

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
100m	10,38	Martijn Ungerer	Leiden Atletiek	Utrecht	9-5-2002
200m	21,30	Riq de Wit	Eindhoven Atletiek	Utrecht	1-8-2021
400m	47,24	Rikkert van Rhee	Rotterdam Atletiek	Utrecht	9-5-2002
800m	1:49,43	Maarten Plaum	AV Unitas	Eindhoven	15-7-2018
1000m	2:28,40	Eddy Kiemel	ATC '75	Maastricht	19-9-1995
1500m	3:42,86	Herman Hofstee	DOS Dwingelo	Hengelo	21-5-1988
Mijl	4:18,27	Wijnan Rijkenberg	AV Lycurgus	Hengelo	13-9-2003
2000m	5:47,65	Olaf Bos	WAV Tartlétos	Hengelo	16-9-2000
3000m	9:03,00	Leon Ineke	ASAV Aquila	Amstelveen	4-9-2010
5000m	14:31,70	Berthold Berger	AV Start '78	Groningen	8-6-1991
Uurloop	18483	Casper van der Putten	ESAV Asterix	Eindhoven	24-10-2021
3000m steeplechase	8:41,51	Dennis Licht	Phanos	Groningen	11-5-2008
110m horde	14,06	Robin Korving		Utrecht	21-5-1993
400m horde	51,57	Freek Wilkens	ARGO '77	Delft	21-5-1998
Hoogspringen	2,21	Douwe Amels	AV Impala	Hengelo	18-5-2010
Verspringen	7,52	Ben Vroom	Jahn II	Groningen	16-6-1984
Hinkstapspringen	15,32	Ben Vroom	Jahn II	Groningen	16-6-1984
		Paul Lucassen	AV Unitas	Groningen	16-6-1984
Polsstokhoogspringen	5,20	Richard Coté	HS Alkmaar	Delft	20-5-1993
		Laurens Looije	ARV Ilion	Utrecht	25-5-1995
Kogelstoten	19,91	Sven Poelmann	AAC	Utrecht	31-7-2021
Discuswerpen	53,16	Pieter van der Kruk	AV '40	Delft	26-5-1995
Kogelslingeren	64,82	Vincent Onos	SAV	Groningen	11-5-2008
Speerwerpen	77,36	Johan van Lieshout	Ciko '66	Tilburg	16-5-1996
Tienkamp	6058	Bjorn Hulsebos	VAV	Wageningen	28-5-2023
4x100m	41,49		Stadsteam Groningen	Hengelo	19-9-2003
4x200m	1:32,37	Wietse Bosman		Delft	17-9-2022
		Quinn van der Velden			
		Justin Raijmakers			
		Hidder van der Woud			
4x400m	3:19,04		DSAV De Delters	Leiden	29-5-1992
4x800m	8:08,24	Matthijs van den Broek	ESAV Asterix	Eindhoven	9-6-2024
		Tim de Wild			
		Lorens Niehof			
		Jens Peeters			
Afstand Medley Relay	11:02,74			Delft	17-9-2022