

# Uitslagen NSK baan

11-05-2008

## Mannen Senioren

<b>100m</b>	<b>18 deelnemer(s)</b>		
1 152 Borst, Jeroen de	01-11-1982	AV Parthenon	11.03 sec ptn +2.6
2 155 Steenberg, Sebastiaan	06-12-1985	AV Haaksbergen	11.03 sec ptn +2.6
3 84 Verwer, Roel	17-12-1984	AV Haaksbergen	11.19 sec ptn +1.2
4 72 Ommen, Tim van	03-01-1986	Hellas Utrecht	11.25 sec ptn +1.2
5 80 Godevrooij, Daniël	19-11-1987	AV Phoenix	11.28 sec ptn +2.5
6 247 Romeijn, Frank	03-05-1986	Atverni	11.31 sec ptn +2.5
7 65 Leeuwerik, Jarmo	14-08-1987	AAC	11.32 sec ptn +2.6
8 237 Verdonk, Sander	15-01-1983	AAC'61	11.40 sec ptn +2.5
9 115 Schmitz, Jeroen	18-05-1987	ARV Ilion	11.58 sec ptn +2.5
10 221 Jansen, Oskar	18-12-1988	AAC	11.63 sec ptn +2.5
11 231 Samplonius, Arjan	19-01-1982	GSAV Vitalis	11.76 sec ptn +2.5
12 211 Huits, Koen	14-09-1987	GSAV Vitalis	11.80 sec ptn +1.2
13 197 Vries, Niels de	05-01-1988	AAC	11.88 sec ptn +2.6
14 159 Krant, Daniel	08-02-1984	Kronos	12.04 sec ptn +1.2
15 143 Pel, Wout	07-09-1982	Kronos	12.33 sec ptn +1.2
16 204 Rommers, Joost	10-12-1985	't Haasje	13.03 sec ptn +2.6
17 163 Roest, Ewoud	27-10-1984	Kronos	13.27 sec ptn +1.2
18 225 Oostra, Ronald	10-03-1986	Rijksuniversiteit Groning	14.04 sec ptn +2.6

<b>100m - finale</b>	<b>8 deelnemer(s)</b>		
1 72 Ommen, Tim van	03-01-1986	Hellas Utrecht	11.04 sec ptn +2.2
2 152 Borst, Jeroen de	01-11-1982	AV Parthenon	11.13 sec ptn +2.2
3 155 Steenberg, Sebastiaan	06-12-1985	AV Haaksbergen	11.13 sec ptn +2.2
4 65 Leeuwerik, Jarmo	14-08-1987	AAC	11.30 sec ptn +2.2
5 247 Romeijn, Frank	03-05-1986	Atverni	11.40 sec ptn +2.2
6 84 Verwer, Roel	17-12-1984	AV Haaksbergen	11.45 sec ptn +2.2
237 Verdonk, Sander	15-01-1983	AAC'61	dns sec ptn +2.2
80 Godevrooij, Daniël	19-11-1987	AV Phoenix	dq sec ptn +2.2

<b>200m</b>	<b>20 deelnemer(s)</b>		
1 155 Steenberg, Sebastiaan	06-12-1985	AV Haaksbergen	22.75 sec ptn +1.3
2 168 Stieglis, Remy	29-06-1985	Phanos	23.16 sec ptn +1.4
3 152 Borst, Jeroen de	01-11-1982	AV Parthenon	23.24 sec ptn +1.4
4 65 Leeuwerik, Jarmo	14-08-1987	AAC	23.36 sec ptn +2.1
5 247 Romeijn, Frank	03-05-1986	Atverni	23.44 sec ptn +1.5
6 237 Verdonk, Sander	15-01-1983	AAC'61	23.48 sec ptn +1.8

7	221 Jansen, Oskar	18-12-1988 AAC	23.51 sec ptn +1.3
8	211 Huits, Koen	14-09-1987 GSAV Vitalis	23.61 sec ptn +1.3
9	169 Uenk, Ralph	12-06-1988 Climax	23.61 sec ptn +1.5
10	82 Emanuel, Kaj	15-01-1988 Phanos	23.62 sec ptn +2.1
11	83 Jubels, Bas	23-06-1983 AV Phoenix	23.68 sec ptn +1.5
12	80 Godevrooij, Daniël	19-11-1987 AV Phoenix	23.79 sec ptn +1.4
13	219 Visch, Wouter	17-04-1984 Groningen Atletiek	23.91 sec ptn +2.1
14	197 Vries, Niels de	05-01-1988 AAC	24.47 sec ptn +1.5
15	108 Kup, Marijn	22-01-1985 AAC '61	24.53 sec ptn +1.5
16	201 Loon, Joni van	26-08-1988 AV Cialfo	24.59 sec ptn +1.8
17	143 Pel, Wout	07-09-1982 Kronos	25.12 sec ptn +1.4
18	36 Meijer, Mathias	12-10-1987 Climax	25.34 sec ptn +2.1
19	204 Rommers, Joost	10-12-1985 't Haasje	26.83 sec ptn +1.8
20	225 Oostra, Ronald	10-03-1986 Rijksuniversiteit Groning	29.21 sec ptn +1.3

#### 200m - 1/2 finale

#### 12 deelnemer(s)

1	155 Steenberg, Sebastiaan	06-12-1985 AV Haaksbergen	23.09 sec ptn +0.5
2	82 Emanuel, Kaj	15-01-1988 Phanos	23.13 sec ptn +0.7
3	168 Stieglis, Remy	29-06-1985 Phanos	23.21 sec ptn +0.7
4	152 Borst, Jeroen de	01-11-1982 AV Parthenon	23.31 sec ptn +0.7
5	237 Verdonk, Sander	15-01-1983 AAC'61	23.58 sec ptn +0.7
6	247 Romeijn, Frank	03-05-1986 Atverni	23.62 sec ptn +0.5
7	83 Jubels, Bas	23-06-1983 AV Phoenix	23.73 sec ptn +0.7
8	221 Jansen, Oskar	18-12-1988 AAC	23.75 sec ptn +0.7
9	65 Leeuwerik, Jarmo	14-08-1987 AAC	23.85 sec ptn +0.5
10	80 Godevrooij, Daniël	19-11-1987 AV Phoenix	24.18 sec ptn +0.5
	211 Huits, Koen	14-09-1987 GSAV Vitalis	dns sec ptn +0.5
	169 Uenk, Ralph	12-06-1988 Climax	dns sec ptn +0.5

#### 200m - finale

#### 6 deelnemer(s)

1	155 Steenberg, Sebastiaan	06-12-1985 AV Haaksbergen	22.86 sec ptn +0.4
2	82 Emanuel, Kaj	15-01-1988 Phanos	22.89 sec ptn +0.4
3	168 Stieglis, Remy	29-06-1985 Phanos	23.08 sec ptn +0.4
4	152 Borst, Jeroen de	01-11-1982 AV Parthenon	23.23 sec ptn +0.4
5	247 Romeijn, Frank	03-05-1986 Atverni	23.54 sec ptn +0.4
6	237 Verdonk, Sander	15-01-1983 AAC'61	23.65 sec ptn +0.4

#### 400m

#### 23 deelnemer(s)

1	253 Roelofsma, Jelte	27-04-1986 Groningen Atletiek	50.28 sec ptn
2	14 Laverman, Peter Jan	17-10-1981 DSAV De Delters	50.59 sec ptn
3	208 Greijdanus, Jesper	06-04-1987 GSAV Vitalis	51.01 sec ptn
4	23 Kraaij, Tom	03-01-1986 Groningen Atletiek	51.32 sec ptn
5	166 Ros, Niels	10-07-1986 Rotterdam Atletiek	51.69 sec ptn
6	222 Pouwelse, Jerwin	02-01-1988 Ilion	51.95 sec ptn

7	178 Hanswijk, Rik	27-03-1984 Climax	51.97 sec ptn
8	169 Uenk, Ralph	12-06-1988 Climax	52.67 sec ptn
9	83 Jubels, Bas	23-06-1983 AV Phoenix	52.78 sec ptn
10	219 Visch, Wouter	17-04-1984 Groningen Atletiek	52.86 sec ptn
11	218 Klein, Jeroen	07-01-1983 ac Tion	53.11 sec ptn
12	205 Verhaar, Erik	15-02-1989 GSAV Vitalis	53.44 sec ptn
13	146 Verschuur, Jelle	08-11-1982 NSAV 't Haasje	53.54 sec ptn
14	104 Nabbe, Maarten	07-07-1989 O.S.S. - VOLO	53.58 sec ptn
15	62 Graaf, Klaas-Willem van der	01-04-1988 AV Atverni	53.66 sec ptn
16	201 Loon, Joni van	26-08-1988 AV Cialfo	53.70 sec ptn
17	108 Kup, Marijn	22-01-1985 AAC '61	54.42 sec ptn
18	124 Clemens, Dave	25-10-1988 De Spartaan	54.46 sec ptn
19	151 Damstra, Kevin	05-11-1989 Athlon Loopgr. Heerenveen	54.59 sec ptn
20	176 Daalhuisen, Bart	30-03-1985 AV Hollandia	54.66 sec ptn
21	17 Harder, Emiel	29-08-1982 GSAV Vitalis	54.86 sec ptn
22	66 Verweij, Rik	01-05-1989 AV Haarlemmermeer	55.84 sec ptn
23	158 Sprokholt, Kris	09-10-1985 Cialfo	57.58 sec ptn

#### 400m - 1/2 finale

#### 12 deelnemer(s)

1	218 Klein, Jeroen	07-01-1983 ac Tion	51.11 sec ptn
2	208 Greijdanus, Jesper	06-04-1987 GSAV Vitalis	51.37 sec ptn
3	14 Laverman, Peter Jan	17-10-1981 DSAV De Delfers	51.87 sec ptn
4	222 Pouwelse, Jerwin	02-01-1988 Ilion	52.02 sec ptn
5	166 Ros, Niels	10-07-1986 Rotterdam Atletiek	52.30 sec ptn
6	253 Roelofsma, Jelte	27-04-1986 Groningen Atletiek	52.39 sec ptn
7	169 Uenk, Ralph	12-06-1988 Climax	52.51 sec ptn
8	83 Jubels, Bas	23-06-1983 AV Phoenix	52.64 sec ptn
9	219 Visch, Wouter	17-04-1984 Groningen Atletiek	53.61 sec ptn
10	178 Hanswijk, Rik	27-03-1984 Climax	59.37 sec ptn
11	205 Verhaar, Erik	15-02-1989 GSAV Vitalis	77.86 sec ptn
23	Kraaij, Tom	03-01-1986 Groningen Atletiek	dns sec ptn

#### 400m - finale

#### 6 deelnemer(s)

1	218 Klein, Jeroen	07-01-1983 ac Tion	50.13 sec ptn
2	208 Greijdanus, Jesper	06-04-1987 GSAV Vitalis	50.49 sec ptn
3	222 Pouwelse, Jerwin	02-01-1988 Ilion	51.42 sec ptn
4	253 Roelofsma, Jelte	27-04-1986 Groningen Atletiek	51.76 sec ptn
5	14 Laverman, Peter Jan	17-10-1981 DSAV De Delfers	52.16 sec ptn
6	166 Ros, Niels	10-07-1986 Rotterdam Atletiek	52.58 sec ptn

#### 1500m

#### 18 deelnemer(s)

1	29 Ineke, Leon	05-10-1983 AV NOVA	3.58.64 min ptn
2	128 Mulder, Sybren	17-02-1983 Groningen Atletiek	3.59.17 min ptn
3	36 Meijer, Mathias	12-10-1987 Climax	4.10.97 min ptn

4	123	Hogerwerf, Robert	29-08-1985	AV Gouda	4.12.15	min	ptn
5	3	Kluitenberg, Bas	23-11-1986	GSAV Vitalis	4.12.62	min	ptn
6	8	Timmer, Rutger	22-12-1985	GSAV Vitalis	4.14.11	min	ptn
7	96	Krop, Sam	01-02-1983	ESAV Asterix	4.16.59	min	ptn
8	97	Kleinjans, Lennart	24-10-1986	AV Unitas	4.19.74	min	ptn
9	200	Zeeegers, Maarten	21-12-1983	GSAV Vitalis	4.27.10	min	ptn
10	4	Stoffels, Wadse	06-07-1984	Phanos	4.27.94	min	ptn
11	190	Mulders, Rob	19-01-1983	AV de Koplopers	4.28.41	min	ptn
12	136	Deurzen, Tom van	25-01-1985	NSAV 't Haasje	4.28.70	min	ptn
13	236	Thijssen, Sep	27-07-1983	NSAV 't Haasje	4.29.45	min	ptn
14	230	Janssen, Marco	06-01-1983	de Koplopers	4.32.52	min	ptn
15	187	Fiselier, Ton	06-02-1988	Radboud Universiteit Nijm	4.40.07	min	ptn
16	184	Duivenvoorden, Dolf	15-10-1984	GSAV Vitalis	4.42.04	min	ptn
17	249	Koekoek, Maarten	29-11-1984	DSZ Wave	5.01.32	min	ptn
18	246	Kroon, Edwin	24-04-1985	WUR	6.14.94	min	ptn

### 800m

### 18 deelnemer(s)

1	18	Jansen, Nout	04-10-1989	Tartlétos	1.52.64	min	ptn
2	198	Oude Alink, Martin	08-11-1985	Groningen Atletiek	1.53.03	min	ptn
3	114	Geytenbeek, Geert	23-09-1987	Hellas Utrecht	1.53.07	min	ptn
4	145	Bouwman, Victor	18-09-1986	Groningen Atletiek	1.53.98	min	ptn
5	55	Wessel, Stefan	03-05-1987	EAC De Sperwers	1.54.80	min	ptn
6	5	Sinnema, Jasper	10-01-1986	McDonald's AV de Sprinter	1.57.84	min	ptn
7	14	Laverman, Peter Jan	17-10-1981	DSAV De Delfers	1.57.97	min	ptn
8	41	Holst, Wilfred van	01-07-1988	AV De Gemzen	1.59.04	min	ptn
9	96	Krop, Sam	01-02-1983	ESAV Asterix	2.06.35	min	ptn
10	98	Ouden, Laurens den	25-08-1987	Nijmegen Atletiek	2.06.40	min	ptn
11	205	Verhaar, Erik	15-02-1989	GSAV Vitalis	2.09.39	min	ptn
12	136	Deurzen, Tom van	25-01-1985	NSAV 't Haasje	2.09.74	min	ptn
13	44	Reuver, Piet de	01-02-1989	AAC	2.10.44	min	ptn
14	90	Dabekaussen, Willem	11-04-1982	AV Phoenix	2.11.41	min	ptn
15	175	Janssen, Luuk	15-08-1979	Atletiek Maastricht	2.12.99	min	ptn
16	66	Verweij, Rik	01-05-1989	AV Haarlemmermeer	2.15.97	min	ptn
	56	Nimeijer, Nico	04-06-1984	GSAV Vitalis	dnf	min	ptn
	135	Praagman, Sam	16-02-1985	AV Atverni	dns	min	ptn

### 5000m

### 25 deelnemer(s)

1	111	Hulst, Allan van	10-05-1985	Nijmegen Atletiek	16.01.45	min	ptn
2	99	Costeris, Anton	05-07-1982	Isala'96	16.04.06	min	ptn
3	123	Hogerwerf, Robert	29-08-1985	AV Gouda	16.05.77	min	ptn
4	8	Timmer, Rutger	22-12-1985	GSAV Vitalis	16.20.04	min	ptn
5	95	Vos, Jan Jouke	18-08-1982	Athlon Loopgr. Heerenveen	16.44.39	min	ptn
6	49	Hordijk, Wouter	17-06-1986	AV Haarlemmermeer	16.53.84	min	ptn



**400mh - finale**                    **6 deelnemer(s)**

1	72 Ommen, Tim van	03-01-1986	Hellas Utrecht	54.41	sec	ptn
2	48 Vlerken, Joris van	02-03-1980	GVAC	56.45	sec	ptn
3	34 Veen, Jeroen van	19-05-1986	Isala '96	56.77	sec	ptn
4	6 Weide, Matthias	14-02-1987	GAC	57.09	sec	ptn
5	46 Streekstra, Koen	15-07-1988	Phanos	60.32	sec	ptn
	65 Leeuwerik, Jarmo	14-08-1987	AAC	dns	sec	ptn

**3000m steeple**                    **16 deelnemer(s)**

1	242 Licht, Dennis	30-05-1984	Phanos	8.41.51	min	ptn
2	116 Mooy, Michel	27-04-1987	AV Clytoneus	9.59.06	min	ptn
3	99 Costeris, Anton	05-07-1982	Isala'96	10.03.40	min	ptn
4	95 Vos, Jan Jouke	18-08-1982	Athlon Loopgr. Heerenveen	10.08.26	min	ptn
5	180 Jaasma, Rene	25-07-1984	AV Impala	10.30.90	min	ptn
6	56 Nimeijer, Nico	04-06-1984	GSAV Vitalis	10.41.63	min	ptn
7	181 Ruiters, Elmar	12-04-1990	AV Lionitas	10.43.47	min	ptn
8	49 Hordijk, Wouter	17-06-1986	AV Haarlemmermeer	10.46.34	min	ptn
9	44 Reuver, Piet de	01-02-1989	AAC	10.50.39	min	ptn
10	195 Hendriks, Vincent	03-09-1984	GSAV Vitalis	10.52.52	min	ptn
11	31 Walle, Jack van de	30-09-1982	AV Suomi	10.58.54	min	ptn
12	51 Rood, Thijs	25-03-1984	GSAV Vitalis	11.03.65	min	ptn
13	16 Flikkema, A.T.	25-05-1985	DSAV De Delters	11.06.09	min	ptn
14	54 Wolfswinkel, Jespar	07-05-1986	GAC	11.14.79	min	ptn
15	171 Tersteeg, Leonard	07-09-1982	AV Phoenix	11.29.85	min	ptn
16	207 Dijk, Martin van	13-06-1983	MSAV Uros	11.59.68	min	ptn

**4x100m**                                **8 deelnemer(s)**

1	52,152,155,247,	Het vloerkleedje	44.05	sec	ptn
2	167,167,182,169,178,	De Mattenkloppers	45.80	sec	ptn

**4x400m**                                **28 deelnemer(s)**

1	211 211,45,205,208,	Vitalis Sprinters	3.34.84	min	ptn
2	262 262,168,4,72,	Phellas	3.35.01	min	ptn
3	17 17,56,8,264,	MLA-mannen Vitalis	3.43.58	min	ptn
4	14 14,230,190,16,	De Delters	4.02.17	min	ptn
5	184 184,30,1,234,	The Outsiders	4.05.63	min	ptn
6	95 95,238,99,151,	Athlon The Never Ending S	4.09.18	min	ptn
	171 171,215,90,98,	Phoenix/Uros	dnf	min	ptn

**ver**                                        **9 deelnemer(s)**

1	127 Platenkamp, Rob	04-04-1984	MPM	6.70	m	ptn
2	138 Crombag, Erik	29-10-1982	NSAV 't Haasje	6.62	m	ptn
3	167 Bolks, Paul	17-03-1985	Climax	6.29	m	ptn
4	130 Ormel, Jan	19-12-1986	Hellas Utrecht	6.21	m	ptn
5	143 Pel, Wout	07-09-1982	Kronos	6.05	m	ptn



**speer****12 deelnemer(s)**

1	182	Versluijs, Leon	04-04-1986	Climax	60.17 m ptn
2	122	Kooijman, Andrew	18-04-1985	Hellas Utrecht	56.90 m ptn
3	85	Mulderij, Erik	18-01-1981	Kronos	51.40 m ptn
4	52	Westerhof, Pieter	21-10-1985	CAV Energie	49.76 m ptn
5	165	Versluijs, Jurgen	13-01-1984	Climax	47.67 m ptn
6	186	Heppener, Jesse	28-01-1988	AAC	37.50 m ptn
7	175	Janssen, Luuk	15-08-1979	Atletiek Maastricht	35.15 m ptn
8	231	Samplonius, Arjan	19-01-1982	GSAV Vitalis	31.20 m ptn
9	40	Marmoush, Ferry	03-08-1988	AAC	30.30 m ptn
10	253	Roelofsma, Jelte	27-04-1986	Groningen Atletiek	28.80 m ptn
11	195	Hendriks, Vincent	03-09-1984	GSAV Vitalis	28.09 m ptn
12	214	Vreede, Bart de	30-05-1987	Tartlétos	27.30 m ptn

**kogelsl****7 deelnemer(s)**

1	27	Onos, Vincent	08-04-1986	SAV	64.82 m ptn
2	188	Schilt, Denis van der	29-12-1987	Groningen Atletiek	50.14 m ptn
3	154	Stok, Sander	09-12-1982	AV 1923	49.85 m ptn
4	210	Kamphuis, Olaf	30-03-1987	NSAV 't Haasje	48.40 m ptn
5	47	Vet, Rick	11-07-1989	GAC	43.97 m ptn
6	124	Clemens, Dave	25-10-1988	De Spartaan	37.77 m ptn
7	182	Versluijs, Leon	04-04-1986	Climax	35.66 m ptn

## Uitslagen NSK baan

### 11-05-2008

#### Vrouwen Senioren

**100m****15 deelnemer(s)**

1	157	Leeuwen, Nikki van	04-08-1989	Rotterdam Atletiek	12.58 sec ptn +0.9
2	28	Goede, Joëlle de	21-09-1986	Altis	12.62 sec ptn +2.0
3	137	Riemersma, Moniek	12-01-1987	NSAV 't Haasje	12.67 sec ptn +0.9
4	25	Haegens, Saskia	18-08-1984	Nijmegen Atletiek	12.91 sec ptn +0.4
5	32	Puts, Joyce	05-01-1985	ESAV Asterix	12.92 sec ptn +2.0
6	153	Godijn, Christel	30-06-1985	NSAV 't Haasje	13.38 sec ptn +0.9
7	61	Sloos, Manon	30-09-1989	Nijmegen Atletiek	13.38 sec ptn +0.4
8	92	Beek, Rianne van	11-10-1985	WAV Tartlétos	13.69 sec ptn +0.4
9	93	Kocken, Helmi	01-08-1986	WAV Tartlétos	13.78 sec ptn +0.9
10	68	Brouwer, Anne	21-09-1986	GSAV Vitalis	13.92 sec ptn +0.4
11	94	Pondman, Kirsten	27-01-1987	Kronos	13.92 sec ptn +2.0
12	33	Prent, Karin	04-09-1980	WAV Tartlétos	14.50 sec ptn +0.4
13	202	Verhagen, Suzan	30-11-1981	MSAV Uros	14.77 sec ptn +2.0

213 Lamme, Tamara	25-01-1988 A.S.V.L. Aquila	sec ptn
73 Blok, Yvonne	24-08-1987 AAC	dns sec ptn +2.0

**100m - finale**

**8 deelnemer(s)**

1 157 Leeuwen, Nikki van	04-08-1989 Rotterdam Atletiek	12.47 sec ptn +0.7
2 137 Riemersma, Moniek	12-01-1987 NSAV 't Haasje	12.59 sec ptn +0.7
3 28 Goede, Joëlle de	21-09-1986 Altis	12.65 sec ptn +0.7
4 25 Haegens, Saskia	18-08-1984 Nijmegen Atletiek	12.82 sec ptn +0.7
5 32 Puts, Joyce	05-01-1985 ESAV Asterix	13.12 sec ptn +0.7
6 153 Godijn, Christel	30-06-1985 NSAV 't Haasje	13.36 sec ptn +0.7
7 61 Sloos, Manon	30-09-1989 Nijmegen Atletiek	13.48 sec ptn +0.7
92 Beek, Rianne van	11-10-1985 WAV Tartlétos	dns sec ptn +0.7

**200m**

**17 deelnemer(s)**

1 255 Zoomer, Yvette	01-03-1983 Atverni	25.69 sec ptn +3.2
2 137 Riemersma, Moniek	12-01-1987 NSAV 't Haasje	26.76 sec ptn +1.0
3 32 Puts, Joyce	05-01-1985 ESAV Asterix	26.86 sec ptn +1.0
4 193 Swart, Linda	03-06-1985 Groningen Atletiek	27.02 sec ptn +1.8
5 153 Godijn, Christel	30-06-1985 NSAV 't Haasje	27.26 sec ptn +3.2
6 117 Groendijk, Maaïke	28-12-1987 AV Phoenix	27.75 sec ptn +1.0
7 67 Onnen, Nienke	10-10-1988 GSAV Vitalis	28.09 sec ptn +1.4
8 22 Snoeijs, Aijla	29-03-1985 AV PEC 1910	28.12 sec ptn +1.0
9 15 Koldewey, Laura	20-01-1986 GAC	28.30 sec ptn +3.2
10 92 Beek, Rianne van	11-10-1985 WAV Tartlétos	28.34 sec ptn +1.4
11 101 Ruijters, Esther	25-01-1988 Atletiek Maastricht	28.55 sec ptn +3.2
12 256 Nijland, Hilde	08-08-1984 DAV Kronos	28.62 sec ptn +1.8
13 93 Kocken, Helmi	01-08-1986 WAV Tartlétos	28.69 sec ptn +3.2
14 139 Huijgen, Kirsten	12-07-1985 AV Athlos	28.78 sec ptn +1.8
15 50 Hoekstra, Inge	27-07-1989 Groningen Atletiek	29.21 sec ptn +1.4
16 156 Wester, Charlotte	02-02-1987 Phanos	29.33 sec ptn +1.4
213 Lamme, Tamara	25-01-1988 A.S.V.L. Aquila	dns sec ptn +1.8

**200m - 1/2 finale**

**12 deelnemer(s)**

1 255 Zoomer, Yvette	01-03-1983 Atverni	26.22 sec ptn +1.0
2 193 Swart, Linda	03-06-1985 Groningen Atletiek	26.87 sec ptn +1.0
3 137 Riemersma, Moniek	12-01-1987 NSAV 't Haasje	27.06 sec ptn +1.3
4 153 Godijn, Christel	30-06-1985 NSAV 't Haasje	27.35 sec ptn +1.0
5 32 Puts, Joyce	05-01-1985 ESAV Asterix	27.38 sec ptn +1.3
6 117 Groendijk, Maaïke	28-12-1987 AV Phoenix	28.14 sec ptn +1.3
7 22 Snoeijs, Aijla	29-03-1985 AV PEC 1910	28.34 sec ptn +1.0
8 67 Onnen, Nienke	10-10-1988 GSAV Vitalis	28.41 sec ptn +1.3
9 92 Beek, Rianne van	11-10-1985 WAV Tartlétos	28.53 sec ptn +1.3
10 15 Koldewey, Laura	20-01-1986 GAC	28.56 sec ptn +1.0
11 256 Nijland, Hilde	08-08-1984 DAV Kronos	28.69 sec ptn +1.0

12 101 Ruijters, Esther 25-01-1988 Atletiek Maastricht 29.19 sec ptn +1.3

**200m - finale 6 deelnemer(s)**

1 137 Riemersma, Moniek 12-01-1987 NSAV 't Haasje 26.13 sec ptn -0.6  
2 193 Swart, Linda 03-06-1985 Groningen Atletiek 26.77 sec ptn -0.6  
3 32 Puts, Joyce 05-01-1985 ESAV Asterix 27.29 sec ptn -0.6  
4 153 Godijn, Christel 30-06-1985 NSAV 't Haasje 27.61 sec ptn -0.6  
117 Groendijk, Maaïke 28-12-1987 AV Phoenix dns sec ptn -0.6  
255 Zoomer, Yvette 01-03-1983 Atverni dns sec ptn -0.6

**400m 13 deelnemer(s)**

1 193 Swart, Linda 03-06-1985 Groningen Atletiek 61.19 sec ptn  
2 170 Sterren, Yvet van der 15-08-1987 DAK 61.31 sec ptn  
3 160 Hillenga, Lieke 13-10-1989 AAC '61 61.84 sec ptn  
4 107 Zwijzen, Sanne 10-12-1986 Hellas Utrecht 62.80 sec ptn  
5 101 Ruijters, Esther 25-01-1988 Atletiek Maastricht 62.87 sec ptn  
6 58 Blomsma, Daniëlle 29-08-1990 AAC'61 63.08 sec ptn  
7 67 Onnen, Nienke 10-10-1988 GSAV Vitalis 63.12 sec ptn  
8 179 Sikkema, Sandra 12-08-1985 AV Impala 63.46 sec ptn  
9 240 Wijntjens, Renee 25-03-1986 AV Phoenix 63.77 sec ptn  
10 139 Huijgen, Kirsten 12-07-1985 AV Athlos 64.66 sec ptn  
11 94 Pondman, Kirsten 27-01-1987 Kronos 65.24 sec ptn  
12 156 Wester, Charlotte 02-02-1987 Phanos 65.66 sec ptn  
13 216 Bouwman, Lianne 11-01-1989 GSAV Vitalis 71.30 sec ptn  
14 134 Ploegmakers, Mireille 03-10-1988 AV Oss '78 72.67 sec ptn

**400m - finale 5 deelnemer(s)**

1 193 Swart, Linda 03-06-1985 Groningen Atletiek 60.07 sec ptn  
2 170 Sterren, Yvet van der 15-08-1987 DAK 60.79 sec ptn  
3 160 Hillenga, Lieke 13-10-1989 AAC '61 61.25 sec ptn  
4 58 Blomsma, Daniëlle 29-08-1990 AAC'61 62.14 sec ptn  
5 101 Ruijters, Esther 25-01-1988 Atletiek Maastricht 62.52 sec ptn  
6 107 Zwijzen, Sanne 10-12-1986 Hellas Utrecht 64.89 sec ptn

**800m 13 deelnemer(s)**

1 63 Gorter, Karin 08-07-1983 Kronos 2.19.64 min ptn  
2 160 Hillenga, Lieke 13-10-1989 AAC '61 2.24.44 min ptn  
3 185 Broek, Eline van den 09-07-1980 AV Phoenix 2.25.53 min ptn  
4 139 Huijgen, Kirsten 12-07-1985 AV Athlos 2.30.76 min ptn  
5 227 Hoven, Nadine van den 06-09-1987 Leiden Atletiek 2.31.22 min ptn  
6 35 Kok, Anne-Sophie 03-09-1986 AAC '61 2.31.65 min ptn  
7 147 Hofenk, Dianne 27-12-1983 NSAV 't Haasje 2.32.31 min ptn  
8 141 Hobbelt, Anne 25-06-1987 GSAV Vitalis 2.32.52 min ptn  
9 240 Wijntjens, Renee 25-03-1986 AV Phoenix 2.41.08 min ptn  
10 243 Smit, Karlijn 24-08-1986 DAV Kronos 2.43.48 min ptn

11	78	Leeuwen, Liesbeth van	10-07-1988	AV NOP	2.50.61 min	ptn
12	212	Kuijken, Evelien	08-06-1983	DAV Kronos	3.02.44 min	ptn
	179	Sikkema, Sandra	12-08-1985	AV Impala	dns	min ptn

**1500m** **7 deelnemer(s)**

1	63	Gorter, Karin	08-07-1983	Kronos	4.44.96 min	ptn
2	106	Swart, Esther	16-12-1986	WAV Tartlétos	5.00.09 min	ptn
3	206	Potijk, Marieke	17-05-1988	GSAV Vitalis	5.05.81 min	ptn
4	133	Hout, Laura van den	01-11-1988	AV Attila	5.18.82 min	ptn
5	148	Janssen, Caressa	08-01-1987	NSAV 't Haasje	5.22.20 min	ptn
6	120	Hogers, Evelien	21-06-1989	Phanos	5.35.07 min	ptn
7	212	Kuijken, Evelien	08-06-1983	DAV Kronos	6.10.85 min	ptn

**5000m** **6 deelnemer(s)**

1	161	Vugt, Saskia van	13-12-1982	AV Phoenix	17.30.81 min	ptn
2	252	Musekamp, Lea	07-02-1986	GSAV Vitalis	20.08.55 min	ptn
3	75	Maanen, Marina van	06-01-1987	Loopgroep PK	20.18.38 min	ptn
4	109	Dijkstra, Marijke	02-09-1984	AV Phoenix	20.31.57 min	ptn
5	243	Smit, Karlijn	24-08-1986	DAV Kronos	21.46.31 min	ptn
6	53	Kluwen, Janneke	16-11-1984	AV Passaat	22.10.95 min	ptn

**400mh** **5 deelnemer(s)**

1	170	Sterren, Yvet van der	15-08-1987	DAK	66.35 sec	ptn
2	148	Janssen, Caressa	08-01-1987	NSAV 't Haasje	73.32 sec	ptn
3	94	Pondman, Kirsten	27-01-1987	Kronos	74.75 sec	ptn
4	132	Lier, Monique van	22-03-1986	Kronos	75.45 sec	ptn
5	196	Docters, Wendy	24-01-1984	GSAV Vitalis	76.86 sec	ptn

**3000m steeple** **6 deelnemer(s)**

1	57	Godschalk, Nikki	13-07-1988	THOR	12.10.13 min	ptn
2	206	Potijk, Marieke	17-05-1988	GSAV Vitalis	12.30.52 min	ptn
3	101	Ruijters, Esther	25-01-1988	Atletiek Maastricht	13.03.69 min	ptn
4	148	Janssen, Caressa	08-01-1987	NSAV 't Haasje	13.10.26 min	ptn
5	118	Vlenterie, Myrella	03-07-1988	NSAV 't Haasje	13.35.62 min	ptn
6	228	Stegen, Carcia	10-07-1987	MSAV Uros	14.20.54 min	ptn

**4x100m** **12 deelnemer(s)**

1	67	67,68,142,196,	Vitalis 1	52.30 sec	ptn
2	92	92,93,33,106,	WAV Tartlétos	54.86 sec	ptn
3	260	260,50,216,261,	Vitalis 2 (racende renste	55.27 sec	ptn

**4x400m** **16 deelnemer(s)**

1	185	185,117,107,240,	AV Phoenix	4.17.7 min	ptn
2	67	67,252,261,263,	GSAV Vitalis	4.24.9 min	ptn
3	148	148,100,147,153,	NSAV 't Haasje	4.27.2 min	ptn
4	38	38,2,141,37,	NSK Baan 2008	4.44.3 min	ptn

**ver** **12 deelnemer(s)**

1	131 Janssen, Fiere	28-10-1986 AV Unitas	5.40 m ptn
2	91 Kragtwijk, Nienke	27-03-1987 De Spartaan	5.28 m ptn
3	157 Leeuwen, Nikki van	04-08-1989 Rotterdam Atletiek	5.11 m ptn
4	117 Groendijk, Maaïke	28-12-1987 AV Phoenix	4.94 m ptn
5	42 Steennis, Michelle	26-03-1987 AC TION	4.85 m ptn
6	133 Hout, Laura van den	01-11-1988 AV Attila	4.63 m ptn
7	107 Zwijsen, Sanne	10-12-1986 Hellas Utrecht	4.56 m ptn
8	92 Beek, Rianne van	11-10-1985 WAV Tartlétos	4.46 m ptn
9	142 Papegaaij, Selma	21-08-1986 GSAV Vitalis	4.37 m ptn
10	93 Kocken, Helmi	01-08-1986 WAV Tartlétos	4.23 m ptn
11	202 Verhagen, Suzan	30-11-1981 MSAV Uros	4.12 m ptn
12	120 Hogers, Evelien	21-06-1989 Phanos	4.08 m ptn

**hoog 9 deelnemer(s)**

1	224 Woudstra, Nikki	06-05-1988 ARV Ilion	1.75 m ptn
2	192 Kragtwijk, Anouk	19-08-1988 De Spartaan	1.70 m ptn
3	42 Steennis, Michelle	26-03-1987 AC TION	1.55 m ptn
4	189 Smit, Lise	20-06-1988 AAC	1.50 m ptn
5	149 Kilsdonk, Iris	14-04-1983 AV PEC 1910	1.50 m ptn
6	22 Snoeijs, Aijla	29-03-1985 AV PEC 1910	1.50 m ptn
7	228 Stegen, Carcia	10-07-1987 MSAV Uros	1.45 m ptn
8	64 Hannon, Cindy	02-11-1986 Atletiek Maastricht	1.45 m ptn
	131 Janssen, Fiere	28-10-1986 AV Unitas	dns m ptn

**hss 5 deelnemer(s)**

1	42 Steennis, Michelle	26-03-1987 AC TION	11.37 m ptn
2	203 Winter, Angela de	05-01-1989 Leiden Atletiek	11.15 m ptn
3	107 Zwijsen, Sanne	10-12-1986 Hellas Utrecht	10.62 m ptn
4	64 Hannon, Cindy	02-11-1986 Atletiek Maastricht	9.86 m ptn
5	125 Kelder, Wendy op den	13-09-1983 AV Hollandia	9.63 m ptn

**polshoog 5 deelnemer(s)**

1	177 Wierema, Jasmijn	20-05-1987 Rotterdam Atletiek	3.30 m ptn
2	125 Kelder, Wendy op den	13-09-1983 AV Hollandia	3.20 m ptn
3	257 Hessels, Viola	06-06-1981 AV Hollandia	2.90 m ptn
4	147 Hofenk, Dianne	27-12-1983 NSAV 't Haasje	2.10 m ptn
5	73 Blok, Yvonne	24-08-1987 AAC	0.00 m ptn

**kogel 13 deelnemer(s)**

1	220 Ijdens, Jannicke	11-05-1988 Groningen Atletiek	12.85 m ptn
2	26 Pouw, Brenda	21-06-1979 AC Tion	12.22 m ptn
3	131 Janssen, Fiere	28-10-1986 AV Unitas	11.71 m ptn
4	191 Vogelzang, Aafke	16-10-1985 Groningen Atletiek	10.06 m ptn
5	147 Hofenk, Dianne	27-12-1983 NSAV 't Haasje	9.69 m ptn
6	73 Blok, Yvonne	24-08-1987 AAC	9.35 m ptn

7	170 Sterren, Yvet van der	15-08-1987 DAK	9.26 m ptn
8	102 Westerhof, Henrietta	01-12-1988 CAV Energie	8.38 m ptn
9	233 Vroling, Anne	29-07-1987 GSAV Vitalis	7.68 m ptn
10	241 Loon, Jeanet van	10-10-1986 NSAV 't Haasje	7.66 m ptn
11	117 Groendijk, Maaike	28-12-1987 AV Phoenix	7.35 m ptn
12	140 Mulder, Marlies	21-03-1987 NSAV 't Haasje	7.01 m ptn
13	110 Nijenhuis, Cynthia	18-02-1987 GSAV Vitalis	6.67 m ptn

**discus**

**11 deelnemer(s)**

1	74 Claassen, Ester	07-03-1989 AV Attila	42.34 m ptn
2	220 Ijdens, Jannicke	11-05-1988 Groningen Atletiek	37.10 m ptn
3	26 Pouw, Brenda	21-06-1979 AC Tion	35.18 m ptn
4	191 Vogelzang, Aafke	16-10-1985 Groningen Atletiek	31.92 m ptn
5	102 Westerhof, Henrietta	01-12-1988 CAV Energie	27.15 m ptn
6	244 Dutmer, Alisa	21-01-1989 AAC'61	25.98 m ptn
7	241 Loon, Jeanet van	10-10-1986 NSAV 't Haasje	24.15 m ptn
8	117 Groendijk, Maaike	28-12-1987 AV Phoenix	22.96 m ptn
9	33 Prent, Karin	04-09-1980 WAV Tartlétos	22.29 m ptn
10	199 Dijk, Marije van	05-08-1987 AAC'61	19.84 m ptn
11	134 Ploegmakers, Mireille	03-10-1988 AV Oss '78	16.96 m ptn

**speer**

**13 deelnemer(s)**

1	26 Pouw, Brenda	21-06-1979 AC Tion	41.66 m ptn
2	100 Cappendijk, Fieke	05-03-1986 NSAV 't Haasje	40.87 m ptn
3	131 Janssen, Fiere	28-10-1986 AV Unitas	40.42 m ptn
4	22 Snoeijs, Aijla	29-03-1985 AV PEC 1910	38.17 m ptn
5	105 Nijhuis, Susanne	01-10-1988 AC TION	33.31 m ptn
6	196 Docters, Wendy	24-01-1984 GSAV Vitalis	32.11 m ptn
7	102 Westerhof, Henrietta	01-12-1988 CAV Energie	31.01 m ptn
8	226 Kelder, Mandy	18-06-1989 MPM	29.57 m ptn
9	132 Lier, Monique van	22-03-1986 Kronos	27.81 m ptn
10	189 Smit, Lise	20-06-1988 AAC	27.39 m ptn
11	78 Leeuwen, Liesbeth van	10-07-1988 AV NOP	24.50 m ptn
12	10 Hesselink, Annet	29-01-1981 GSAV Vitalis	19.45 m ptn
13	199 Dijk, Marije van	05-08-1987 AAC'61	17.75 m ptn

**kogelsl**

**5 deelnemer(s)**

1	259 Schetters, Maaike	10-10-1983 PSV Atletiek	57.29 m ptn
2	191 Vogelzang, Aafke	16-10-1985 Groningen Atletiek	48.05 m ptn
3	217 Beek, Martine van	13-02-1987 Hellas Utrecht	35.59 m ptn
4	10 Hesselink, Annet	29-01-1981 GSAV Vitalis	26.27 m ptn
5	26 Pouw, Brenda	21-06-1979 AC Tion	25.62 m ptn