

# Science Park Amsterdam

## NSK-baan

georganiseerd door [ASAV Aquila](#) ism. [AV'23](#)  
27/28 mei 2007, Watergraafsmeer, Amsterdam

- [Nieuws](#)
- [Informatie](#)
- [Wedstrijd](#)
- [Inschrijven](#)
- [Uitslagen](#)
- [Sponsors](#)
- [Organisatie](#)
- [Vrijwilligers](#)
- [Contact](#)
- [Links](#)

## Uitslagen NSK Baan 2007

Layout wordt later nog opgeschoond.

### Vrouwen studenten

100m			14 deelnemer(s)		
1	2 43	Goede, Joelle de	21-09-1986	Altis	12.81 sec +0.7
1	6 66	Aipassa, Tamara	01-03-1983	Atletiek Maastricht/Uros	12.87 sec +0.7
1	4 55	Lugt, Lianne van der	22-06-1988	AV Olympus '70	12.95 sec +0.7
1	8 32	Kok, Marieke	07-02-1987	SAV	13.22 sec +0.7
1	3 112	Bakker, Linda	20-08-1988	AV Gouda	13.57 sec +0.7
1	5 107	Verhagen, Suzan	30-11-1981	MSAV Uros	14.64 sec +0.7
1	7 49	Konings, Mieke	29-06-1987	AV Tempo	16.19 sec +0.7

2	2 35	Naastepad, Ellen	12-02-1983	AV Olympus '70	12.79 sec +0.1
2	5 42	Godijn, Christel	30-06-1985	NSAV 't Haasje	13.23 sec +0.1
2	8 10	Hooge, Marloes de	12-09-1982	AV Attila	13.61 sec +0.1
2	4 106	Weiden, Jacquemijne van der	01-05-1988	AV'23	13.71 sec +0.1
2	7 114	Adams, Yvette	15-08-1984	AV Reusel '69	13.84 sec +0.1
2	3 113	Dijk, Floor van	10-06-1987	AV Phoenix	14.37 sec +0.1
2	6 103	Winter, Josine de	06-06-1986	x	15.05 sec +0.1

**100m -  
finale**

**8 deelnemer(s)**

1	5 35	Naastepad, Ellen	12-02-1983	AV Olympus '70	12.56 sec +0.6
1	4 43	Goede, Jozelle de	21-09-1986	Altis	12.64 sec +0.6
1	6 66	Aipassa, Tamara	01-03-1983	Atletiek Maastricht/Uros	12.75 sec +0.6
1	3 55	Lugt, Lianne van der	22-06-1988	AV Olympus '70	12.88 sec +0.6
1	7 32	Kok, Marieke	07-02-1987	SAV	13.28 sec +0.6
1	2 42	Godijn, Christel	30-06-1985	NSAV 't Haasje	13.34 sec +0.6
1	1 10	Hooge, Marloes de	12-09-1982	AV Attila	13.64 sec +0.6
1	8 112	Bakker, Linda	20-08-1988	AV Gouda	DNF sec +0.6

**200m**

**13 deelnemer(s)**

1	2 35	Naastepad, Ellen	12-02-1983	AV Olympus '70	26.36 sec +0.7
1	4 42	Godijn, Christel	30-06-1985	NSAV 't Haasje	26.82 sec +0.7
1	3 28	Bitter, Mariska	14-03-1986	SC Reeuwijk	27.86 sec +0.7
1	1 38	Prent, Karin	04-09-1980	WAV Tartlotos	31.30 sec +0.7
2	3 66	Aipassa, Tamara	01-03-1983	Atletiek Maastricht/Uros	26.40 sec +0.4
2	1 59	Sterren, Yvet van der	15-08-1987	DAK	26.78 sec +0.4

2	2 79	Groendijk, Maaïke	28-12-1987	AV Phoenix	28.03 sec +0.4
2	4 23	Hout, Laura van den	01-11-1988	AV Attila/Uros	29.29 sec +0.4
3	5 65	Zoomer, Yvette	01-03-1983	Seven Hills Running Team	26.02 sec -0.4
3	3 34	Swart, Linda	03-06-1985	Groningen Atletiek	26.47 sec -0.4
3	1 43	Goede, Joelle de	21-09-1986	Altis	26.57 sec -0.4
3	2 14	Wezenburg, Daphne	14-07-1982	AV 1923	27.11 sec -0.4
3	4 106	Weiden, Jacquemijne van der	01-05-1988	AV'23	28.34 sec -0.4

**200m -  
finale**

**6 deelnemer(s)**

1	4 65	Zoomer, Yvette	01-03-1983	Seven Hills Running Team	25.98 sec +0.7
1	6 43	Goede, Joelle de	21-09-1986	Altis	25.99 sec +0.7
1	2 34	Swart, Linda	03-06-1985	Groningen Atletiek	26.57 sec +0.7
1	1 59	Sterren, Yvet van der	15-08-1987	DAK	26.68 sec +0.7
1	3 35	Naastepad, Ellen	12-02-1983	AV Olympus '70	DNS sec +0.7
1	5 66	Aipassa, Tamara	01-03-1983	Atletiek Maastricht/Uros	DNS sec +0.7

**400m**

**17 deelnemer(s)**

1	1 70	Loor, Helen de	16-02-1989	AV Lycurgus	60.94 sec
1	5 40	Sande, Yvonne van de	15-10-1986	NSAV 't Haasje	61.67 sec
1	3 76	Hustings, Anneke	26-09-1986	AV Weert	62.56 sec
1	2 95	Brinkkemp, Winette	07-09-1983	AV Zaanland	62.69 sec
1	4 11	Dekkers, Janneke	26-05-1986	GAC	65.06 sec
2	3 34	Swart, Linda	03-06-1985	Groningen Atletiek	59.36 sec
2	5 59	Sterren, Yvet van der	15-08-1987	DAK	59.69 sec
2	2 14	Wezenburg, Daphne	14-07-1982	AV 1923	61.07 sec
2	6 48	Kesteren, Jirina van	05-10-1987	AV Haarlem	61.58 sec
2	1 63	Jansen, Kirsten	12-02-1987	GSAV Vitalis	62.24 sec
2	4 54	Dijk, Marije van	05-08-1987	AAC '61	65.74 sec
3	2 65	Zoomer, Yvette	01-03-1983	Seven Hills Running Team	57.91 sec
3	4 109	Eichler, Jessika	27-09-1986	MSAV Uros	58.31 sec
3	5 42	Godijn, Christel	30-06-1985	NSAV 't Haasje	59.24 sec
3	3 75	Hermes, Jojanneke	06-06-1988	Prins Hendrik	60.68 sec

3	1 115	Ploeg, Tineke	17-07-1987 AAC '61	63.54 sec
3	6 23	Hout, Laura van den	01-11-1988 AV Attila/Uros	65.96 sec

#### 400m - finale

#### 6 deelnemer(s)

1	2 34	Swart, Linda	03-06-1985 Groningen Atletiek	58.57 sec
1	3 109	EIchler, Jessika	27-09-1986 MSAV Uros	59.25 sec
1	6 59	Sterren, Yvet van der	15-08-1987 DAK	59.47 sec
1	5 42	Godijn, Christel	30-06-1985 NSAV 't Haasje	59.96 sec
1	1 70	Loor, Helen de	16-02-1989 AV Lycurgus	DNS sec
1	4 65	Zoomer, Yvette	01-03-1983 Seven Hills Running Team	DNS sec

#### 800m

#### 9 deelnemer(s)

1	2 72	Gvozdencovic, Emilia	06-05-1987 ARV Ilion	2.22.14 min
1	6 78	Groen, Lisanne	23-08-1987 AV NOVA	2.25.17 min
1	1 92	Kok, Anne-Sophie	03-09-1986 AAC '61	2.25.97 min
1	4 89	Janssen, Caressa	08-01-1987 NSAV 't Haasje	2.26.66 min
1	3 60	Hobbelt, Anne	25-06-1987 GSAV Vitalis	2.29.33 min
1	2 111	Musekamp, Lea	07-02-1986 Vitalis	2.33.29 min
1	6 91	Schreuder, Merel	21-02-1986 AV Phoenix	2.49.40 min
1	4 86	Huits, Lieke	04-07-1986 GSAV Vitalis	2.52.53 min
1	5 73	Zwijssen, Sanne	10-12-1986 Hellas Utrecht	DNS min

#### 1500m

#### 15 deelnemer(s)

1	5 47	Kloek, Corelien	24-03-1987 AV NOP	4.48.36 min
1	9 33	Swart, Esther	16-12-1986 WAV Tartl♦tos	4.54.30 min
1	8 41	Godschalk, Nikki	13-07-1988 THOR	4.56.37 min
1	14 67	Ruijters, Esther	25-01-1988 Atletiek Maastricht/Uros	5.04.45 min
1	1 78	Groen, Lisanne	23-08-1987 AV NOVA	5.06.05 min
1	6 77	Kloet, Jelly van der	03-05-1981 GSAV Vitalis	5.09.02 min
1	15 9	Groenen, Yvonne	18-03-1984 Atletiek Maastricht/Uros	5.10.25 min
1	12 102	Kuiper, Ellen	30-08-1982 x	5.10.46 min
1	11 94	Lieshout, Moniek van	24-12-1985 MSAV Uros	5.11.79 min
1	10 111	Musekamp, Lea	07-02-1986 Vitalis	5.18.32 min
1	3 82	Gorter, Karin	08-07-1983 Kronos	5.29.28 min
1	2 11	Dekkers, Janneke	26-05-1986 GAC	5.31.96 min
1	4 93	Kemp, Serena	12-03-1984 NSAV 't Haasje	5.32.80 min
1	13 52	Hebing, Renske	14-01-1987 AV Phoenix	DNF min
1	7 73	Zwijssen, Sanne	10-12-1986 Hellas Utrecht	DNS min

#### 5000m

#### 8 deelnemer(s)

1	6 8	Bouma, Stefanie	31-08-1982 AV Impala	17.42.73 min
1	5 117	Ros, Marjolein	30-03-1984 GSAV Vitalis	19.30.62 min
1	7 87	Dijkstra, Marijke	02-09-1984 AV Phoenix	19.36.71 min
1	3 46	Ruijters, Evelien	10-08-1985 Atletiek Maastricht	20.04.06 min
1	4 116	Brummelhuis, Anke ten	01-09-1981 AV Phoenix	20.12.85 min

1	2 86	Huits, Lieke	04-07-1986	GSAV Vitalis	22.13.75 min
1	1 96	Beer, Sanne de	26-01-1984	TSAV Parcival	23.04.56 min
1	8 104	Kuijpers, Karin	17-08-1986	TSAV Parcival	23.39.79 min

### 100mh - finale

### 8 deelnemer(s)

1	4 56	Kammen, Margriet van	01-02-1988	AV Impala	15.17 sec +0.5
1	6 68	Berg, Corinne van den	07-09-1988	AV Castricum	15.46 sec +0.5
1	3 32	Kok, Marieke	07-02-1987	SAV	16.02 sec +0.5
1	5 36	Karels, Nancy	08-01-1986	Phanos	17.24 sec +0.5
1	8 4	Kilsdonk, Iris	14-04-1983	AV PEC 1910	17.49 sec +0.5
1	2 113	Dijk, Floor van	10-06-1987	AV Phoenix	19.14 sec +0.5
1	1 51	Cox, Adinda	19-02-1987	AV Tempo	20.12 sec +0.5
1	7 112	Bakker, Linda	20-08-1988	AV Gouda	DNF sec +0.5

### 400mh

### 6 deelnemer(s)

1	3 74	Kruisheer, Lisa	10-07-1981	AV Phoenix	63.50 sec
1	5 105	Burgers, Sophie	17-02-1988	x	66.91 sec
1	4 1	Gosens, Merel	04-07-1982	AV 1923	67.31 sec
1	2 48	Kesteren, Jirina van	05-10-1987	AV Haarlem	68.78 sec
1	6 63	Jansen, Kirsten	12-02-1987	GSAV Vitalis	69.96 sec
1	1 64	Vlenterie, Myrella	03-07-1988	NSAV 't Haasje	77.69 sec

### 4x100m

1	Vitalis	(29,111,15,63)	58.19	
2	Maastrichts mooiste(n)	(107,109,200,66)		DQ

### 4x400m

1	Vitalis NSK Baan 2008	(63,29,54,60)	4.31.48
---	-----------------------	---------------	---------

### 400mh - finale 0 deelnemer(s)

### ver

### 14 deelnemer(s)

1	14 13	Janssen, Fiere	28-10-1986	AV Unitas	5.60 m +1.7
1	12 35	Naastepad, Ellen	12-02-1983	AV Olympus '70	5.58 m -0.7
1	11 55	Lugt, Lianne van der	22-06-1988	AV Olympus '70	5.45 m +1.1
1	9 110	Hoijtink, Marijn	14-05-1987	KAV Holland	5.31 m +1.9
1	8 19	Kragtwijk, Nienke	27-03-1987	De Spartaan	5.26 m +1.6
1	10 3	Rooijen, Diana van	13-03-1982	KAV Holland	5.24 m +0.3
1	7 114	Adams, Yvette	15-08-1984	AV Reusel '69	4.96 m +1.4
1	4 23	Hout, Laura van den	01-11-1988	AV Attila/Uros	4.80 m +0.5
1	6 79	Groendijk, Maaike	28-12-1987	AV Phoenix	4.49 m +0.4
1	3 107	Verhagen, Suzan	30-11-1981	MSAV Uros	4.38 m +1.5
1	1 51	Cox, Adinda	19-02-1987	AV Tempo	4.16 m +0.3
1	5 49	Konings, Mieke	29-06-1987	AV Tempo	3.84 m +0.9
1	2 15	Pigmans, Lotte	16-04-1986	Vitalis	3.76 m -0.3
1	13 66	Aipassa, Tamara	01-03-1983	Atletiek Maastricht/Uros	DNF m

### hoog

### 7 deelnemer(s)

1	7 56	Kammen, Margriet van	01-02-1988	AV Impala	1.72 m
---	------	----------------------	------------	-----------	--------

1	4 68	Berg, Corinne van den	07-09-1988	AV Castricum	1.67 m
1	6 26	Kragtwijk, Anouk	19-08-1988	De Spartaan	1.62 m
1	1 13	Janssen, Fiere	28-10-1986	AV Unitas	1.62 m
1	3 4	Kilsdonk, Iris	14-04-1983	AV PEC 1910	1.57 m
1	5 27	Aernoudts, Marloes	06-01-1985	AV Triathlon	1.52 m
1	2 15	Pigmans, Lotte	16-04-1986	Vitalis	1.37 m

**hss** **6 deelnemer(s)**

1	6 24	Steenbeek, Marsha	18-09-1986	Altis	11.40 m +0.8
1	5 59	Sterren, Yvet van der	15-08-1987	DAK	11.30 m +0.2
1	4 37	Steenis, Michelle	26-03-1987	AC TION	11.00 m -0.4
1	1 13	Janssen, Fiere	28-10-1986	AV Unitas	10.33 m -0.1
1	3 73	Zwijssen, Sanne	10-12-1986	Hellas Utrecht	10.06 m +0.2
1	2 107	Verhagen, Suzan	30-11-1981	MSAV Uros	9.61 m -0.8

**polshoog** **7 deelnemer(s)**

1	7 99	Husslage, Marieke	26-02-1986	AV Sprint	3.20 m
1	6 7	Hessels, Viola	06-06-1981	AV Hollandia	3.10 m
1	4 84	Kelder, Wendy op den	13-09-1983	AV Hollandia	2.80 m
1	3 90	Jansen, Moniek	17-07-1985	AV Sprint	2.70 m
1	5 18	Blok, Yvonne	24-08-1987	01101	2.60 m
1	2 98	Dielissen, Madeline	06-04-1984	AV Sprint	2.30 m
1	1 81	Hofenk, Dianne	27-12-1983	NSAV 't Haasje	2.20 m

**kogel** **9 deelnemer(s)**

1	9 53	IJdens, Jannicke	11-05-1988	Groningen Atletiek	13.10 m
1	8 2	Pouw, Brenda	21-06-1979	Kronos	12.46 m
1	7 13	Janssen, Fiere	28-10-1986	AV Unitas	11.98 m
1	5 6	Noort, Roxanne van	23-03-1983	De Spartaan	11.64 m
1	6 25	Ham, Chantal van	25-03-1984	Atledo	11.14 m
1	3 101	Geers, Denise	26-02-1985	AV'40	9.99 m
1	4 81	Hofenk, Dianne	27-12-1983	NSAV 't Haasje	8.77 m
1	2 83	Hesselink, Annet	29-01-1981	GSAV Vitalis	7.74 m
1	1 108	Nooijen, Carla	23-04-1986	x	5.54 m

**discus** **15 deelnemer(s)**

1	15 44	Jansen, Monique	03-10-1978	Hellas Utrecht	52.06 m
1	2 58	Bij, Tamara van der	14-01-1984	01101	40.78 m
1	14 53	IJdens, Jannicke	11-05-1988	Groningen Atletiek	37.99 m
1	12 2	Pouw, Brenda	21-06-1979	Kronos	35.72 m
1	13 6	Noort, Roxanne van	23-03-1983	De Spartaan	35.38 m
1	10 45	Velzen, Lieke van	16-10-1987	AV Startbaan	33.47 m
1	11 101	Geers, Denise	26-02-1985	AV'40	33.02 m
1	9 25	Ham, Chantal van	25-03-1984	Atledo	28.24 m
1	8 21	Nelemans, Stefanie	15-03-1987	AV Triathlon	26.73 m

1	1	29	Bij, Jos van der	28-09-1986 Vitalis	23.69 m
1	7	38	Prent, Karin	04-09-1980 WAV Tartl♦tos	22.67 m
1	3	51	Cox, Adinda	19-02-1987 AV Tempo	21.84 m
1	5	100	Pigmans, Margo	21-07-1987 Vitalis	19.26 m
1	6	97	Mulder, Marlies	26-01-1984 NSAV 't Haasje	18.96 m
1	4	49	Konings, Mieke	29-06-1987 AV Tempo	15.90 m

### speer

### 14 deelnemer(s)

1	14	2	Pouw, Brenda	21-06-1979 Kronos	40.67 m
1	12	50	Cappendijk, Fieke	05-03-1986 NSAV 't Haasje	38.13 m
1	3	58	Bij, Tamara van der	14-01-1984 01101	37.91 m
1	13	13	Janssen, Fiere	28-10-1986 AV Unitas	37.86 m
1	11	39	Westerhof, Henrietta	01-12-1988 CAV Energie	30.85 m
1	1	31	Harmens, Emmy	09-05-1987 Climax	30.04 m
1	10	9	Groenen, Yvonne	18-03-1984 Atletiek Maastricht/Uros	26.80 m
1	9	101	Geers, Denise	26-02-1985 AV'40	24.55 m
1	8	63	Jansen, Kirsten	12-02-1987 GSAV Vitalis	24.13 m
1	4	60	Hobbelt, Anne	25-06-1987 GSAV Vitalis	24.03 m
1	2	15	Pigmans, Lotte	16-04-1986 Vitalis	22.67 m
1	6	29	Bij, Jos van der	28-09-1986 Vitalis	22.51 m
1	5	94	Lieshout, Moniek van	24-12-1985 MSAV Uros	20.28 m
1	7	83	Hesselink, Annet	29-01-1981 GSAV Vitalis	18.39 m

### kogelsl

### 7 deelnemer(s)

1	7	5	Schettters, Maaike	10-10-1983 PSV Atletiek	56.71 m
1	6	58	Bij, Tamara van der	14-01-1984 01101	52.54 m
1	1	16	Veenhuizen, Yvonne	28-02-1986 AV '34	45.98 m
1	4	101	Geers, Denise	26-02-1985 AV'40	31.81 m
1	5	25	Ham, Chantal van	25-03-1984 Atledo	29.47 m
1	3	83	Hesselink, Annet	29-01-1981 GSAV Vitalis	25.34 m
1	2	38	Prent, Karin	04-09-1980 WAV Tartl♦tos	19.10 m

## Mannen studenten

### 100m

### 29 deelnemer(s)

1	2	230	Bruins, Harm	22-03-1984 Phanos	11.07 sec +0.0
1	1	323	Emanuel, Kaj	15-01-1988 Fit	11.40 sec +0.0
1	8	250	Steenberg, Sebastiaan	06-12-1985 AV Haaksbergen	11.44 sec +0.0
1	4	223	Hanswijk, Rik	27-03-1984 Climax	11.56 sec +0.0
1	5	214	Muskita, Emiel	14-02-1982 AV Impala	11.76 sec +0.0
1	3	244	Groneschild, Rens	07-06-1985 Hellas Utrecht	11.82 sec +0.0
1	6	309	Verwer, Jurre	02-06-1987 GSAV Vitalis	11.95 sec +0.0
1	7	210	Geers, Tim	16-09-1983 AV '40	12.00 sec +0.0
2	4	373	Frimpong, Akwasi	11-02-1986 Sportver.Continental Spor	11.21 sec +0.2
2	6	360	Jansma, Vincent	02-09-1987 AV Impala	11.22 sec +0.2

2	5 261	Robers, Paul	14-04-1988	AV Hanzesport	11.46 sec +0.2
2	7 220	Gasteren, Frank van	22-03-1984	AV Phoenix	11.49 sec +0.2
2	2 353	Oomen, Bart	13-07-1982	x	11.71 sec +0.2
2	3 367	Kersten, Tim	27-10-1981	MSAV Uros	12.41 sec +0.2
2	8 368	Balm, Balm	17-08-1986	KAV Holland	12.58 sec +0.2
3	2 218	Borst, Jeroen de	01-11-1982	AV Parthenon	11.52 sec +0.2
3	6 315	Romeijn, Frank	03-05-1986	VAV	11.52 sec +0.2
3	3 203	Bal, Stefan	30-11-1979	ARV Ilion	11.65 sec +0.2
3	4 301	Koning, Gijs	13-09-1988	KAV Holland	11.95 sec +0.2
3	7 337	Godevrootij, D.A.	19-11-1987	AV Phoenix	12.08 sec +0.2
3	5 344	Huits, Koen	14-09-1987	GSAV Vitalis	12.10 sec +0.2
3	8 359	Eilers, Wouter	20-09-1985	Altis	DNS sec +0.2
4	6 232	Weijens, Dennis	31-10-1985	AV 1923	11.33 sec -0.2
4	7 304	Verwer, Roel	17-12-1984	AV Haaksbergen	11.54 sec -0.2
4	8 279	Popkema, Roben	25-04-1989	AV Gouda	11.74 sec -0.2
4	4 267	Pluijmert, Niek	19-01-1984	AV Clytoneus	12.08 sec -0.2
4	5 310	Jubels, Bas	23-06-1983	AV Phoenix	12.20 sec -0.2
4	3 245	Berg, Vincent van de	17-03-1984	Climax	12.40 sec -0.2
4	2 249	Gerwen, Thijs van	08-03-1986	AV De Keien	12.47 sec -0.2

**100m - 1/2  
finale**

**16 deelnemer(s)**

1	3 360	Jansma, Vincent	02-09-1987	AV Impala	11.09 sec +0.5
1	5 315	Romeijn, Frank	03-05-1986	VAV	11.33 sec +0.5
1	7 304	Verwer, Roel	17-12-1984	AV Haaksbergen	11.39 sec +0.5
1	2 220	Gasteren, Frank van	22-03-1984	AV Phoenix	11.44 sec +0.5
1	4 230	Bruins, Harm	22-03-1984	Phanos	11.46 sec +0.5
1	6 250	Steenberg, Sebastiaan	06-12-1985	AV Haaksbergen	11.55 sec +0.5
1	1 203	Bal, Stefan	30-11-1979	ARV Ilion	11.63 sec +0.5
1	8 279	Popkema, Roben	25-04-1989	AV Gouda	DNF sec +0.5
2	4 373	Frimpong, Akwasi	11-02-1986	Sportver.Continental Spor	11.08 sec -0.1
2	5 232	Weijens, Dennis	31-10-1985	AV 1923	11.30 sec -0.1
2	3 323	Emanuel, Kaj	15-01-1988	Fit	11.41 sec -0.1

2	7 223 Hanswijk, Rik	27-03-1984	Climax	11.58 sec -0.1
2	8 214 Muskita, Emiel	14-02-1982	AV Impala	DNF sec -0.1
2	1 353 Oomen, Bart	13-07-1982	x	DNS sec -0.1
2	6 261 Robers, Paul	14-04-1988	AV Hanzesport	DNS sec -0.1
2	2 218 Borst, Jeroen de	01-11-1982	AV Parthenon	DNF sec -0.1

**100m -  
finale**

**8 deelnemer(s)**

1	4 360 Jansma, Vincent	02-09-1987	AV Impala	11.17 sec <sup>-</sup> <sub>1.2</sub>
1	3 232 Weijens, Dennis	31-10-1985	AV 1923	11.22 sec <sup>-</sup> <sub>1.2</sub>
1	5 373 Frimpong, Akwasi	11-02-1986	Sportver.Continental Spor	11.27 sec <sup>-</sup> <sub>1.2</sub>
1	6 315 Romeijn, Frank	03-05-1986	VAV	11.33 sec <sup>-</sup> <sub>1.2</sub>
1	2 304 Verwer, Roel	17-12-1984	AV Haaksbergen	11.43 sec <sup>-</sup> <sub>1.2</sub>
1	1 220 Gasteren, Frank van	22-03-1984	AV Phoenix	11.47 sec <sup>-</sup> <sub>1.2</sub>
1	7 323 Emanuel, Kaj	15-01-1988	Fit	11.51 sec <sup>-</sup> <sub>1.2</sub>
1	8 230 Bruins, Harm	22-03-1984	Phanos	DNS sec <sup>-</sup> <sub>1.2</sub>

**200m**

**20 deelnemer(s)**

1	2 232 Weijens, Dennis	31-10-1985	AV 1923	23.27 sec +1.1
1	1 304 Verwer, Roel	17-12-1984	AV Haaksbergen	23.45 sec +1.1
1	3 210 Geers, Tim	16-09-1983	AV '40	24.31 sec +1.1
1	5 309 Verwer, Jurre	02-06-1987	GSAV Vitalis	24.36 sec +1.1
1	4 352 Koedam, Jens	10-11-1983	x	28.72 sec +1.1
2	5 250 Steenberg, Sebastiaan	06-12-1985	AV Haaksbergen	22.98 sec +1.3
2	1 239 Lommert, Marc	30-08-1984	AV Attila	23.39 sec +1.3
2	4 310 Jubels, Bas	23-06-1983	AV Phoenix	23.73 sec +1.3
2	2 199 Versluijs, Leon	04-04-1986	Climax	24.60 sec +1.3
2	3 197 Verberne, Daan	18-01-1984	AV '40	25.83 sec +1.3
3	4 230 Bruins, Harm	22-03-1984	Phanos	23.05 sec +0.9
3	2 339 Pusch, Tsambiko	20-08-1987	Haag Atletiek	23.22 sec +0.9
3	1 323 Emanuel, Kaj	15-01-1988	Fit	23.46 sec +0.9
3	3 234 Visch, Wouter	17-04-1984	Groningen Atletiek	24.40 sec +0.9
3	5 245 Berg, Vincent van de	17-03-1984	Climax	24.89 sec +0.9

4	2 279	Popkema, Roben	25-04-1989 AV Gouda	23.17 sec +0.5
4	4 315	Romeijn, Frank	03-05-1986 VAV	23.35 sec +0.5
4	3 296	Bruijn, Rolf	05-05-1983 AV Haarlem	24.35 sec +0.5
4	1 341	Stam, Timo	07-01-1986 Phanos	24.45 sec +0.5
4	5 344	Huits, Koen	14-09-1987 GSAV Vitalis	24.76 sec +0.5

### 200m - 1/2 finale

### 12 deelnemer(s)

1	5 239	Lommert, Marc	30-08-1984 AV Attila	22.69 sec -0.2
1	1 323	Emanuel, Kaj	15-01-1988 Fit	23.15 sec -0.2
1	3 250	Steenberg, Sebastiaan	06-12-1985 AV Haaksbergen	23.28 sec -0.2
1	2 339	Pusch, Tsambiko	20-08-1987 Haag Atletiek	23.29 sec -0.2
1	4 279	Popkema, Roben	25-04-1989 AV Gouda	23.60 sec -0.2
1	6 210	Geers, Tim	16-09-1983 AV '40	24.70 sec -0.2
2	5 304	Verwer, Roel	17-12-1984 AV Haaksbergen	22.60 sec +0.1
2	3 230	Bruins, Harm	22-03-1984 Phanos	22.62 sec +0.1
2	2 315	Romeijn, Frank	03-05-1986 VAV	22.97 sec +0.1
2	4 232	Weijens, Dennis	31-10-1985 AV 1923	23.12 sec +0.1
2	1 310	Jubels, Bas	23-06-1983 AV Phoenix	23.96 sec +0.1
2	6 296	Bruijn, Rolf	05-05-1983 AV Haarlem	DNS sec +0.1

### 200m - finale

### 6 deelnemer(s)

1	3 304	Verwer, Roel	17-12-1984 AV Haaksbergen	22.56 sec +0.5
1	4 239	Lommert, Marc	30-08-1984 AV Attila	22.67 sec +0.5
1	2 230	Bruins, Harm	22-03-1984 Phanos	22.70 sec +0.5
1	6 323	Emanuel, Kaj	15-01-1988 Fit	22.93 sec +0.5
1	5 315	Romeijn, Frank	03-05-1986 VAV	23.11 sec +0.5
1	1 232	Weijens, Dennis	31-10-1985 AV 1923	23.34 sec +0.5

### 400m B-finale

Baan	Nr	Naam	Vereniging	Tijd	Plaats
1	265	Engers, Jochem van	Haag Atletiek	53.25	2
2	225	Nigtevecht, Evert van	AV Sprint	53.11	1
3	339	Pusch, Tsambiko	Haag Atletiek	55.74	4
4	362	Hoving, Arnold van	Phanos	DNS	
5	308	Wichem, Tim van	Phanos	DNS	
6	314	Koning ter Heege, Roy	MPM	55.17	3

### 400m A-finale

Baan	Nr	Naam	Vereniging	Tijd	Plaats
1	258	Kuin, Ronald	Kronos	52.72	4
2	275	Bolks, Paul	Climax	DNS	
3	378	Zwerink, Steven	AC TION	49.02	1
4	316	Goossen, Luc	AV Sprint	50.71	2
5	239	Lommert, Marc	AV Attila	51.46	3
6	286	Uenk, Ralph	Climax	53.19	5

### 400m

### 31 deelnemer(s)

1	4 239	Lommert, Marc	30-08-1984 AV Attila	51.53 sec
---	-------	---------------	----------------------	-----------

1	1 265	Engers, Jochem van	20-06-1987 Haag Atletiek	52.61 sec
1	5 297	Krak, Mike	07-03-1989 PSV Atletiek	52.78 sec
1	2 208	Kemper, Nicander	13-12-1982 AC Waterland	54.58 sec
1	3 206	Rooijen, Tariq van	03-03-1980 AV Pallas '67	55.12 sec
2	2 378	Zwerink, Steven	29-07-1982 AC TION	48.17 sec
2	4 286	Uenk, Ralph	12-06-1988 Climax	51.72 sec
2	3 339	Pusch, Tsambiko	20-08-1987 Haag Atletiek	51.83 sec
2	1 235	Erve, Tijs van	10-07-1986 AV Attila	54.35 sec
2	5 283	Burink, Michiel van	17-02-1986 AV Zaanland	60.13 sec
3	3 314	Koning ter Heege, Roy	13-02-1987 MPM	53.73 sec
3	4 310	Jubels, Bas	23-06-1983 AV Phoenix	53.89 sec
3	1 240	Bedem, Joep van den	12-06-1982 AV Attila	55.29 sec
3	5 242	Stoffels, Wadse	06-07-1984 Phanos	55.91 sec
3	2 338	Krancher, Almar	29-12-1986 AV Zaanland	58.62 sec
4	5 275	Bolks, Paul	17-03-1985 Climax	51.40 sec
4	1 308	Wechem, Tim van	21-10-1988 Phanos	52.21 sec
4	4 252	Lagerbrug, Roy	19-08-1986 AV Edam	53.56 sec
4	3 292	Streekstra, Koen	15-07-1988 Phanos	53.79 sec
4	2 370	Pelzer, Peter	28-02-1986 AV 1923	54.16 sec
5	2 258	Kuin, Ronald	25-03-1987 Kronos	51.61 sec
5	3 362	Hoving, Arnold van	30-11-1980 Phanos	51.86 sec
5	1 322	Bouwman, Ivo	30-12-1986 AV Startbaan	54.47 sec
5	5 365	Holstein, Roy van	03-06-1980 Olympus '70	54.64 sec
5	4 197	Verberne, Daan	18-01-1984 AV '40	55.99 sec
6	2 316	Goossen, Luc	20-09-1989 AV Sprint	50.65 sec
6	4 225	Nigtevecht, Evert van	19-01-1981 AV Sprint	52.14 sec
6	3 234	Visch, Wouter	17-04-1984 Groningen Atletiek	52.94 sec
6	5 318	Pluijm, Las van der	20-02-1987 MPM	53.11 sec
6	1 296	Bruijn, Rolf	05-05-1983 AV Haarlem	53.51 sec
6	6 241	Daalhuisen, Bart	30-03-1985 AV Hollandia	55.28 sec

### 800m

### 23 deelnemer(s)

1	3 235	Erve, Tijs van	10-07-1986 AV Attila	2.05.94 min
1	1 376	Praagman, Sam	16-02-1985 AV Atverni	2.06.54 min
1	4 348	Jordaan, Eddy	26-11-1987 01101	2.07.04 min
1	2 242	Stoffels, Wadse	06-07-1984 Phanos	2.09.12 min
1	6 345	Woltil, Olof	28-10-1982 GSAV Vitalis	2.12.23 min
1	5 201	Plicht, Nander van der	02-05-1979 Atletico '73	2.14.35 min
1	3 358	Achterhof, Bart	09-11-1985 Vitalis	2.14.56 min
1	5 352	Koedam, Jens	10-11-1983 x	2.51.89 min
2	2 343	Ouden, Laurens den	25-08-1987 Nijmegen Atletiek	1.57.42 min
2	3 231	Sinnema, Jasper	10-01-1986 McDonald's AV de Sprinter	2.01.66 min

2	4	331 Os, Christiaan van	24-02-1986 AV Suomi	2.02.77 min
2	1	286 Uenk, Ralph	12-06-1988 Climax	2.03.98 min
2	5	208 Kemper, Nicander	13-12-1982 AC Waterland	2.04.25 min
2	5	350 Verschuur, Jelle	08-11-1982 NSAV 't Haasje	2.06.48 min
2	6	197 Verberne, Daan	18-01-1984 AV '40	2.10.33 min
2	3	313 Zuidema, Wilko	12-05-1989 AV Olympus '70	2.18.42 min
3	1	356 Boer, Wouter de	29-04-1981 AC Tion	1.55.30 min
3	2	347 Groen, Gijsbert	16-01-1987 Haag Atletiek	1.55.69 min
3	3	294 Knevel, Sjoerd	04-07-1984 AV Startbaan	1.56.64 min
3	4	369 Schoemaker, Jelle	06-11-1987 Running Team Achterhoek	1.58.92 min
3	6	308 Wechem, Tim van	21-10-1988 Phanos	1.59.76 min
3	3	246 Meijer, Erwin	13-05-1984 Climax	2.00.45 min
3	5	209 Harder, Emiel	29-08-1982 AV Impala	2.00.76 min

### 1500m

### 19 deelnemer(s)

1	4	379 Walle, Jack van de	30-09-1982 AV Suomi	4.33.64 min
1	9	333 Eeden, Barry van	25-01-1982 Noordwijkerh. Strandloper	4.34.19 min
1	2	346 Berg, Martin van den	05-02-1984 Kronos	4.35.54 min
1	1	326 Cederhout, Rik	14-05-1987 De Spartaan	4.35.90 min
1	5	345 Woltil, Olof	28-10-1982 GSAV Vitalis	4.46.88 min
1	3	336 Laverman, Peter Jan	17-10-1981 DSAV De Delters	4.47.20 min
1	6	358 Achterhof, Bart	09-11-1985 Vitalis	4.59.76 min
1	7	377 Rensch, Geert van	12-04-1982 AV Sprint	5.08.90 min
2	8	246 Meijer, Erwin	13-05-1984 Climax	4.02.93 min
2	9	291 Buuren, Coos van	08-09-1985 Leiden Atletiek	4.03.98 min
2	7	270 Steijvers, Sander	03-01-1984 AV Weert	4.06.92 min
2	11	375 Klaassen, Tim	12-05-1987 AV PEC 1910	4.07.40 min
2	10	321 Hulst, Allan van	10-05-1985 Nijmegen Atletiek	4.10.24 min
2	4	285 Nispen, Michiel van	14-10-1982 AV Sprint	4.10.66 min
2	1	305 Kluitenberg, Bas	23-11-1986 GSAV Vitalis	4.17.25 min
2	2	335 Deurzen, Tom van	25-01-1985 NSAV 't Haasje	4.19.80 min
2	3	228 Hoeve, Maarten ter	19-04-1985 De Spartaan	4.22.56 min
2	5	317 Krop, Sam	01-02-1983 ESAV Asterix	4.24.70 min
2	6	290 Meijer, Mathias	12-10-1987 Climax	4.25.56 min

### 5000m

### 14 deelnemer(s)

1	7	302 Maas, Jeroen	29-11-1982	TSAV Parcival	15.01.83 min
1	8	306 Vooren, Alexander van der	04-12-1985	AV Atverni	15.16.15 min
1	2	303 Arts, Dorus	20-01-1986	Seven Hills Running Team	15.34.94 min
1	14	324 Kallenberg, Michiel	18-04-1983	NSAV 't Haasje	16.26.14 min

1	9	221 Posthuma, Hessel	30-08-1982	AV Castricum	16.32.98 min
1	10	342 Kastenbergh, Gerrit Jan	26-02-1985	Seven Hills Running Team	16.38.41 min
1	4	266 Kok, Gideon	27-08-1986	AV Hera	16.48.77 min
1	1	317 Krop, Sam	01-02-1983	ESAV Asterix	16.50.30 min
1	12	330 Flikkema, A.T.	25-05-1985	DSAV De Delters	17.11.63 min
1	3	334 Timmer, Rutger	22-12-1985	GSAV Vitalis	17.13.84 min
1	11	349 Petie, Mischa	13-02-1988	WAV Tartl♦tos	17.28.87 min
1	5	346 Berg, Martin van den	05-02-1984	Kronos	17.39.09 min
1	13	366 Mulders, Rob	19-04-1983	DSAV de Delters	18.00.88 min
1	6	329 Roos, Jan	05-01-1986	WAV Tartl♦tos	DNF min

#### 110mh

#### 8 deelnemer(s)

1	4	359 Eilers, Wouter	20-09-1985	Altis	15.15 sec +0.7
1	6	237 Veen, Jeroen van	19-05-1986	Isala '96	15.50 sec +0.7
1	1	220 Gasteren, Frank van	22-03-1984	AV Phoenix	15.55 sec +0.7
1	2	262 Schmitz, Jeroen	18-05-1987	ARV Ilion	15.56 sec +0.7
1	7	223 Hanswijk, Rik	27-03-1984	Climax	16.28 sec +0.7
1	8	248 Klinkers, Tieme	09-04-1986	GSAV Vitalis	17.35 sec +0.7
1	5	212 Danes, Theo	19-05-1983	AV 1923	DNF sec +0.7
1	3	280 Jehee, Pim	04-05-1988	AV Gouda	DNF sec +0.7

#### 110mh - finale 0 deelnemer(s)

#### 400mh

#### 9 deelnemer(s)

1	3	254 Weide, Matthias	14-02-1987	GAC	57.26 sec
1	1	265 Engers, Jochem van	20-06-1987	Haag Atletiek	59.00 sec
1	2	288 Pieck, Timon	16-02-1988	AV Sprint	59.61 sec
1	4	255 Berg, Pieter Bas v.d.	18-09-1983	AV Olympus '70	61.06 sec
2	3	223 Hanswijk, Rik	27-03-1984	Climax	58.98 sec
2	5	237 Veen, Jeroen van	19-05-1986	Isala '96	59.74 sec
2	4	241 Daalhuisen, Bart	30-03-1985	AV Hollandia	60.24 sec
2	1	329 Roos, Jan	05-01-1986	WAV Tartl♦tos	64.54 sec
2	2	292 Streekstra, Koen	15-07-1988	Phanos	DNS sec

#### 400mh - finale

#### 6 deelnemer(s)

1	4	223 Hanswijk, Rik	27-03-1984	Climax	56.47 sec
1	2	265 Engers, Jochem van	20-06-1987	Haag Atletiek	56.89 sec

1	1 237 Veen, Jeroen van	19-05-1986	Isala '96	58.13 sec
1	5 288 Pieck, Timon	16-02-1988	AV Sprint	59.86 sec
1	6 241 Daalhuisen, Bart	30-03-1985	AV Hollandia	65.05 sec
1	3 254 Weide, Matthias	14-02-1987	GAC	DNF sec

#### 4x100m

Plaats	teamnaam	uitslag	
1	De verspringers	(218,295,253,239)	42.75
2	AV'23	(319,212,118,232)	44.24
3	Epe 1	(199,223,286,275)	45.23
4	Epe 2	(246,245,271,290)	48.23

#### 4x400m

Plaats	teamnaam	uitslag	
1	Ede 1	(223,286,290,275)	3.39.58
2	4x4 drive haag	(265,374,193,339)	3.42.10
3	Zeus	(258,346,329,310)	3.43.97
4	Er gaat niets boven		
Groningen		(344,309,358,234)	3.45.37
5	Pim doet ook mee	(195,196,324,194)	3.53.05

### 3000m steep

#### 9 deelnemer(s)

1	3 259 Jacobs, Gijs	06-04-1987	HAC	9.23.42 min
1	1 307 Ruiters, Michiel de	23-07-1986	AV Hera	9.25.41 min
1	8 354 Mooij, Michel	27-04-1987	AV Clytoneus	9.52.55 min
1	9 329 Roos, Jan	05-01-1986	WAV Tartlotos	9.55.36 min
1	4 238 Muller, Imo	25-09-1980	01101	9.56.23 min
1	7 299 Vos, Jan Jouke	18-08-1982	Athlon Loopgr. Heerenveen	10.17.86 min
1	2 222 Jaasma, Rene	25-07-1984	AV Impala	10.31.18 min
1	6 224 Gilsing, Guus	26-12-1983	HAC	11.28.79 min
1	5 282 Rood, Thijs	25-03-1984	GSAV Vitalis	DNF min

#### ver

#### 10 deelnemer(s)

1	10 295 Kesteren, Jelle van	21-11-1985	AV Sprint	6.83 m -1.7
1	9 253 Hage, Sander	25-08-1985	AV Sprint	6.78 m +1.8
1	8 212 Danes, Theo	19-05-1983	AV 1923	6.66 m -0.1
1	6 267 Pluijmer, Niek	19-01-1984	AV Clytoneus	6.26 m +0.1
1	4 311 Ran, Niels	14-03-1988	AV Haarlem	5.76 m -0.5
1	3 255 Berg, Pieter Bas v.d.	18-09-1983	AV Olympus '70	5.67 m +0.2
1	5 210 Geers, Tim	16-09-1983	AV '40	5.57 m -0.2
1	1 202 Jong, Walter de	06-06-1977	AV Hollandia	5.46 m +0.1

1	2	249 Gerwen, Thijs van	08-03-1986 AV De Keien	DNS m
1	7	275 Bolks, Paul	17-03-1985 Climax	DNS m

**hoog** **8 deelnemer(s)**

1	6	269 Klein, Gerben	03-03-1987 THOR	1.95 m
1	8	293 Lange, Jasper de	16-05-1988 AAV '36	1.90 m
1	1	271 Versluijs, Jurgen	13-01-1984 Climax	1.90 m
1	7	248 Klinkers, Tieme	09-04-1986 GSAV Vitalis	1.90 m
1	4	357 Bunschoten, Tim	28-03-1988 AV Suomi	1.75 m
1	3	311 Ran, Niels	14-03-1988 AV Haarlem	1.75 m
1	2	258 Kuin, Ronald	25-03-1987 Kronos	1.70 m
1	5	237 Veen, Jeroen van	19-05-1986 Isala '96	DNS m

**hss** **10 deelnemer(s)**

1	10	253 Hage, Sander	25-08-1985 AV Sprint	14.56 m +0.8
1	9	312 Aubert, Remko	16-12-1986 PAC	14.22 m +0.4
1	8	215 Teunissen, Lennart	19-06-1981 Altis	13.84 m +0.5
1	7	269 Klein, Gerben	03-03-1987 THOR	13.65 m -0.7
1	6	275 Bolks, Paul	17-03-1985 Climax	13.25 m +0.7
1	5	267 Pluijmer, Niek	19-01-1984 AV Clytoneus	12.97 m -1.5
1	4	311 Ran, Niels	14-03-1988 AV Haarlem	12.70 m +1.4
1	3	205 Herpel, Richard	05-02-1981 AV PEC 1910	12.37 m -1.5
1	1	249 Gerwen, Thijs van	08-03-1986 AV De Keien	12.33 m -0.2
1	2	367 Kersten, Tim	27-10-1981 MSAV Uros	10.55 m +0.8

**polshoog** **4 deelnemer(s)**

1	6	361 Husslage, Paul	18-10-1983 AV Sprint	4.30 m
1	4	268 Borst, Sander de	23-05-1988 AV Parthenon	4.10 m
1	2	212 Danes, Theo	19-05-1983 AV 1923	3.90 m
1	5	260 Vos, Ingmar	28-05-1986 PAC	3.90 m

**kogel** **7 deelnemer(s)**

1	7	263 Onos, Vincent	08-04-1986 SAV	13.74 m
1	5	207 Harn, Arjan van	03-08-1981 GAC	12.81 m
1	6	212 Danes, Theo	19-05-1983 AV 1923	12.69 m
1	1	233 Westerhof, Pieter	21-10-1985 CAV Energie	11.43 m
1	3	210 Geers, Tim	16-09-1983 AV '40	11.20 m
1	2	213 Stok, Sander	09-12-1982 AV 1923	10.95 m
1	4	298 Bakker, Niels	01-02-1988 AV Gouda	10.70 m

**discus** **8 deelnemer(s)**

1	8	263 Onos, Vincent	08-04-1986 SAV	42.47 m
1	7	213 Stok, Sander	09-12-1982 AV 1923	39.17 m
1	4	363 Janssen, Benjamin	25-12-1985 Leiden Atletiek	37.82 m
1	5	277 Dekker, Stephan	17-02-1987 ARV Ilion	37.35 m
1	2	217 Engelaar, Erwin	19-06-1981 ESAV Asterix	36.07 m

1	6 212	Danes, Theo	19-05-1983	AV 1923	35.91 m
1	1 233	Westerhof, Pieter	21-10-1985	CAV Energie	33.02 m
1	3 298	Bakker, Niels	01-02-1988	AV Gouda	31.78 m

**speer**

**14 deelnemer(s)**

1	14 199	Versluijs, Leon	04-04-1986	Climax	59.73 m
1	13 251	Platenkamp, Rob	04-04-1984	MPM	53.77 m
1	10 216	Veen, Bart van	23-04-1982	AV Attila	50.40 m
1	12 233	Westerhof, Pieter	21-10-1985	CAV Energie	48.69 m
1	3 368	Balm, Balm	17-08-1986	KAV Holland	48.28 m
1	7 271	Versluijs, Jurgen	13-01-1984	Climax	46.80 m
1	8 351	Smits, Loek	04-02-1983	Prins Hendrik	46.30 m
1	1 374	Klinkhamer, Tim	12-10-1987	AV Wijchen	45.24 m
1	11 217	Engelaar, Erwin	19-06-1981	ESAV Asterix	42.67 m
1	9 210	Geers, Tim	16-09-1983	AV '40	42.32 m
1	6 289	Janssen, Jeroen	29-09-1988	AV Passaat	39.20 m
1	5 355	Schellenberg, Jarno	30-04-1983	CAV Energie	38.02 m
1	4 247	Meerleveld, Michiel	07-04-1986	AV Nijkerk	35.75 m
1	2 372	Brons, Thomas	22-11-1986	AV Triathlon	31.15 m

**kogelsl**

**7 deelnemer(s)**

1	7 263	Onos, Vincent	08-04-1986	SAV	60.87 m
1	6 264	Kamphuis, Olaf	30-03-1987	NSAV 't Haasje	50.12 m
1	5 213	Stok, Sander	09-12-1982	AV 1923	47.88 m
1	1 281	Onos, Marius	10-11-1988	SAV	44.37 m
1	4 273	Vet, Rick	11-07-1989	GAC	43.42 m
1	3 217	Engelaar, Erwin	19-06-1981	ESAV Asterix	38.58 m
1	2 284	Clemens, Dave	25-10-1988	De Spartaan	29.53 m