

## NSK Trappenloop 2010

<b>Categorie</b>	<b>Nr</b>	<b>Strnr</b>	<b>Naam</b>	<b>Vereniging/plaats</b>	<b>Tijd</b>
<i>Mannen 10 verdiepingen</i>	1.	3	Erik Crombag	't Haasje	0.57.10
<i>Vrouwen 10 verdiepingen</i>	1.	29	Hananja Monster	Nijmegen	1.11.95
	2.	2	Caressa Janssen	't Haasje	1.21.05
	3.	28	Lionne Koens	't Haasje	1.25.20
<i>Mannen 20 verdiepingen</i>	1.	6	Laurens den Ouden	Nijmegen Atletiek	2.09.60
	2.	5	Sep Thijssen	't Haasje	2.12.20
	3.	26	Wouter Sanderse	Nijmegen	2.20.10
	4.	21	Niels Post		2.25.35
	5.	7	Tim van Os	Cifla	2.26.25
	6.	32	Rick Geurts	Trion / Hydrofyl	2.29.50
	7.	34	Jason Steverink	Aeolus	2.30.00
	8.	13	Joris vd Heuvel		2.31.60
	9.	33	Brian van Asbeek		2.31.60
	10.	27	Sid v Schaeken		2.34.70
	11.	30	Pim van den Heuvel	Breda	2.35.20
	12.	31	Noud Aldenhoven	't Haasje	2.36.75
	13.	36	Geert Ent		2.37.80
<i>Vrouwen 20 verdiepingen</i>	1.	8	Inge van Veggel	't Haasje	2.47.15
	2.	29	Hananja Monster	Nijmegen	3.12.35
	3.		Myrthe Neijenhuis		3.14.25
	4.	4	Lucie van Oers	't Haasje	3.21.85
	5.	12	Alieke de Koning		3.27.45
	6.	11	Marianne van den Heuvel	Aeolus	3.35.60
<i>Estafette 20 verdiepingen</i>					

1.	20	KUNSTsprinters (Niels Post, Paul de Jong, Joep Bremen, Karlijn Jonker)	KUNST	1.47.30
2.	16	(Naar de) top-sprinters (Caressa, Michael, Jelle, Erik)	't Haasje	1.58.50
3.	12	NSSR (Marit, Joris, Mike, Myrte)	NSSR	1.58.90
4.	24	(T)rappe(n)lopers (Danique Ploegmakers, Ruben Stam, Olaf Kamphuis, Freek Snijders)	't Haasje	1.59.15
5.	18	Hoogmoed komt voor de trappenloop (Ilse van Manen, Bauka Koeneman, Arjan van Erkelens, Roeltje Maas)	Nijmegen	2.02.45
6.	14	(oud)Bestuurlijk naar de top (Leo Jansen, Lucie van Oers, Joost Rommers, Jeanet van Loon)	't Haasje	2.20.05
7.	22	Cheers (Geert Ent, Hanneke van Bakel, Marieke Vermeulen, Sandra Verstegen)	KUNST	2.21.60