

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
50m	5,94	Martijn Ungerer	Leiden Atletiek	Zuidbroek	20-1-2002
60m	6,86	Martijn Ungerer	Leiden Atletiek	Zuidbroek	20-1-2002
200m	21,93	Erik Heijink	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	2-3-2024
400m	47,96	Dennis Spillekom	Lycurgus	Apeldoorn	28-2-2009
800m	1:49,44	Nick Marsman	ACO/Van Elderen	Apeldoorn	2-3-2019
1500m	3:57,02	Bouke Onstenk	Hollandia	Gent	3-3-2007
3000m	8:22,61	Jort Benz	Scorpi	Apeldoorn	12-3-2022
60m horde	7,94	Koen Smet	Phanos	Amsterdam	11-2-2012
Hinkstapspringen	15,12	Sander Hage	AV Sprint	Apeldoorn	13-2-2010
Hoogspringen	2,09	Stan Nijhuis	Trias	Apeldoorn	12-3-2022
Polsstokhoogspringen	5,30	Wout van Wengerden	AV Unitas	Gent	15-3-2008
Verspringen	7,44	Harald Bust	Hellas Utrecht	Amsterdam	11-2-2012
Kogelstoten	17,98	Remco Goetheer	PAC	Apeldoorn	11-3-2017
4x200m	1:30,14	Joep Aalders	AV Clytoneus	Münster	24-1-2004
		Wouter Jan Sprey			
		Eelco Veldhuijzen			
		Jelle Heisen			
4x400m	3:31,21	Remie Stieglis	Phanos		
		Martijn Klaassen			
		Arnold van Hoving			
		Maarten Bouwman			
Olympische estafette	3:38,99	Casper van der Putten	ESAV Asterix	Apeldoorn	29-02-2020
		Harry van Ham			
		Tijs Wijkamp			
		Jelle Heijne			