

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
50m	6,68	Christel Bertens	Prins Hendrik	Zuidbroek	25-1-2003
60m	7,54	Alyshia Kavehercy	AV Zaanland	Apeldoorn	1-2-2025
200m	24,58	Rosalie Varkevisser	Utrecht Atletiek	Apeldoorn	1-2-2025
400m	53,67	Annemarie Schulte	EAC de Sperwers	Münster	22-1-2005
800m	2:06,68	Lotte Visschers	AV Unitas	Münster	22-1-2005
1500m	4:39,92	Marlies Overbeke	PAC	Zuidbroek	23-1-2000
3000m	9:16,64	Ineke van Koldam	AV Phoenix	Apeldoorn	12-3-2022
60m horde	8,53	Rosina Hodde	AV Parthenon	Münster	22-1-2005
Hinkstapspringen	12,64	Kellynsia Leerdam	AAC	Apeldoorn	1-2-2025
Hoogspringen	1,76	Nikki May Woudstra	Ilion	Apeldoorn	13-2-2010
Polstokhoogspringen	4,26	Rianna Galiart	AV Lycurgus	Apeldoorn	13-2-2010
Verspringen	6,10	Bente van der Stoel	AV '34	Apeldoorn	1-2-2025
Kogelstoten	14,29	Elise Kneteman	AV Lycurgus	Gent	18-3-2006
4x200m	1:41,41		Atverni	Apeldoorn	13-2-2010
4x400m	4:09,96	Merel Wevers		Apeldoorn	2-3-2024
		Marit Wiegerink			
		Suzan Plat			
		Nienke Hoekman			
Olympische estafette	4:20,92	Lynn van Zijl	DAV Kronos	Apeldoorn	29-02-2020
		Merel Wevers			
		Marjolein Boltten			
		Michelle van Dorth			