 tegen. Het voorstel is aangenomen.**

#### *F. Strakkere richtlijnen voor de te kiezen onderdelen door de organisatie*

Voorstel Zeus:

Op dit moment kan de organisatie nog kiezen uit bijna alle mogelijke onderdelen. Om de wedstrijd een serieuzer karakter te geven naar de KNAU toe, stelt het bestuur voor om enkel nog courante onderdelen op het programma te laten staan. Het voorstel van het bestuur is om de organisatie te laten kiezen uit de volgende onderdelen:

##### Lopen:

100m – 200m – 400m – 800m – 1000m- 1500m – 1mijl – 3000m – 5000m – 100mh/110m h – 400m h – 3000m steeple.

##### Springen:

Verspringen - Hoogspringen –Hinkstapspringen

##### Werpen:

Kogelstoten – Discuswerpen – Speerwerpen

##### **Estafettes:**

Verplicht 4x100m, verder keuze uit 4x400m – Zweedse estafette (400-300-200-100) – Olympische estafette (800-400-200-200).

Het lopen van een 4x800 of een 4x1500m is te belastend na vaak al drie andere onderdelen, bovendien is het voor de meeste clubs moeilijk om 4 MLA-lopers van niveau te vinden.



- Zeus: Vanwege de KNAU-subsidie is het goed dit evenement naar een hoger niveau te tillen, door serieuze onderdelen te laten plaatsvinden. Ook voor de NSSS is het goed als de wedstrijd naar een hoger niveau wordt gebracht.
- Delvers: Waarom geen polsstok? Waarom geen vast aantal onderdelen per discipline?
- Zeus: Polsstok is te moeilijk.
- 't Haasje: Waarom niet alle reguliere onderdelen aanbieden op de keuzelijst?
- Delvers: Waarom niet 2 spring-, 3 werp- en 5 looponderdelen?
- Zeus: Dit is nu al zo.
- Vitalis: Blijven er twee estafettes bestaan?
- Zeus: Ja, voor ??n klassement.

Het voorstel wordt aangepast, organisaties van het NSK-teams mogen kiezen uit alle onderdelen waarop de KNAU een Nederlands Record erkent.

- Asterix: Incourante onderdelen zijn juist leuk.
- Zeus: Er wordt afgesloten met een ludiek onderdeel, maar je hebt gelijk.

Er wordt gestemd over bovenstaand aangepast voorstel.

**Er zijn 2 onthoudingen, 7 stemmen voor, 0 tegen. Het voorstel is aangenomen.**

#### *G. Verplicht tekenen van het wedstrijdformulier door de ploegleider na afloop van het NSK Teams*

Voorstel Zeus:

Afgelopen NSK Teams bestond er onduidelijkheid over de uitslag van het NSK Teams bij de heren door het niet meerekenen van een diskwalificatie op de 4x100m in de einduitslag. Om dit soort zaken te voorkomen stelt het bestuur voor om, net als bij de KNAU-competitie, de ploegleider een wedstrijdformulier te laten tekenen dat deze akkoord gaat met de wedstrijduitslag en het wedstrijdverloop. Niet tekenen betekent dat men tegelijkertijd een protest moet indienen wil de uitslag niet definitief worden. Als er na afwijzing van dat protest nog steeds niet getekend wordt betekent dit dat die vereniging automatisch akkoord gaat met de wedstrijduitslag en het wedstrijdverloop.

- Zeus: De KNAU verplicht dit ook al.
- 't Haasje: Als een handtekening gezet is en na afloop blijkt uitslag fout, wat dan?
- Zeus: Dan blijft de uitslag van voor de handtekening, de foutieve dus, geldig. Wanneer bij het NSK-teams tekenen verplicht was geweest, was er vast en zeker een team geweest die de fout had opgemerkt en waren er minder problemen ontstaan.
- Asterix: Maar dan moet je als ploegleider de uitslagen van alle teams controleren?
- Zeus: Inderdaad.
- Delvers: Als je nooit tekent, wat dan?
- Zeus: De laatste twee zinnen van het voorstel houden dan in dat je automatisch akkoord gaat.
- 't Haasje: Wat is de maximale tijd voor protest?
- Zeus: Een half uur na bekendmaking van de uitslag.

Er wordt over het bovenstaande voorstel gestemd, met de toevoeging dat er tot maximaal een half uur na bekendmaking van de uitslag een protest kan worden ingediend.

**Er zijn 9 stemmen voor, 0 tegen. Het voorstel is aangenomen.**

### **16 Zeus bestuur 2003**

- Zeus: In maart zal er een nieuw bestuur worden gekozen. Als iemand interesse heeft, kan dit bij ons kenbaar gemaakt worden.
- Vitalis: Is al bekend hoeveel vacatures er zullen zijn?
- Zeus: Nee, dit is nog niet duidelijk.

### **17 WVTTK**

Zeus vraagt of er bezwaren zijn wanneer in het HR de bedragen in guldens worden omgezet in euro's. Hier is geen bezwaar tegen.

## 18 Rondvraag

- Vitalis: Maakt promotie voor het NSK indoor op 25 januari 2003. Uiterste deadline inschrijven is al 6 december.
- 't Haasje: In het beleidsplan stond dat er een wedstrijdkalender zou komen, waar is deze?
- Zeus: De kalender van het voorjaar staat op de site. Mail ons data van nieuwe evenementen en wij zetten het in deze kalender.
- 't Haasje: 23/11 is de Crossestafette met ChampionChip, 15 x 1 km.
- Delvers: KNAU heeft een project opgezet geheten 'clubclustering', waarbij 2 verenigingen die samen wat organiseren geld van de KNAU kunnen loskrijgen. Kunnen verder de statuten op internet komen? En misschien is het handig om bij de statutenwijziging in maart meteen de gehele statuten door te lopen op mogelijke verbeteringen.
- Zeus: Goede idee?n, zullen we beide doen.
- Delvers: Sinds kort is de NSSS-afdracht niet meer verplicht, terwijl de NSK-Teams organisatie dit nog wel gevraagd heeft. Het geld is dus naar de organisatie gegaan.
- Zeus: Tijdens de volgende vergadering zal hierover een voorstel gepresenteerd worden.
- Delvers: Waarom is het NSK indoor zo duur, €6,- per onderdeel?
- Vitalis: Is met Stichting Indoor Atletiek Groningen besproken, komt voornamelijk vanwege dure zaalhuur.
- Parcival: Is het niet mogelijk om via de sportraad inschrijfgeld NSK's terug te krijgen?
- Delvers: We hebben een damesploeg voor de competitie ingeschreven. Als deze niet vol komt, kunnen we misschien wat combineren met een andere SAV?
- Asterix: De website van Zeus loopt achter, graag zien we meer info op de site.
- Zeus: Zal aan gewerkt worden.
- Parcival: Komende zaterdag is de snertcross in Tilburg.
- Roadrunners: 2 november is de Erasmusronde in het Kralingse Bos om 12 uur.
- Kronos: Promoot alvast het NSK-Teams 2003 en bedankt Zeus voor de organisatie van het besturenweekend.

## 19 Datum volgende vergadering

Zondag 9 maart 2003 in Nijmegen.

- Delvers: Nodigen iedereen uit om de vergadering in Delft te laten plaatsvinden. Liever niet op zondag.
- Zeus: Bedankt voor de uitnodiging. Zondag is het makkelijkste.

## 20 Sluiting

Om 16.34 uur sluit Tariq de vergadering.

## Besluitenlijst

- NSK Teams 2003 wordt aan Kronos toegewezen.
- NSK Weg 2003 zal door Zeus worden toegewezen.
- Phoenix wordt toegelaten als aspirant-lid wat uitmondt in een buitengewoon lidmaatschap, onder de voorwaarde dat er een commissie wordt opgericht.
- Tijdens de voorjaars AV in 2003 wordt een statutenwijziging voorgelegd.
- De buitenlandse reis gaat in 2003 naar Parijs.
- Alle SAV's en buitengewone leden betalen eenmalig een renteloze lening van €50,-
- Het NSK-manifest is op enkele plaatsen gewijzigd:
  - Op elk NSK zal de praktische uitvoering van de wedstrijd gebeuren op basis van het KNAU wedstrijdreglement.
  - NSK teams is alleen toegankelijk voor 1<sup>e</sup> fase studenten.
  - Geen dubbele punten bij estafettes NSK-teams.
  - Het SAV-klassement bij het NSK-teams is afgeschaft.
  - Maximaal drie deelnemers per onderdeel bij het NSK-teams.

- NSK-teams organisatie mag alleen onderdelen kiezen waarop door de KNAU een Nederlands Record wordt bijgehouden.
- Ploegleiders moeten na afloop van het NSK-teams het wedstrijdformulier tekenen.
- In het HR zullen guldens omgezet worden naar euro's.

## Zeus Besturenweekend

Na de enthousiaste verhalen van het oude bestuur was het dan eindelijk aan ons om de gezelligheid en leerzaamheid van het enige echte Zeus- besturenweekend te ervaren. Met drie man sterk gingen we op vrijdag 18 oktober op weg naar station Drienerlo. Dit verging echter minder soepel dan deze zin doet schijnen. We kregen namelijk 's middags "wat spulletjes" van Daniel H om mee te nemen. Het was teveel voor hem om alleen mee te nemen en aangezien wij toch met zin drie?n waren... Afijn, bewapend met een zak vol voetballen en twee zes-persoons hopseflopszakken begaven we ons naar het station. Natuurlijk misten we de trein op ??n minuut wat ons de kans bood uit te rusten op het perron en foto's te maken van onze bagage die de schijn deed opwekken dat we voor een halfjaar de bergen introkken. Bovendien hebben we uitgebreid kunnen filosoferen over het nut van de omgedraaide gele emmers op het station, die bovendien nog aan de grond vast zaten ook. Je begrijpt het al, dat halve uur wachten vloog voorbij en voor we het wisten begaven we ons richting Zwolle. Tja, en als je dan toch zes-persoons hopseflopszakken bij je hebt kun je die net zo goed gaan uitproberen, toch? Het was alleen een beetje jammer dat de mensen in de trein alleen maar konden lachen en niet eens effe mee wilden flopsen. En met zijn twee?n gaat het niet zo gemakkelijk is de ervaring... Zelfs de lichter Eurosmensen die we onderweg tegenkwamen, en zelfs Nanne, voelden zich niet geroepen om zich in de zak te hijsen...

Gelukkig hadden we in de trein richting Amersfoort meer succes. Vier ontzettend gezellige Vitalismensen met een ontzettende gettoblaster met een ontzettend vervelend liedje erin waren meteen enthousiast over de hopseflopszak en al snel sprongen er zes mensen, gehuld in rode zak, door de coup?s van de trein. En dat valt niet mee, ik weet niet of iemand het traject Zwolle-Amersfoort wel eens treint, maar het gaat van links naar rechts....

Al snel waren we bij eindbestemming 't Harde en werden we opgewacht door enkele mensen van de organisatie. De spullen werden in de auto's gedumpt en zelf begonnen we de speurtocht naar scoutingclub "Gustaaf Adolf." Ondanks een bijna ongeluk van ??n van de Vitalismensen verliep het vrij soepel. Zelfs zonder zaklamp en referentiepunten zoals witte paaltjes en enge mannen konden we ons onderkomen vrij gemakkelijk vinden, alwaar een heerlijk koud biertje en chips ons opwachtte. Nadat iedereen compleet was, werd het tijd voor introductiespelletjes als: stel je vereniging voor met ??n presentator en de rest als levende PowerPointsheets (de mensen die op VW geweest zijn snappen wel wat ik bedoel). De rest van de avond hebben we gevuld met spelletjes en het ontzettend gave spons-water-vuur spel. Het is vergelijkbaar met levend Stratego, maar dan leuker en tactischer en een t-shirt als vlag (in plaats van de gebruikelijke theedoek). Bovendien is gebleken dat het spel in het daglicht beter tot zijn recht komt. Maar of het nu door het donker komt dat sommige mensen twee spelrondes gedaan hebben en andere drie is niet geheel duidelijk....

Na nog meer dobbelen en kaarten was het tijd om aar bed te gaan, in het gezellige doch primitieve slaapzaaltje van Gustaaf Adolf. De Kronosmensen hadden niet te klagen: met de voeten haast in de verwarming stond hen een warme nacht te wachten. Ondanks enkele telefoontjes midden in de nacht hebben we goed geslapen.

## Zaterdag 19 oktober

Al vroeg werden we wakker gemaakt omdat om half tien de Padvinders van Gustaaf Adolf in onze slaapzaal moesten zijn. Dat betekende dat alles opgeruimd (lees: op zolder gesmeten) diende te worden. Na het ontbijt begon de zes/zeven/achtkamp (elke keer werd er weer iets bij verzonnen, dus ik weet het niet precies meer). Het bestond in ieder geval uit een aantal werpnummers, zoals boomstamwerpen, paalwerpen en nog iets. Sommige mensen dachten ook dat vrouwwerpen in dit rijtje hoorde, maar dit dient gecorrigeerd te worden: HET WAS VROUWSJOUWEN DANI EN ALS JIJ ME NIET OMVERGEGOOID HAD, WAS JE DOOR ONS INGEMAAKT!!!! Verder moest er touwgetrokken en natuurlijk gehopseflopst worden en ook het voetbalspel waarbij je eerst tien rondjes om een boomstronk moest rennen alvorens te scoren was een succesvol onderdeel. Overigens: de beste manier om je door dit onderdeel heen te slaan is om tijdens het rondjes rennen continu het doel in de gaten te houden. Dit houdt echter wel in dat je als een soort kip aan het rondrennen bent. Tenslotte was er het bonusonderdeel tiggeren dat door onze

ploeg ruim gewonnen werd. Helaas mocht dit niet baten want team vier werd laatste en Dani's team werd eerste. En dat terwijl hij de paal kapot had gegooid en hierdoor zoveel strafpunten had gekregen dat hij eigenlijk niet meer kon winnen. Ach het heeft zo zijn voordelen om in de organisatie te zitten zullen we maar zeggen.

Natuurlijk zijn er ook nuttige dingen gedaan: na de lunch stond het functieoverleg op het programma waar weer zinvolle dingen uitgekomen zijn. Het is altijd handig om te horen hoe andere verenigingen met bepaalde problemen omgaan en bovendien komen er altijd dingen naar voren waar je zelf niet aan gedacht hebt. Daarna hebben we gevoetbald: met z'n allen tegen Ren?, Fredo en Jeroen en nog verloren....Dus maar Jenga gaan doen, want dan is de kans dat je verliest een stuk kleiner. 's Avonds chinees gegeten en het **GEWELDIGE** Zeus-spel gedaan. De ws-sen hadden natuurlijk gewonnen vanwege het grote aantal wedstrijden dat zij georganiseerd hadden. Maar nogmaals: Dani, hulde voor de manier waarop je dit spel gemaakt hebt!!

De rest van de avond/nacht werd gevuld met dobbelen, kaarten, Twister, Jenga, kranen openzetten, foto's maken van slapende mensen, vlaggen in elkaars slaapzak leggen, plassende mensen nat gooien en meer van dat soort gebruikelijke bezigheden.

### **Zondag 20 oktober**

De volgende ochtend mochten we uitslapen tot een uur of negen, maar daarna moesten we aan de slag. We begonnen met een training bestaande uit inlopen door het bos en daarna in groepjes wat intervaltrainingen doen. Moe maar voldaan stapten we anderhalf uur later weer binnen bij het altijd zo gezellige clubhuis van Gustaaf Adolf (Als je denkt dat ik die naam vaak gebruikt hebt: wees blij dat Ren? dit stukje niet geschreven heeft: die raakte er niet over uitgepraat!). Na een tijdje in de rij gestaan te hebben was het tijd voor een heerlijke douche en daarna lunch. Het laatste onderdeel van het weekend was de ledenvergadering, normaal binnen het uur afgerond. Dit keer duurde het iets langer, in de trant van een tijd vergelijkbaar met afgelopen alv van Kronos. En zoals iedereen wel weet is tijdens deze vergadering het NSK-teams aan Kronos toegewezen! Na de vergadering hebben we nog even opgeruimd en daarna was Arco zo lief om ons op het station van 't Harde te droppen. En natuurlijk misten we de trein wederom op ??n minuut! Maar ja alles went dus dit ook en we hebben ons wel weer vermaakt en verbaasd over het feit dat er echt overal omgedraaide gele emmers op het perron staan. De reis verliep verder heel voorspoedig en al snel waren we weer in het vertrouwde Enschede en duurde het niet lang voordat ik in mijn lekkere zachte, schone, warme bedje lag.

Een Zeus-Besturenweekend Ganger

## NSK Ekiden

De marathon is een van de meest aansprekende afstanden in de atletiek, echter niet voor iedereen weggelegd om te volbrengen. Een leuk alternatief is een Ekiden. Deze van oorsprong Japanse traditie houdt in dat met een team van zes personen de totale marathonafstand wordt volbracht, met afstanden variërend van vijf tot tien kilometer. Sinds enkele jaren wordt er jaarlijks een Nederlands Studenten Kampioenschap in deze discipline van de atletiek georganiseerd. In eerste instantie werd dit in een aparte wedstrijd in Rotterdam gehouden, maar de laatste jaren is het NSK steeds geïntegreerd in de bekende Ekidenwedstrijd in Vught, georganiseerd door Prins Hendrik. Opvallend zijn de hoge klasseringen van de studententeams in de totale uitslag. In de studentenatletiek staat teamgevoel hoog in het vaandel en het lopen van een Ekiden is een goed voorbeeld hiervan.

## NSK Marathon

De marathon is een heel bijzonder onderdeel van de atletiek; doorzettingsvermogen, heroïek en emotie zijn slechts enkele termen om dit mee te beschrijven. Aangezien elk jaar een behoorlijk aantal studenten deze afstand probeert te volbrengen (sommigen als weddenschap, anderen voor een goede tijd), is enkele jaren geleden besloten om een apart studentenklassement te introduceren tijdens de Rotterdam Marathon. Sindsdien is dit Nederlands Studenten Kampioenschap elk jaar volledig geïntegreerd in deze topwedstrijd, waarbij ook door studenten jaar na jaar topprestaties geleverd worden. Na afloop wordt een prijsuitreiking gehouden met een aansluitend etentje om nog eens na te genieten van deze speciale dag.

Het NSK Ekiden en het NSK Marathon zullen respectievelijk op 16 maart in Vught en op 13 april in Rotterdam georganiseerd worden.

---

## Bij UROS in Mestreech...

*E: 'Zeg Suzan, weet jij wat we eigenlijk vierden met Hemelvaart?'*

*S: 'Hemelvaart? Was dat niet dat feest waar iedereen van die pilletjes slikte en rare dingen ging doen zoals achteruit lopen?'*

*E: 'O ja, het NSK-i noemen ze dat.'*

*S: 'Volgens mij wordt er van ons verwacht dat we daar vanavond nog een stukje over gaan schrijven.'*

*E: 'Shit, dat is lang geleden, wat was er toen ook al weer allemaal gebeurd?'*

*S: 'O, volgens mij kookt het theewater beneden, ben zo terug.'*

*E: Tja, nu moet ik zeker in mijn eentje verder typen...*

*(er volgt een pauze waarin Suzan met thee en koekjes komt om ons te helpen de herinneringen weer naar boven te halen onder begeleiding van de Uros-cd)*

“Wie wil er groene haren?” begon Tamara al om 07.40 uur, nog voordat we Sittard hadden bereikt. Gewapend met haar groene spuitbus werden Hilde, Jessy en wij 2 een voor een naar het tussenhalletje van de trein ontvoerd om ons even later aangestaard door 20 paar nieuwsgierige ogen weer naar onze plek te begeven. De relatiepsychologen vonden dat ze al aantrekkelijk genoeg waren en weigerden pertinent mee te werken aan deze Uros-actie. Ook Igor deed of hij diep verzonken was in zijn pittige literatuur en niet had opgemerkt dat het wat groentjes om hem heen was geworden.

Verrast doordat we eens geen vertraging hadden kwamen we al rond 10.00 uur aan op de baan in Utrecht, waar Phoenix nog druk bezig was met de laatste voorbereidingen. Gelukkig kregen we allemaal een speciaal NSK-survival-tasje waarin we allemaal leuke spulletjes tegenkwamen: een Extran-sportdrinkflesje, een pak koffie (heel handig als je je koffiezetapparaat vergeten bent mee te nemen) en om dat te compenseren was er het beruchte citroen-springstof-pillen-doodsje, die menigeen al na een half uur deed stuiten (er stond niet voor niets op het pakje dat je er maar maximaal 4 per uur mocht nemen). Verder nog wat reclame van de plaatselijke Plus supermarkt en wat boekjes.

Nadat ook Els, Bennie, Pijke, Jetse, Ruben, Aron en Karen waren gearriveerd was de openingsceremonie waarbij Uros goed vertegenwoordigd was. Toen pas kwamen we erachter dat die ene speaker met die mooie roze stropdas onder zijn pak onze enige echte John was! Opgewekt als hij was moedigde hij alle deelnemers van die dag aan en was er steeds als eerste bij om de winnaar met zijn genadeloze microfoon en vragen lastig te vallen.

*E: 'Zullen we nu maar eens beginnen met het echte wedstrijdverslag dan?'*

*S: 'Is goed, ik ga even naar het toilet en wat wijn halen, OK?'*

*E: 'Moet die hele grote fles wijn helemaal op vanavond???'*

*S: 'Je bent student of niet, toch? (wij stellen ons niet aansprakelijk voor de verdere inhoud van dit stuk)'*

Om eerlijk te zijn is de wedstrijd ons een beetje voorbij gegaan. Zou het zijn gekomen door al die Kronosmannen? (ja John, als je toch al roddels wil gaan vertellen zullen wij je maar een handje helpen). In ieder geval liep Tamara door haar groene haren en nieuwe spikes de 100 en 200 m. in een supertijd, waardoor ze de finales bereikte. Ook Roeland liep naar een finaleplekje en Hilde haalde de enige medaille van het weekend voor Uros binnen. Enige? O nee, we wonnen ook de 2<sup>e</sup> prijs met het geweldig mooie spandoek met de veelzeggende tekst:

'BIJ UROS IN MESTREECH HUBBE ZE DE PIEP NOETS LEEG', natuurlijk gemaakt door een Sjeng en wel Hilde en haar ouders samen met Niek-crea.(klinkt als...)

Wij als Hollanders moesten eerst zelf maar eens raden wat dit betekende en kwamen op zoiets als: Bij Uros in Maastricht (dat ging nog wel) hebben ze de (al 10 punten) \*\*\* (vul maar in op de PIEP) nooit leeg. Wat dat voor iets onzinnigs was weten we niet, maar Stoffel was goed nagetekend. De Kronauten moesten er weer eens met de eerste prijs vandoor gaan, hoewel ons spandoek duidelijk mooier was. Zij kregen de nieuwe Kegel van de organisatie. (het zal ons benieuwen hoe lang deze in hun bezit is)

Voor verdere wedstrijduitslagen dienen jullie toch echt bij Hilde te zijn, wij gaan alleen over het ludieke gedeelte van de dag.

*E: 'Punt 5 op ons lijstje is ook alweer klaar. Nog maar 15 te gaan.'*

*S: 'We moeten nog wat vertellen over het eten..'*

*E: 'Nee, dat komt pas later, jij denkt ook alleen maar aan eten en drinken.'*

*S: 'Zuip eens door, ik ben al aan mijn 3<sup>e</sup> glas bezig en jij zit nog te leuten aan je 2<sup>e</sup>...!'*

*(Suzan komt er nu pas achter dat ze ergens nog het programma-boekje heeft liggen, het derde glas wijn speelt haar parten bij het traplopen)*

Goed, het hoogtepunt van deze zonnige eerste donderdag was wel het 400m nepoltiurethca.

(Tseb kjilieom sla ej la 3 nezalg njiw po tbeh...)

Bennie zette zich helemaal in voor ons team, maar liep helaas geen nieuw wereldrecord. Dani was goed op weg, maar was te enthousiast en maakte een onelegante val voor het oog van de camera van SBS6 die met hun programma 'Hart van Nederland' alle nutteloze nieuwsberichten van die dag af gingen. (Helaas konden we geen handtekening bemachtigen van Piet Paulusma omdat daar al een hele horde jonge meisjes omheen stond).

Het wereldrecord werd in de 2<sup>e</sup> serie al verbroken door iemand (volgens Ellen), maar al vrij snel daarna pakte de ex-wereldrecordhouder zijn titel bruut terug in een tijd van ... tja, in een vrij snelle tijd die Suzan niet eens vooruit loopt wanneer ze een 400 m. moet rennen...

*S: 'Mag ik nu wel iets over het eten vertellen, alsjeblijft?'*

*E: 'Uhm, Lekker wijn trouwens. Meestal proef je dat niet meer zo goed na 4 glazen. Ja is goed'*

Het eten, geregeld door Patje: allemaal een eetbon waarmee je moest proberen voor te dringen zodat je niet te lang in de rij hoefde te staan, hetgeen ons natuurlijk lukte...

Op het menu: Thaise prut met een pannenkoek (ja, geef het beesie een naam), maar wel overheerlijk en lekker pittig. Locatie: in het zonnetje op de baan tussen de Kronauten. (alweer die Kronauten: John, let op: roddels in aanmaak)

Toetje: IJS, gehaald door ..., door wie? (in ieder geval bedankt!!!)

Uitbuiken met ondergaande zon en dan toch eindelijk een plekje in een van de legertenten veroveren. Wij hadden als twee van de weinige dames een plekje weten te veroveren in de achterste tent: de Kronautentent. (John, let op, volgens mij komen hier roddels van...)

Toen het mega-feest in de kantine. Tamara en Els gingen vroeg naar bed (waren er misschien Kronauten???) en ook Hilde, Niek en Igor begaven zich even na 12-en naar het appartement van de zus van Niek, waar zij met z'n 3-en in het 2-persoonsbed gingen slapen (we zeggen niks...John). De echte party-animals bleven tot het bittere eind, maar gelukkig had Ellen een zak chips weten te veroveren zodat we niet zouden verhongeren die avond. Samen met Bennie beukten en sprongen we op Nirvana en bl?rden we mee met Andr? Hazes. Het viel ons op dat de man-vrouw

verhouding hier anders lag dan in Maastricht: in ons voordeel door...de Kronauten!!! (Het wordt verdacht...) Erg gezellig, helemaal toen iedereen verplicht aan de rode wijn moest (ook al?) omdat zowel het bier als de witte wijn op waren.

*E: 'Over wijn gesproken, waar is jullie kelder eigenlijk?'*

*S: 'Tjonge, je krijgt ook zo'n dorst van dat typen...' (inmiddels zijn we al ruim 2 uur bezig, 2,5 L 12% vol. Cabernet Sauvignon – Vin de pays d'oc verder en nog maar 5 punten te gaan.)*

Aan al het leuks komt een einde en zodoende moesten we ons op de een of andere manier richting de tent bewegen. Voorzichtig stappend op alle Kronauten vonden we uiteindelijk onze matjes en slaapzakken. Natuurlijk konden we niet slapen voordat er gehopseflopsd was, (reclame van Ellen: dit jaar ook op Lowlands. 25 augustus tussen 12.00 en 13.00 bij het Dommelsch podium) maar helaas had een of andere leukerd een ijzeren pin midden in de tent in de grond getimmerd. Hier moesten we creatief omheen flopsen op weg naar Dani?!, om zijn oogdruppelflesje-ventiel uit zijn luchtbed te trekken.

10 blauwe plekken later viel iedereen dan uiteindelijk toch in slaap, al dan niet op iemand anders' matje: bedankt Fekkes, ik heb nog steeds rugpijn van jouw 1 mm-matje!! (Attentie attentie John!!!)

Geheel fris en fruitig sprong Ellen de volgende morgen de tent door en wilde voor ons allemaal ontbijt op bed gaan halen. Jammer genoeg is dit nooit aangekomen bij de langslapers die dan toch maar eens moesten opstaan met pijn in hun rug van het 1 mm matje waarop ze die nacht hadden moeten doorbrengen. Dankzij de citroen-springstof-tabletten konden we uiteindelijk toch nog meedoen met de speciaal-voor-deze-dag-georganiseerde-warming-up-door-onze-favorieten-Patrick-en-Troy. Het was de bedoeling dat we hierdoor een heel goede tijd zouden neerzetten op de 4 x 100m. OK, Els, Hilde Tamara en ik liepen weliswaar een clubrecord, maar om nu te zeggen dat de wissels zo charmant waren...

*E: 'De Cabernet Sauvignon is een robuuste, fruitige rode wijn, afkomstig uit de Languedoc in Frankrijk. Serveertemperatuur: 18°C. Drinkadvies: NU OP DRONK'*

*S: 'Komt dat even goed uit!!! Moet jij nog naar huis vanacht? Hoeveel moeten we nog?'*

*E: 'Nog 500 ml, hoezo?'*

*S: 'Nee, de puntjes!'*

*E: 'Nog maar 2, dus nog maar 2 uur schat ik.'*

OK, aangezien we ons nu echt niets meer kunnen herinneren van de wedstrijd houden we het bij het eten. Dat was samen met de nodige Kronauten ergens in een leuk tentje in Utrecht.

Ditmaal geen eetbonnen, geen wachtrij en ook geen Thais eten. Wat dan wel op het menu: spies of biefstuk: anders wordt het te ingewikkeld in de keuken hoor!

Toetje: dat zat er helaas niet meer in, aangezien een aantal Kronauten de trein moest halen.

Dus iedereen nog zo'n springstof-tablet en op een sprint naar de trein toe. Althans, Dani en Arnout dan. Zij stonden dan ook precies op tijd in het tussenhalletje, maar waar bleef de rest??? De trein bleef wonder boven wonder staan, totdat ook de laatste Kronaut het perron kwam opgesjokt. (Raar eigenlijk, volgens mij was het Fekkes. Die moest toch wel uitgerust zijn van het nachtje slapen op MIJN 15 mm-Nomad-matje...)

Nog een laatste keer zwaaien en daar ging de trein. Kedengedeng, kedengedeng. Pijke en F. (sorry, we weten niet meer precies hoe je haar naam spelt) waren gearriveerd en ook Hilde kwam op het perron nadat ze heerlijk had gegeten bij haar neef (?). Dat was dan het einde van een leuke Hemelvaart en tevens het einde van ons lijstje.

*E: 'En het einde van de fffles is weer in zicht.'*

*S: 'Lalala, tja, wat mot je dan?'*

*E: 'Een tietel bedenkuh, lalalala.'*

*S: 'Een tietel, PIEP (\*\*\*) el bedoel je. Maar dat moet tog ijgenlijk altijntinhetbegin?'*

*E: 'Nee man, hieronder tog? Weer us ies andes.'*

*S: 'Bij Uros in Mestreech hubbe ze de ffles noets leeg.'*

*E: 'Alleen vanavod dan. Bedankt h?. Tot volgende week, hubbe we onze 1<sup>e</sup> bestuusvugadeling. Zal ik dan een fflessie wein meenemen?'*

*S: 'H?, waaaarom oh waaaarom staan er alemaal van die rode golffleintjes onder de woorden, lll?'*

*E: 'Wat boeiid het ook alemaal. Ik ga lekker flietsen en dan pitten op mijn 35-mm matrass.' Jammer dat er geen Kronouten zijn...'*

*S: 'Nu is het uit. Alleen nog de PIEPel. Welterussten.'*

## Bij Uros in Mestreech hubbe ze de ffles noets leeg.'

Ellen en Suzan

---

### Kronolympics

Meedoen is belangrijker dan winnen. Jajaja, het is wel een ontzettend cliché, maar dit was wel weer een moment waar dit voor gold. In tegenstelling tot vorige jaren was er nu een heuse commissie voor opgestart, bestaande uit Carrie, Martien, Pim en Stijn. Na flink promo te hebben gemaakt in en buiten Enschede, was het 7 september dan eindelijk zover: de Kronolympics.

Als we Erwin Kroll, Marjon de Hond en Peter Timofeeff hadden moeten geloven in de week voorafgaand aan de zevende september, dan was de hele wedstrijd al bij voorbaat in het water gevallen. Maar optimistisch als altijd bleef toch iedereen er in geloven. En toen de eerste mensen op de baan kwamen scheen het zonnetje zelfs en was het gewoon warm!

De sintelbaan was inmiddels uitgedost met witte lijnen, het grasveld voorzien van een sector en op de aanloop van het verspringen was een mooie pupillen-afzet gekrijt. Tegen deze tijd was iedereen wel binnengedruppeld en kon het eerste nummer zo'n beetje aanvagen. De wedstrijd had van tevoren duidelijk veel naamsbekendheid binnen en buiten Enschede gekregen, want van de 35 deelnemers waren er veel oud-Kronauten uit alle uithoeken van Nederland gekomen. Ook waren Uros en Vitalis goed vertegenwoordigd in het veld.

Het eerste onderdeel was de Drienerlose el. Het eigen onderdeel van Kronos, te weten 67.415 meter. Er waren nog wat probleempjes bij het starten, want de starter wilde zelf ook meelopen. En ja, wie moet er dan starten...? Uiteindelijk bleek Sjoerd een natuurtalent te zijn en kon ook John gewoon deze sprintafstand lopen. Die overigens gewonnen werd door een andere oud-Kronaut, te weten Martin Goedhart. Wie had dat van tevoren kunnen bedenken....?

Hierna werd de groep in tweeën opgesplitst (en ja, de zon scheen nog steeds). De ene helft ging verspringen terwijl de anderen zich bezighielden met het zover mogelijk wegslijten van platte schijven. Dit onderdeel was in de aanloop naar de wedstrijd nog het grootste punt van 'discus'sie geweest. Want men was het er gedurende lange tijd niet over eens of we niet beter kogels konden gaan wegstoten. Maar ja, die zijn toch veel zwaarder....

Het verspringen had nog een extra 'makkelijkheidsgraad' met zich meegekregen. Iedereen voelde zich meteen 15 jaar jonger toen bleek dat je niet voor de balk hoefde af te zetten, maar dat er vanaf je afdruk gemeten werd. Dit was in het voordeel van de springers, maar de harkers/opmeters vonden dit iets minder. Reden hiervoor was dat de krijthoeveelheid na elke sprong weer aangevuld moest worden. En ja, 35 deelnemers keer 3 sprongen is....vrij veel wit poeder.

Er waren nu drie onderdelen geweest (nog steeds geen wolkje te bekennen) en er waren er nog drie te gaan. Dit waren ook niet de minste nummers: 1348.3 meter zwoegen, 400 meter doodgaan en dan nog 400 meter raar doen in een ludieke estafette. Alleen dit laatste onderdeel telde niet mee voor het algemeen klassement. Tsja, wat valt er



over de Drienerlose mijl en de 400 te zeggen? Behalve dan dat de volgorde enigszins dubieus was (maar ja, anders maak je als lapper helem??! geen kans). Verder kan ik zeggen dat de meesten het na de mijl we redelijk gehad hadden. Maar ja, het verspringen was uitgelopen, dus de 400m moest er maar direct achter aan. Wat er voor zorgde dat iedereen toch redelijk dood was na het rondje hollen.

Het algemeen klassement was inmiddels beslist (en het was nog steeds zonnig), maar het klapstuk van de dag moest nog komen! Het was tijd voor de ludieke estafette. De bedoeling hierbij was om 400m naar eigen invulling over drie mensen te verdelen. Punten werden gegeven voor snelheid, origineel outfit en gaaf estafettestokje. Vooral op het estafette had iedereen flink zijn best gedaan. Het varieerde van wagentjes met opgerold sectorlint tot fietsen en van urosvrouwen met radio gedragen door funky afro's tot mascottes die vervolgens bijna ontvreemd werden tot niet nader te noemen Vitalist. Dit slotspektakel was erg geslaagd en lolliig (en er heerste nog steeds een aangenaam temperatuurtje). Nu moest er alleen nog even opgeruimd en gedouched worden voordat de barbeque kon beginnen.

Tegen de tijd dat iedereen opgefrist bij de boortoren was verschenen, werd de barbeque opgezet en waren er bergen vlees, saus, salade en stokbrood op de tafel te vinden. Na het buikje rond te hebben gegeten was er uiteraard ook plaats voor een kampvuur. Eerder die avond had een groot deel van de Kronos vrouwen zich bezig gehouden met het brandhout dat verzameld was. Ze vermaakten zich zichtbaar en braken en bouwden er lustig op los. Dit resulteerde dan ook in een puik vuurtje waar iedereen de rest van de avond van genoten heeft. Ook de prijsuitreiking moest natuurlijk nog plaatsvinden. De winnaars van de verschillende klassementen werden verblijd met een t-shirt, wijn en breezers.

Tegen 12 uur begon iedereen toch aardig vermoeid te raken na deze dag vol inspanningen. Het werd nu dus echt tijd om op huis aan te gaan. Op de weg terug keek ik nog even omhoog naar de lucht en er was in de hele omtrek geen wolkje te bekennen. De afgelopen week hadden we ons dus voor niks zorgen gemaakt, want deze Kronolympics was in alle opzichten geslaagd.

Jelmer

---

## **Interview met Zeusianen**

(Overgenomen met toestemming uit de Steddy Steet 5, 2002)

Locatie : vage kantine tijdens het after-FBK etentje  
Over wie? : drie Zeusianen, te weten:

- Daniel = lid van Kronos, Commissaris PR en Sponsoring, beter bekend als Dani (D)
- Arco = lid van Kronos, Commissaris Evenementen (A)
- Arnout = lid van de Delvers, Penningmeeste, beter bekend als Smitje, vandaar ook de (S)

Door wie? : De eigen redactie van de Urometer, ook wel bekend als Steddy Steet, de meiden Tamara en Els

Dit interview is niet in een priv? sfeer afgenomen, vandaar dat er af en toe intermezzo's komen van niet-betrokkenen. Tevens moet vermeld worden dat Smitje wegens logistieke redenen niet het hele interview aanwezig kon zijn, vandaar maar dirie antwoorden van zijn kant.

*Heren, leg eens uit, wat is Zeus nu eigenlijk?*

Zeus is een overkopelend orgaan, dat tussen de SAV's en de grote sportbonden in staat, zoals de NSSS en de KNAU.

[Daniel Krant meldt dat de website van Zeus verouderd is. Moet iets aan gedaan worden natuurlijk! Een verouderde website kan echt niet, zie de eigen UROS page]

*Maar wat kunnen wij Urosianen nou praktisch merken van Zeus?*

A: Er wordt dit jaar een trainingsweekend georganiseerd en natuurlijk zorgt Zeus ieder jaar voor de buitenland reid. Een idee voor dit jaar is misschien ook het organiseren van een symposium waar een bekende trainer komt spreken. En verder streeft Zeus na dat er meer interSAV gehopseflopst wordt. Tijdens Lowlands?

D: Nee dat is hopseflopen met heel Nederland!

*Hoe verlopen jullie vergaderingen?*

Voor de borrel: kort, bondig en to the point. Na de borrel: om de point heen, er is geen point meer.

*Beschrijf je mede Zeussianen in drie woorden*

S: Dani – Mentos, misselijk, draaimolen

Arco – Hoofdpijn, de Bob, zwembroek

D & A : Smitje – Pyromaan, draaimolenfreak, raar haar

Bas (Vitalis) – ongevraagd, onder de plak, pyromaan

Tariq (Vitals) – geinhoofd, sterke verhalen, pyromaan

Jeroen (Roadrunner) – “Sorry”, pyrofoob, krulletjes, tevens de enige wegatleet.

*Wat zijn de doelstellingen wat betreft Zeus en ook persoonlijk?*

S: Het financiële handeltje op een rijtje houden en vooral geen verlies lijden. Persoonlijk wil ik onder de 16.0 lopen op de 110 meter horden.

D: Veel nieuwe SAV'ers gaan verwelkomen, Zeus promoten [ben je nu goed mee bezig], symposium organiseren en vooral veel lol maken. Wat betreft het persoonlijke wil ik onder de 50.0 lopen op de 400m en over de 13m springen bij de hinkstap.

A: Het organiseren van een trainingskamp en weer in de buurt komen van mijn PR's van voordat ik mijn enkel brak.

*Waarom zitten er geen vrouwen in Zeus?*

A: Vrouwen zijn heel lastig [en bedankt]

D: Mannen willen vlees eten [uitleg?]

A: Vrouwen zijn nu eenmaal vaker vega

D: en mannen zijn carnivoren, of Carrievoren

*Wat heb je naast Zeus al betekend voor de atletiek/vereniging?*

D: NSK-teams commissie, redactie, feecie, VW-cie, mediacie, barco en nog wat van die dingen [over cie-en gesproken]

A: NSK-i, bestuur (functie secretaris), trainingscommissie, feecie, trainer bij het trainingsweekend van UROS, subje inter-SAV-contact, [hmmm..]

*Op welke atletiekprestatie ben je het meeste trots?*

A: 11.5 op de 100m tijdens de clubkampioenschappen

D: 50.01 op de 400 meter als B-junior tijdens het NK in Sittard

*Wat is je eerste atletiekervaring geweest?*

D: Verspringen over een slootje. Het slootje bleek te breed en ik belandde erin. Toen ben ik maar atletiek gaan doen

A: 60 meter tijdens het superstar winterprogramma van voetbal [hij was dus blijkbaar niet zo goed in voetbal]

*Zijn jullie omkoopbaar?*

A: Ja maar niet met geld

Mag de NSKi commissie dan mee met het besturenweekend?

Volmondig: NEE

[dat is duidelijk...]

*Hebben jullie een idee voor een ludiek onderdeel?*

A: 4x100 m met 16 teams dus 2 teams in 1 baan

D: vooruit lopen

[Monique oppert dat 100 meter bokjesspringen misschien wel leuk is]

*Wie vinden jullie de leukste atlete?*

D: Die ene verspringmeid, die tijdens de FBK zevende is geworden, ene Eva. [zevende is Wendy Visser geworden. Misschien E. Van den Pol, die vijfde werd? Red.]

A: Els!

*Wie is julile favoriete atleet?*

D&A: PIM!

*Wat is je grootste blunder ooit geweest?*

A: Ik maak nooit blunders

D: Ik maak er zo veel dat ik het niet meer weet. Alhoewel , die ene keer dat ik met een meid achterop fietste door Delft en drie keer met haar ben gevallen, dat was wel een grote blunder. Ik kon het wel schudden de rest van de avond.

*Als je een tattoo zou nemen, wat zou het moeten zijn, en waar wil je hem hebben?*

S: Het zodiac teken van de stier om mijn navel

D: Een tattoo van een piercing om mijn navel

A: Een zwart chinees teken op mijn schouder

*Wie zou je volgend jaar in Zeus willen zien?*

Daniel Krant, Patje, Ard, Carrie, Fredo [nu niet Kronauten:] Bart van Aalst & Aanhang, Ramon (Parcival), Ingrid (Asterix)

*En ter afsluiting wat vinden jullie van Uros?*

A: Een leuke club mensen

D: Gezellig, integreren goed met Kronos.