

60meter mannen

12:40

41 deelnemers / 7 series

Serie 1

Baan	Startn	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Opgegeven tijd	Gelopen tijd	
1	216	Lex	Verhoog	WAV Tarletos		dns	
2	70	Jan	Ormel	Hellas Utrecht	7.53	20-01-2012	7,49
3	76	Anand	Premchand	AV Haarlemmerme	7.32	26-12-2011	7,31
4	61	Waldy	Lindeborg	Rotterdam Atletiel	6.91	30-01-2011	7,07
5	214	Björn	Vennema	AAC	7.36	13-02-2010	7,25
6	34	Geert	Emkow	Atletiek Maastrich	7.56	24-01-2010	7,67

Serie 2

1	97	Thijs	van Bommel	WAV Tarletos			8,13
2	100	Kars	van der Gragt	AV Hylas	7.53	18-12-2011	7,63
3	31	Revelinho	Eind	AV '34 Apeldoorn	7.31	28-01-2009	7,36
4	45	Joeri	Jaegers	AV Atilla	7.05	26-2-2011	7,05
5	53	Paul	Knoops	ESAV Asterix	7.58	14-1-2012	7,56
6							

Serie 3

1	96	Menno	van Beelen	AV De Spartaan			7,97
2	29	Jonathan	Deloo	AV De Spartaan	7.53	07-02-2009	7,46
3	223	Jeroen	Witteveen	AV Phoenix	7.30	21-01-2011	7,40
4	75	Jonathan	Pengel	Phanos	7.05	26-02-2011	dns
5	27	Niels	de Vries	AAC	7.43	04-01-2009	dns
6	202	Lukas	van der Storm	Prins Hendrik	7.61	07-01-2012	7,66

Serie 4

1	64	Ernst	Noordraven	Phanos			8,25
2	85	Rene	Slabbekoorn	ESAV Asterix	7.51	26-02-2011	7,68
3	46	Yorick	Jansen	Atletiek Maastrich	7,24	18-12-2011	7,26
4	205	Koen	van Erve	AV Atilla	7.08	12-02-2011	7,11
5	93	Bram	Teunisse	AV'23	7.43	15-01-2011	7,50
6	81	Martijn	Rutgers	AAC	7.67	19-2-2011	7,92

Serie 5

1	72 Mathieu	Oude Vrielink	ESAV Asterix	8.00	25-1-2012	8,04
2	201 Stef	van der Schaaf	VAV	7.48	20-01-2012	7,53
3	6 Carlos	Bena	Phanos	7.20	18-12-2011	dns
4	73 Maxim	Ouwendijk	PAC	7.08	14-01-2012	7,13
5	91 Jelle	Swanenberg	Hellas Utrecht	7.44	14-01-2012	7,57
6	28 Arjan	Dekkers	Rotterdam Atletiel	7.75	27-11-2011	dns

Serie 6

1	39 Jeroen	Habers	AV De Spartaan	7.91	22-1-2012	8.00
2	5 David	Bastiaansen	AV Trias	7.48	07-01-2012	7,49
3	221 Daan	Westerveld	Phanos	7.18	22-01-2012	7,26
4	33 Kaj	Emanuel	Phanos	7.11	13-02-2011	7,25
5	92 Sergio	Taytelbaum	Phanos	7,45	22-01-2012	7,48
6	57 Martijn	Koops	AV Flevo Delta	7.78	08-01-2012	7,85

Serie 7

1	74 Peter	Peereboom	AV Heerenveen	7.89	08-01-2011	7,95
2	22 Willart	de Haas	ESAV Asterix	7.47	18-12-2011	7,51
3	220 Dennis	Weijens	AV'23	7.17	29-01-2011	7,24
4	15 Chris	Charlemagne	Phanos	7.12	09-01-2011	7,26
5	213 Michiel	van Voorthuijsen	GAC Hilversum	7.47	26-2-2011	dns
6	37 Lars	Groot	AV Trias	7.84	19-12-2009	7,88

41deelnemers

4 afgemeld

Buiten N	58 Marius	Kranendonk	AAC	7.22	jan 2011	afgemeld
	225 Rik	Wester	Phanos			afgemeld
	222 Leon	Wiers	AV Flevo Delta	11.53 (10)	06-01-2012	afgemeld
	63 Stefan	Nieuwland	Climax	7.43	29-12-2007	afgemeld

60m horden mannen

13:20

10 deelnemers Uitslag

Serie 1

Baan	Startnumm	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Opgegeven Tijd	Gelopen tijd
1						
2	203	Rens	van Dijk	Altis	9.10 2010	9,08
3	225	Tjendo	Samuel	Phanos	7,99 20-1-2012	8,05
4	86	Koen	Smet	Phanos	7.99 15-01-2012	8.00
5	16	Robin	Coops	Hellas Utrecht	8.59 13-02-2011	8.70
6	60	Ronald	Kuin	AV Trias	9.38 3-3-2007	9,47

BM

Serie 2

1						
2	201	Stef	van der Schaaf	VAV	8.86 20-01-2012	8,75
3	70	Jan	Ormel	Hellas Utrecht	8.46 07-01-2012	8,54
4	12	Reinier	Bouma	AV Heerenveen	8.02 13-02-2011	8,17
5	19	Theo	Danes	AV'23	8.76 28-01-2007	9,17
6	202	Lukas	van der Storm	Prins Hendrik		10,71

Afgemeld

63 Stefan Nieuwland Climax 8.16 18-12-2011

Hoog mannen

14:15

Nr	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Uitslag	Stand
203	Rens	van Dijk	Altis	1,98	1
7	Jan Berends	Luten	AV Impala	1,95	2
94	Leon	Tukker	AV Typhoon	1,90	3
13	Bastiaan	Bretveld	ASAV Aquila	1,90	4
52	Joram	Knigge	AV'23	1,90	4
204	Quincy	van Driesten	Altis	1,90	6
19	Theo	Danes	AV'23	1,85	7
77	Niels	Ran	AV Haarlem	1,85	7
70	Jan	Ormel	Hellas Utrecht	1,80	9
83	Krijn	Schagen	ASAV Aquila	1,70	10
48	Neal	Karremans	Haag Atletiek	DNS	
57	Martijn	Koops	AV Flevo Delta	DNS	

12 Deelnemers

1 afmelding

3	Douwe	Amels	AV Impala
---	-------	-------	-----------

Verspringen mannen

10:50

Startnumm	Voornaam	Achternaam	Vereniging	uitslag	Stand
14	Harald	Bust	Hellas Utrecht	7,44	1
220	Dennis	Weijens	AV'23	6,97	2
80	Bram	Ruissen	PAC	6,95	3
58	Marius	Kranendonk	AAC	6,86	4
26	Stefan	de Vries	Hellas Utrecht	6,77	5
75	Jonathan	Pengel	Phanos	6,74	6
16	Robin	Coops	Hellas Utrecht	6,70	7
89	Yoeri	Stieglis	Phanos	6,68	8
84	Sander	Schutjes	AV Valkenswaard	6,58	9
19	Theo	Danes	AV'23	6,33	10
57	Martijn	Koops	AV Flevo Delta	5,89	11
39	Jeroen	Habers	AV De Spartaan	5,47	12
74	Peter	Peereboom	AV Heerenveen	5,07	13
64	Ernst	Noordraven	Phanos	4,48	14
9	Joey	Blangé	AV Spirit OB	dns	
48	Neal	Karremans	Haag Atletiek	dns	
213	Michiel	van Voorthuijsen	GAC Hilversum	dns	

Hinkstapsprong mannen

15:20

Startnummer	Voornaam	Achternaam	Vereniging		
16	Robin	Coops	Hellas Utrecht	14,48	1
26	Stefan	de Vries	Hellas Utrecht	13,48	2
220	Dennis	Weijens	AV'23	12,72	3
202	Lukas	van der Storm	Prins Hendrik	12,48	4
100	Kars	van der Gragt	AV Hylas	12,21	5
227	Maarten	Bouwman	ASAV Aquila	13,84	bm
9	Joey	Blangé	AV Spirit OB	dns	
56	Berry	Koolstra	ARV Ilion	dns	

Kogelstoten mannen

Uitslag

Startnummer	Voornaam	Achternaam	Vereniging	
17	Patrick	Cronie	Phanos	17,68
219	Stephan	Wapperom	Rotterdam Atletiek	15,67
69	Paul	Olofsen	SAV	14,82
19	Theo	Danes	AV'23	13,28
14	Harald	Bust	Hellas Utrecht	12,95
96	Menno	van Beelen	AV De Spartaan	11,15
29	Jonathan	Deloo	AV De Spartaan	10,56
39	Jeroen	Habers	AV De Spartaan	9,66
202	Lukas	van der Storm	Prins Hendrik	dns

9 Deelnemers

1 afgemeld

222	Leon	Wiers	AV Flevo Delta	afgemeld
-----	------	-------	----------------	----------

60 meter Vrouwen

12:15

34 deelnemers & 6 series

Serie 1

Baan	Startnu	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Opgegeven tijd	Tijd series	
1							
2	95	Marijke	Valk	AV Unitas	8.66	29-03-2008	8,48
3	62	Tamara	Middelburg	Rotterdam Atletiek	8.35	14-01-2012	8,2
4	59	Nicole	Kroonenburg	Phanos	8.01	15-01-2011	8,04
5	209	Putri	van Marrewijk	AV'40	8.37	22-01-2012	8,41
6	44	Iris	Hussels	AV Phoenix	8.74	20-01-2012	8,64

Serie 2

1							
2	65	Suzie	Noten	Phanos	8.55	20-1-2012	8,4
3	23	Rosa	de Jong	AV'23	8.33	22-1-2012	8,23
4	212	Jarmilla	van Stralen	AAV'36	8.03	08-01-2012	7,93
5	38	Josephine	Gull	Altis	8.39	22-1-2012	8,35
6	67	Anouk	Olijve	Prins Hendrik	8.77	14-01-2012	8,65

Serie 3

1	24	Marielle	de Rijk	WAV Tarletos			8,69
2	41	Lieke	Hofmans	AV Atilla	8.47	14-01-2012	8,27
3	210	Indah	van Marrewijk	AV'40	8.32	22-01-2012	8,36
4	50	Roos	Kind	AV Atilla	8.07	14-1-2012	8,02
5	90	Sylvia	Suen	WAV Tarletos	8.39	26-02-2011	8,47
6	55	Vera	Kooiman	GSAV Vitalis			8,98

Serie 4

1	20	Lida	Daniëls	ASAV Aquila			9,28
2	30	Ellen	Duijvestijn	ESAV Asterix	8.46	26-02-2011	8,59
3	207	Marrit	van Gelderen	AV Heerenveen	8.30	08-01-2012	8,23
4	32	Maaïke	Eken	Phanos	8.09	26-2-2011	8,13
5	1	Alice	Achterberg	AV Phoenix	8.41	20-01-2012	8,3
6	217	Albertine	Vermeer	Phanos			8,76

Serie 5

1	54	Marieke	Kok	SAV	Buiten Mededinging		8,39
2	4	Mireille	Augustijn	ARV Achilles	8.46	26-02-2011	8,35
3	68	Liset	Olijve	Prins Hendrik	8.27	08-01-2012	8,23
4	36	Myrthe	Fonck	AAC	8.16	22-01-2012	8,15
5	211	Mirjam	van Straalen	AAV'36	8.41	22-1-2012	8,59
6	218	Rosa	Vermeulen	AC Waterland			dns

Serie 6

1	47 Kirsten	Jansen	GSAV Vitalis	Buiten Mededinging		dns
2	82 Jolijn	Sandbrink	GAC Gemert	8.42	18-12-2011	dq
3	224 Fenne	Wouters	Hellas Utrecht	8.25	05-02-2011	8,27
4	87 Ilse	Smilde	PAC	8.24	22-1-2012	8,28
5	2 Claudia	Aernauids	Altis	8.42	30-10-2011	8,28
6	206 Marjolein	van Geest	AAC	13.37 (100m)	26-06-2011	8,58

34Deelnemers

2 afm

11 Judith	Bosker	AV Sprint	7.63	22-01-2012
25 Judith	de Rond	ARV Achilles	8.34	26-02-2011

BM

BM

60meter Horc 13:35 2 series / 11 deelnemers

Serie 1

Baan	Startnr	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Opgegeven tijd	plek	Gelopen tijd	
1								
2	71	Lieke	Oude Egberink	AV Atilla	10.00		9,66	
3	54	Marieke	Kok	SAV	9.38	01-05-2011	9.30	BM
4	59	Nicole	Kroonenburg	Phanos	8.69	7-01-2011	8,72	
5	8	Nicole	Berghouwer	AV Hera	9.44	18-12-2011	9,49	
6	209	Putri	van Marrewijk	AV'40	10.32	01-05-2011	10,71	

Serie 2

1	218	Rosa	Vermeulen	AC Waterland			DNS	
2	87	Ilse	Smilde	PAC	9.83	22-1-2012	9,89	
3	66	Dominick	Nouws	ARV Achille	9.34	11-02-2009	13,51	BM
4	40	Sanne	Harland	ARV Ilion	9.33	22-01-2012	9,26	
5	210	Indah	van Marrewijk	AV'40	9.80	13-02-2010	9,79	
6	65	Suzie	Noten	Phanos	10.64	29-1-2011	10,59	

47 Kirsten Jansen GSAV Vitali Afgemeld

Hoogspringen vrouwen

10:30

Nr	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Uitslag	Volgorde
208	Marlies	van Haaren	Hellas Utrecht	1,74	1
2	Claudia	Aernaudts	Altis	1,71	2
43	Joyce	Huisman	Phanos	1,71	2
21	Wendy	de Bloois	ARV Ilion	1,65	4
78	Marianne	Reitsma	AV Impala	1.60	5
217	Albertine	Vermeer	Phanos	1,55	6
211	Mirjam	van Straalen	AAV'36	1.50	7
49	Judith	Kas	WAV Tartletos	1.40	8
4	Mireille	Augustijn	ARV Achilles	1.40	9
66	Dominick	Nouws	ARV Achilles	1.40	BM

10 Deelnemers

2 afm

71 Lieke Oude Egberin AV Atilla

99 Nikky van Buuren AV'40

Verspringen vrouwen

13:30

Startnr	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Uitslag	Stand
212	Jarmilla	van Stralen	AAV'36	5,68	1
224	Fenne	Wouters	Hellas Utrecht	5,48	2
8	Nicole	Berghouwer	AV Hera	5,35	3
207	Marrit	van Gelderen	AV Heerenveen	5,29	4
62	Tamara	Middelburg	Rotterdam Atletiek	5,26	5
4	Mireille	Augustijn	ARV Achilles	5,08	6
82	Jolijn	Sandbrink	GAC Gemert	4,94	7
55	Vera	Kooiman	GSAV Vitalis	4,77	8
95	Marijke	Valk	AV Unitas	4,70	9
67	Anouk	Olijve	Prins Hendrik	4,51	10
206	Marjolein	van Geest	AAC	4,37	11
20	Lida	Daniëls	ASAV Aquila	3,93	12
25	Dominick	Nouws	ARV Achilles	4,64	BM
41	Lieke	Hofmans	AV Atilla	DNS	
47	Kirsten	Jansen	GSAV Vitalis	DNS	

Hinkstapsprong vrouwen

10:00

Star	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Hinkstapsprong	Uitslag
42	Els	Hufen	AAC	11.77	5-6-2011 11,04
68	Liset	Olijve	Prins Hendrik	11.39	02-07-2011 11,01
47	Kirsten	Jansen	GSAV Vitalis	9.47	03-03-2007 DNS

2 Deelnemers

1 afgemeld

98	Jaimy	van Broekhoven	Prins Hendrik	11.39	3-6-2011 Afgemeld
----	-------	----------------	---------------	-------	-------------------

Kogelstoten Vrouwen

14:10

Startnr	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Afstand	Stand
35	Jill	Emmerzaal	Nijmegen Atletiek	12,95	1
215	Ilona	Verboom	Hellas Utrecht	12,04	2
79	Ilse	Rietberg	Groningen Atletiek	11,98	3
88	Lise	Smit	AAC	11,87	4
8	Nicole	Berghouwer	AV Hera	11,50	5
10	Evelien	Bos	A.S.A.V. Aquila	10,36	6
18	Carolijn	Damen	AAC	10,18	7
24	Marielle	de Rijk	WAV Tartletos	8,89	8
226	Yvonne	Blok	AAC	8.70	Buiten mededinging
51	Annick	Klein	AAC	DNS	

10 Deelnemers

1 afmelding

99	Nikky	van Buuren	AV'40	Afgemeld
----	-------	------------	-------	----------

C-Finale

baan	nr	naam	vereniging	gelopen tijd series		
	1	2 Claudia	Aernaudts	Altis	8,28	dns
	2	4 Mireille	Augustijn	ARV Achilles	8,35	8,42
	3	1 Alice	Achterberg	AV Phoenix	8.30	8,32
	4	65 Suzie	Noten	Phanos	8.40	8,38
	5	38 Josephine	Gull	Altis	8,35	8,35
	6	210 Indah	van Marrewijk	AV'40	8,36	8,27

B-Finale

	1	41 Lieke	Hofmans	AV Atilla	8,27	dns
	2	87 Ilse	Smilde	PAC	8,28	8,25
	3	207 Marrit	van Gelderen	AV Heerenveen	8,23	8,25
	4	23 Rosa	de Jong	AV'23	8,23	8.30
	5	68 Liset	Olijve	Prins Hendrik	8,23	dsq
	6	224 Fenne	Wouters	Hellas Utrecht	8,27	8,26

A-Finale

	1	62 Tamara	Middelburg	Rotterdam Atletiek	8.20	8,41
	2	32 Maaïke	Eken	Phanos	8,13	8,12
	3	50 Roos	Kind	AV Atilla	8,02	8,03
	4	212 Jarmilla	van Stralen	AAV'36	7,93	8,03
	5	59 Nicole	Kroonenburg	Phanos	8,04	8,05
	6	36 Myrthe	Fonck	AAC	8,15	8,15

Totaaluitslag

1	212 Jarmilla	van Stralen	AAV'36	7,93	8,03
2	50 Roos	Kind	AV Atilla	8,02	8,03
3	59 Nicole	Kroonenburg	Phanos	8,04	8,05
4	32 Maaïke	Eken	Phanos	8,13	8,12
5	36 Myrthe	Fonck	AAC	8,15	8,15
6	87 Ilse	Smilde	PAC	8,28	8,25
7	207 Marrit	van Gelderen	AV Heerenveen	8,23	8,25
8	224 Fenne	Wouters	Hellas Utrecht	8,27	8,26
9	210 Indah	van Marrewijk	AV'40	8,36	8,27
10	23 Rosa	de Jong	AV'23	8,23	8.30
11	1 Alice	Achterberg	AV Phoenix	8.30	8,32
12	38 Josephine	Gull	Altis	8,35	8,35
13	65 Suzie	Noten	Phanos	8.40	8,38
14	62 Tamara	Middelburg	Rotterdam Atletiek	8.20	8,41
15	4 Mireille	Augustijn	ARV Achilles	8,35	8,42
	2 Claudia	Aernaudts	Altis	8,28	dns
	41 Lieke	Hofmans	AV Atilla	8,27	dns
	68 Liset	Olijve	Prins Hendrik	8,23	dsq

Ilse voor Marit

Jarmilla voor Roos

Jarmilla voor Roos

Ilse voor Marit

60meter mannen Finale

16:55

C-finale

Baan	Startnumm	Voornaam	Achternaam	Vereniging	Tijd series	
1	221	Daan	Westerveld	Phanos	7,26	dns
2	214	Björn	Vennema	AAC	7,25	dns
3	5	David	Bastiaansen	AV Trias	7,49	dns
4	70	Jan	Ormel	Hellas Utrecht	7,49	7,51
5	93	Bram	Teunisse	AV'23	7.50	7,55
6	31	Revelinho	Eind	AV '34 Apeldoorn	7,36	dns

B-finale

1	92	Sergio	Taytelbaum	Phanos	7,48	7,41
2	76	Anand	Premchand	AV Haarlemmermeer	7,31	7,37
3	46	Yorick	Jansen	Atletiek Maastricht	7,26	7,18
4	15	Chris	Charlemagne	Phanos	7,26	7,23
5	223	Jeroen	Witteveen	AV Phoenix	7.40	7,38
6	29	Jonathan	Deloo	AV De Spartaan	7,46	7,54

A-finale

1	33	Kaj	Emanuel	Phanos	7,25	7,19
2	73	Maxim	Ouwendijk	PAC	7,13	7.10
3	61	Waldy	Lindeborg	Rotterdam Atletiek	7,07	6,99
4	45	Joeri	Jaegers	AV Atila	7,05	7,05
5	205	Koen	van Erve	AV Atila	7,11	7,09
6	220	Dennis	Weijens	AV'23	7,24	7,28

Totaal uitslag

				Serie	Finale	
1	61	Waldy	Lindeborg	Rotterdam Atletiek	7,07	6,99
2	45	Joeri	Jaegers	AV Atila	7,05	7,05
3	205	Koen	van Erve	AV Atila	7,11	7,09
4	73	Maxim	Ouwendijk	PAC	7,13	7.10
5	46	Yorick	Jansen	Atletiek Maastricht	7,26	7,18
6	33	Kaj	Emanuel	Phanos	7,25	7,19
7	15	Chris	Charlemagne	Phanos	7,26	7,23
8	220	Dennis	Weijens	AV'23	7,24	7,28
9	76	Anand	Premchand	AV Haarlemmermeer	7,31	7,37
10	223	Jeroen	Witteveen	AV Phoenix	7.40	7,38
11	92	Sergio	Taytelbaum	Phanos	7,48	7,41
12	70	Jan	Ormel	Hellas Utrecht	7,49	7,51
13	29	Jonathan	Deloo	AV De Spartaan	7,46	7,54
14	93	Bram	Teunisse	AV'23	7.50	7,55
	221	Daan	Westerveld	Phanos	7,26	dns
	214	Björn	Vennema	AAC	7,25	dns
	5	David	Bastiaansen	AV Trias	7,49	dns
	31	Revelinho	Eind	AV '34 Apeldoorn	7,36	dns

60m horden mannen

16:40

Finale

Baan	Startnumm	Voor naam	Achter naam	Vereniging	Serie tijd	
1	203	Rens	van Dijk	Altis	9,08	DNS
2	16	Robin	Coops	Hellas Utrecht	8.70	DNS
3	12	Reinier	Bouma	AV Heerenveen	8,17	8,33
4	86	Koen	Smet	Phanos	8.00	7,94
5	70	Jan	Ormel	Hellas Utrecht	8,54	8,46
6	201	Stef	van der Schaaf	VAV	8,75	8,88

60m horden vrouwen

16:45

Finale

Baan	Startnumm	Voor naam	Achter naam	Vereniging	Serie tijd	
1	8	Nicole	Berghouwer	AV Hera	9,49	DNS
2	210	Indah	van Marrewijk	AV'40	9,79	9,71
3	40	Sanne	Harland	ARV Ilion	9,26	9,27
4	59	Nicole	Kroonenburg	Phanos	8,72	8,76
5	54	Marieke	Kok	SAV	9.30	9,53
6	71	Lieke	Oude Egberink	AV Atilla	9,66	9,66

BM