

Jaargang 13, nr. 3, juni 2013



# BLIKSEM

Verenigingsorgaan N.S.A.F. Zeus



**Deze keer in de Bliksem:**

Van de redactie

De voorzitter aan het woord

Verslag – NSK Baan

Verslag – NSK Meerkamp

De roddels

De 'S' in Zeus

De Zeus Koppelkoning

Een dagje op stap met het bestuur

Concert Alicia Keys

Aankondiging – NSK Teams

Aankondiging – Veluweloop 2013 'back to the roots'

Het laatste woord

Agenda

Contact SAV's

Contact Zeus-bestuur



## Van de redactie

Hallo allemaal,

De vakantie komt er al weer bijna aan of is voor sommigen zelfs al begonnen. In ieder geval bij deze weer een nieuwe bliksem om de tentamenweek en/of de reis naar een tropische oord door te komen.

In deze editie van de Bliksem vind je weer de alom bekende roddels, verslagen en aankondigingen van NSK's en andere wedstrijden. Naast deze standaard items kent deze editie nog wat specials, namelijk: de oorsprong van de 'S' in Zeus, tips van onze Koppelkoning en een kijkje in het leven van het bestuur (inclusief een verslag van het Alicia Keys concert). Genoeg om te lezen dus.

Veel leesplezier en alvast een fijne vakantie!

Met sportieve groet,

Mariëlle

*PS: De deadline voor de volgende Bliksem is 1 oktober 2013. Verslagen, aankondigingen, roddels en andere stukjes kunnen opgestuurd worden naar: [secretaris@studentenatletiek.nl](mailto:secretaris@studentenatletiek.nl).*



### De voorzitter aan het woord

Beste lezer,

Tussen het studeren door maak ik tijd om wat stukken voor de Bliksem te schrijven. Het studiejaar loopt nu echt op zijn eind. Enkelen hebben al vakantie, ik heb echter nog een paar weken voor de boeg. De temperaturen beginnen eindelijk ergens op te lijken en ook de 3<sup>e</sup> competitiewedstrijd is achter de rug.

Om op laatste direct terug te komen. De mannen van Asterix zijn de winnaars in regio 14 van de 3<sup>e</sup> divisie! Ik kon zelf helaas nog niet in actie komen, maar heb mijn steentje bijgedragen door aan te moedigen. De 3<sup>e</sup> wedstrijd werd met overmacht gewonnen met 8461p. De verwachtingen waren vooraf hoog maar ze wisten de eerste plaats met verve te behouden. In dezelfde regio zette ook Tartlétos een mooi puntentotaal neer, wellicht dat zij volgend jaar in de bovenaan kunnen meedoen?! Grote winnaar landelijk is GSAV Vitalis.

De promotiewedstrijden zullen plaatsvinden op 15 september, net na het NSK Teams.

Opnieuw een mooi bruggetje, van de competitie naar het NSK Teams. Tijdens de zomer zal er op studentengebied weinig gebeuren. Iedereen geniet van zijn welverdiende vakantie. Na de zomer zal het NSK Teams plaatsvinden en daarna kunnen we alweer uitkijken naar het NSK Indoor. Over de eerste gesprekken van het NSK Indoor kun je verderop meer lezen.

In de tussentijd heeft het bestuur niet stilgezeten. Met SSN is er een nieuw convenant gesloten waardoor de deelname van studenten van instellingen die niet aangesloten zijn bij SSN (b.v. Windesheim, NHL) mogelijk is. Het convenant staat symbool voor de samenwerking tussen Zeus en SSN die in de loop van het jaar sterk verbeterd is. Een gevolg van inspanningen van beide kanten.

Tot slot wil ik nog kort stilstaan bij de FBK Games. In de media is er volop aandacht geweest over het voortbestaan. Een financiële kwestie waarbij FC Twente de gebeten hond bleek, maar het probleem blijkt complexer dan dat. Wat de oplossing is en waar het wringt, daar mag ieder zijn eigen visie over vormen.

Het doet mij vooral deugd om te zien dat jongeren uit de regio initiatief en durf tonen. Zij hebben een petitie gestart, gaan in gesprek met de gemeente en proberen er zo voor te zorgen dat FBK een toekomst heeft. Jongeren die zich inzetten voor de atletiek, dat is wat de sport nodig heeft. De Atletiekunie lijkt hier nu ook voor open te staan (lees 'Een dagje op stap met het bestuur'). Wellicht dat er in de nabije toekomst een gesprek kan komen waarin 'wij studenten' ons zegje mogen doen over kansen binnen de atletiek.

Veel leesplezier!

Met sportieve groet,  
Paul



### **Verlag - NSK Baan** Door Vera Kooiman

De hele week was het slecht weer geweest, maar zoals elk jaar scheen op donderdag ochtend 9 mei de zon. Het NSK baan was begonnen. Terwijl de laatste voorbereidingen werden getroffen, kwamen de eerste deelnemers al binnen stromen. Het eerste dat op het programma stond was het kogelslingeren voor de vrouwen. Deze werd gewonnen door het Groningse talent Eva Reinders met een afstand van 56.65 m en een ruime voorsprong op nummer 2. Ook de mannen begonnen met een vliegende start bij het verspringen. Leon Wiers van AV Flevo Delta verbeterde hier ruim zijn PR door 6.43 m te springen en daarmee de eerste prijs in de wacht te slepen.

Naar mate de dag vorderde werd het weer mooier en de prestaties steeds beter. Bij het polsstokhoogspringen kwam Jason Steverink van 't Haasje met een benadering van zijn PR van 3.70 m. En Charlene Okken van HAC '63, die met 13,34 m het kogelstoten won. De finale 200 meter bij de mannen werd gewonnen door Jan-Paul Hoekstra met een tijd van 23.18 sec. Voor de vrouwen werd Amy Stolk van AV Olympus'70 eerste, die de afstand van 200 meter in 26.37 sec aflegde.

Het einde van de dag naderde wat tijd voor de estafettes betekende. Als eerst begonnen de 4x100 m van de vrouwen. Deze werd met een tijd van 52.44 sec gewonnen door het team van Kronos. Bij de mannen werd de eerste prijs gewonnen door het team van AV Phoenix met een tijd van 44.50 sec. Bij de 4 x 400 meter sleepten de vrouwen van Tartlétos de eerste prijs in de wacht en gingen de heren van Daventria 1906 er ook met het goud vandoor.

Wat bij elk studenten kampioenschap natuurlijk niet kan ontbreken is het ludieke onderdeel. Deze keer was dat kruiwagen lopen maar dan met hindernissen. Zigzaggen om pionnetjes heen, onder en over horden heen en natuurlijk een eindsprint. Er was veel concurrentie, maar uiteindelijk heeft het team 'De supervrijwilligers' Jarno Dekker en Amir Nicolai gewonnen. Na een lekkere douche en een warme maaltijd wat het tijd voor het feestje. Het thema 'In je pyjama, naar het NSK' zorgde voor een paar mooie outfits, met zelfs nog een verkiezing en de Griekse 400 meter. Deze combinatie zorgt voor een mooi feest tot in de late uurtjes.

Negen uur 's ochtends. Het ontbijt staat klaar. Langzaam worden de atleten wakker en komen ze een broodje halen. Het eerste onderdeel, kogelslingeren voor de mannen, stond al weer voor de deur. Deze werd overtuigend gewonnen door Dennis Hemelaar met een afstand van 52.42 m. Terwijl er steeds meer atleten echt wakker en actief werden, ging dag 2 van het NSK baan echt van start. Vrouwen speerwerpen is dit jaar gewonnen door een A junior, Anne-Lique Weerden van Hellas Utrecht met maar liefst 42.09 m. Daarna kwam de lang afstand, de 5000 meter voor mannen en vrouwen. Bij de vrouwen werd deze overtuigend gewonnen door Lisa te Molder en ook Arend Mulder werd eerste met een ruime voorsprong. Ondertussen was het discuswerpen voor de mannen ook afgelopen. Thomas Zaw van Groningen Atletiek sleepte hier de overwinning in de wacht met een afstand van 47.59 m.

Het einde van de dag naderde, en het onderdeel waar we allemaal op gewacht hadden kwam in zicht. Het koningsnummer! Ook onder de studenten zeer populair. Als eerst de vrouwen. De favoriet uit de series was hier Leonie van Vliet. Deze verwachting maakte ze ook waar. Met een mooi tijd van 12.99 sec won zij de 100 meter. Daarna de mannen. Ook hier won de favoriet uit de series. Frank Aborah van AV Feniks won de finale met een voorsprong van slechts 0.03 sec. op Daan Musters, de nummer twee. Zijn tijd: 11.32 sec.

Na nog de laatste uitreiking, zat het er alweer op. PR's zijn gebroken en doelen zijn gehaald. Twee hele dagen vol met allerlei verschillende onderdelen van de atletiek. En natuurlijk ook een prachtig feestje! Ook al zeg ik het zelf, dit jaar was het weer een geweldig NSK baan. Dit jaar in het hoge Groningen. Want zoals we al zeiden, er gaat toch niks boven Groningen!

Hierbij wil ik ook graag mijn commissie van dit jaar bedanken. Ik heb een gezellig jaar gehad en vooral een geweldige 2 dagen!! Bastiaan, Ilse, Leonie, Roel, Camilla, Annet en Menno, bedankt.





### **Verlag - NSK Meerkamp** *Door Yorma Wolters*

Vrijdagavond 24 mei was het weer tijd voor het NSK Meerkamp, dit jaar weer in combinatie met de AsterixBaanwedstrijd. De atletiekbaan in Eindhoven was hierbij het strijdtoneel voor de titels, dit jaar met een record aantal inschrijvingen van 19 mannen en 14 vrouwen!

Het programma van dit jaar was 100m, ver, speer en een afsluitende 800m (v) of 1500m (m).

De overwinning bij de vrouwen ging, voor het 3<sup>e</sup> jaar op rij, naar Jolijn Sandbrink met 13.29s, 5.00m, 28.42m en met haar afsluitende 2:40.35 op de 800m hield ze 5 punten afstand van haar concurrente Lieke Elbersen (2260 om 2255 punten). Derde werd Ilonka de Bresser met een puntentotaal van 2132.

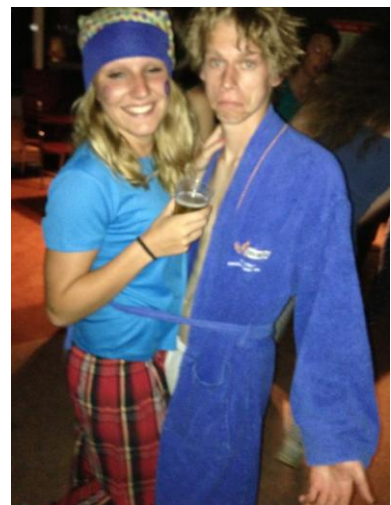
Bij de mannen ging Joey Blangé met de overwinning aan de haal. De basis van zijn overwinning werd gelegd bij het speerwerpen dat hij overtuigend won met 56.24m, de nummer twee had 'slechts' 48.24m. Zijn overige prestaties waren 12.56s, 5.56m en 4:39.82, met een totaal punten totaal van 2396. Plaats twee en drie werden opgeëist door Bart van der Pasch en Branco van Minnen (2367 om 2304).

Er deden ook verscheidene (oud) bestuursleden van SAV's mee aan de wedstrijd, zo waren Aquilla en Phoenix goed vertegenwoordigd bij de vrouwen meerkamp en waren bij de mannen Kronos, Tartlétos en de organiserende vereniging Asterix vertegenwoordigd.

Na afloop van de wedstrijd was er traditie getrouw een feest in de kantine, dit jaar was het thema Disco Dance Fever en ging iedereen los op de ontzettend goede disco muziek die door de zaal schalde!

### De Roddels: Wist je dat...

- De Zeus voorzitter zich tijdens NSK Baan weer goed misdragen heeft
- Paul s ochtends niet uit zijn eigen tent kwam, maar uit een Gronings huis
- Hij het de laatste tijd wel vaker op topatleten heeft
- Dit deze keer goed voorbereid was
- Hij dit stiekem doet om meer topatleten actief te krijgen op NSK's
- Dat wij dit natuurlijk allemaal moeten toejuichen!
- Ook een van NSK Baan commissieleden het feestje verlengd heeft
- Leonie nog tot dat het licht werd, aan een andere Vitalist geplakt zat
- Leonie degene van de koprol van het NSK indoor was
- Maar dat dit nu allemaal weer helemaal goed is ☺
- Ook Martijn en Lotta (die van London) tijdens het NSK Baan elkaar weer gevonden hebben
- Dit niet verassend is omdat Martijn een foto van Lotta als achtergrond op z'n telefoon heeft
- Dat hij deze beter kan verwijderen aangezien Lotta haar geluk buiten de atletiekbaan gevonden heeft
- De aloude bekende Vitalist Laurens v. K. al een aantal weken over de atletiekbaan loopt te dartelen
- Hij nogal in de wolken schijnt te zijn
- Maar niemand echt weet om wie het gaat, hij wil er niet veel over kwijt
- Het om een jonge dame uit het Team4Mijl schijnt te gaan
- Dit voorlopig nog in nevelen gehuld schijnt te zijn
- Maar dat ze wel samen zijn gesignaleerd op het feestje van bestuurslid Bastiaan
- Laurens ook met Leonie gesignaleerd is tijdens NSK Baan
- Een foto in dit geval meer zegt dan 1000 woorden
- Teun Bijman deze keer niet aanwezig was
- Hij toch wel gemist werd door veel vrouwen
- Teun nu ervaring aan het opdoen is in Nicaragua





## De 'S' in Zeus

Naast zinnige bestuurspunten komen er ook weleens onzinnige bestuurspunten aan de orde. Zo ook de vraag of Zeus met een kleine of een grote s moet worden geschreven. Niemand wist hier het antwoord op. Daarom ging Paul op onderzoek uit en dit leidde tot de volgende correspondentie:

Vraag:

*Ha Rob,*

*Een vraagje. Afgelopen week was het prachtig weer en ik besloot om een mooie ronde te maken op de mountainbike. Tijdens het fietsen kom ik, jij vast ook, tot grootse ideeën. De meer belangrijke vragen van het leven komen dan in me te boven, zo ook de volgende; Waar komt de hoofdletter S vandaan in Zeus?*

*Navraag bij Peter Kuin leverde weinig op, hij wist te vertellen dat 'voor zijn tijd' de S afwisselend met en zonder hoofdletter werd geschreven. Hopelijk kun jij me verder helpen.*

*Groetjes,  
Paul*

Antwoord:

*Ha die Paul,*

*De belangrijke vragen in het leven zijn goed besteed aan ons als beta's. Ik gok daarom ook dat het als volgt is gegaan:*

*Een bestuurslid van onze mooie NSAF ging een logo verzinnen. Daarbij moest natuurlijk ook de naam komen. Helaas was dit bestuurslid dus geen bèta, maar een alfa. (Industrieel Ontwerpen is hierbij vergeleken nog bèta; zooo alfa was het bestuurslid) En nu moest dus onder het logo de naam komen. En zonder na te denken over de diepere betekenis van de keuze voor een hoofdletter S, was het esthetische (bah..) veeeeel belangrijker in de keuze voor deze S. Een zwakzinnige hang naar symmetrie die als een obsessie in het hoofd van de verzinner bleef groeien, zodat uiteindelijk de Z en de S naast elkaar stonden in het logo. En omdat handgeschreven de Z en de S meer op elkaar lijken dan getypt, zal het wel een meisje zijn geweest; die zijn helemaal niet zo handig met computers.*

*Hopelijk beantwoord dit je vraag afdoende en kun je weer met een gerust hart mountainbiken. Als je de volgende prangende vraag weer hebt verzonnen hoor ik het wel weer. ;)*

*Groeten, ook aan Kuin junior!*

*Rob*

En nu de conclusie van dit verhaal, uhh...tja.... Als obsessieve fan van symmetrie, het feit dat ik (Mariëlle) een meisje ben en ik dit stukje nu typ stel ik voor Zeus consequent met de hoofdletter S te blijven schrijven.



### **De ZeuS Koppelkoning** *Door ZeuS Koppelkoning*

Het laatste nieuws is dat ik de officieuze titel van 'ZeuS Koppelkoning' in mijn bezit schijn te hebben... tja, wat moet ik daar van zeggen. Ik denk dat niet ik me er maar niet over uitlaat, dat lijkt me verreweg het beste voor mijn reputatie en ook op mogelijke successen in de toekomst. We weten immers allemaal, resultaten uit het verleden bieden geen garantie voor de toekomst...

Naar aanleiding van dit nieuws is mij de vraag ter oren gekomen of ik toch mijn werkwijzen en mogelijke factoren tot succes uit de doeken wil doen. Ik ben hier natuurlijk niet over een nacht ijs gegaan, maar omdat mijn afscheid van de studentenatletiek toch begint te naderen heb ik besloten om toch wat na te laten aan het nageslacht en mijn opgedane ervaringen met mijn studentenatletiekvrienden te delen. Ik zal hieronder een aantal cruciale factoren uit de doeken doen en deze met een voorbeeld verduidelijken.

#### **Vorbereiding is het halve werk**

Een goal kan niet zonder een voorzet dus zorg dat je van tevoren in beeld heb welke mogelijkheden er zijn. Hier kom je achter door wat te informeren bij verschillende personen van verschillende verenigingen. Je hoeft niet zelf perfect op de hoogte te zijn van de laatste nieuwtjes, als er maar iemand in je directe omgeving is die dit wel weet. Zorg dus voor goede contacten binnen verschillende verenigingen en informeer vanaf beide kanten wat de mogelijkheden zijn en waar de wensen liggen. Vraag bijvoorbeeld rond wat de gewenste eigenschappen van verschillende vrijgezelle aanwezige zijn zodat je weet welke opties mogelijk zijn.

#### **Scherp blijven tijdens het gehele evenement**

Elk moment kan het juiste moment zijn. Dit kan tijdens het ontbijt zijn, net nadat er een goede, danwel slechte prestatie geleverd is of op het moment dat juist niemand iets in de gaten heeft. Als koppelkoning dien je scherp te blijven en je informatie in te winnen op de momenten dat die zich voordoen. Een luisterend zijn en soms brutale vragen durven stellen zijn hierbij cruciale eigenschappen van de koppelkoning.

#### **De juiste move op het juiste moment maken**

Dit hangt nauw samen met het voorgaande, als je scherp bent, kan je direct inspringen op een veranderende situatie. Een perfect voorbeeld hierbij de jager erop attenderen op het moment dat de gewenste prooi op het punt van vertrek staat. Door dan actie te ondernemen kan dit wat uitgesteld worden en kunnen de tortelduifjes even samen weglopen. Een ander belangrijk aspect hierbij is ook om ervoor te zorgen dat ze niet de gehele avond samen staan. Het tweede keer aandacht geven aan een prooi verhoogd aanzienlijk de kans op succes, maar hiervoor moet je de jager dus ook soms eerst weghalen om vervolgens toe te kunnen slaan. Timing is hier cruciaal.

#### **Ook op het juiste moment niets doen**

Ook niks doen kan zeer goed helpen, de toekomstige tortelduifjes even alleen laten, kan het verschil maken. Dus niet gelijk gaan zoeken als er iemand plotseling niet meer aanwezig is, dit even laten en wat later gaan kijken of het gewenste resultaat al gerealiseerd is. Specifiek aan het eind van de avond werkt dit goed. Het hangt in de lucht en je moet als koppelkoning zo weinig mogelijk doen, alleen geduld hebben. Hier speelt wel het verzorgen van de randzaken een belangrijke rol.



### **Zorgen voor een goede wingmen/women**

De persoon die het voortouw neemt en de eerste actie onderneemt dient ook de te worden voorzien van een natje en mogelijk een droogje. Ook de vrienden/vriendinnen van degene die vakkundig ingepalmd wordt moeten een beetje vermaakt worden en in ieder geval niet in de weg gaan lopen. Dit verkleint immers de kans op succes. Zorg er dus voor dat je als koppelkoning weet met wie diegene aanwezig is en blijf daar scherp op.

### **Het verzorgen van de randzaken**

Als het gehele voorgaande proces soepel loopt er nog wel eens meer gewenst. Locals blijken meer dan eens extra gewild te zijn, dan hoeft er immers niet in een tentje geslapen te worden, dan is er een eigen douche en een bed. Dit zijn natuurlijk substantiële voordelen. Als koppelkoning kan je hier wat extra taken verrichten om dit geheel wat soepeler te laten verlopen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het regelen van een fiets zodat de kersverse tortelduifjes samen kunnen fietsen. Door het oplossen van dergelijke barrières vergroot je de kans op succes enorm!

### **Integriteit**

Als laatste, maar zeker niet het minst belangrijke punt is je eigen integriteit. Als koppelkoning ben je veelal op de hoogte van saillante details. Deze zijn vanzelfsprekend niet voor de algemene openbaarheid bestemd dus zorg er altijd als koppelkoning voor dat je deze kennis voor jezelf houdt. Dit kan veelal ook weer van pas komen bij een volgende gelegenheid, het gaat hier immers veelal om dezelfde personen. Vanzelfsprekend geen ik hier geen specifiek voorbeeld van, dat is immers de kern van de vertrouwensband.

Concluderend is het vooral van belang dat je investeert in langdurige relaties en verstandhoudingen met verschillende personen uit verschillende verenigingen. Dit is essentieel om altijd op de hoogte te zijn van de laatste stand van zaken, roddels en geruchten. Dit is iets waar je als koppelkoning je informatie vandaan haalt en waar het verschil gemaakt wordt. Het is allemaal gebaseerd op vertrouwen, neem hiervoor de tijd dit te winnen en zorg dat dit niet beschaamd wordt.

Ik hoop jullie hiermee een kijkje te hebben gegeven in de dagelijkse bezigheden van de Zeus koppelkoning en als er vragen zijn ben ik bereikbaar via: [koppelkoning@gmail.com](mailto:koppelkoning@gmail.com). Dit geldt ook voor verzoeken, wensen of als iemand een cursus wil volgen of tips wil krijgen om mijn opvolger te worden van deze uiterst gewichtige positie.

Met versierde groet,  
De Zeus Koppelkoning



### **Een dagje op stap met het bestuur** Door Paul Knoops

Woensdag 12 juni 6.30. Ik word enigszins verward wakker van mijn wekker, maar nog eens lekker omdraaien is niet mogelijk. Een dagje besturen staat op de planning; Eindhoven – Apeldoorn – Papendal en weer terug. Na een snelle douche en dito ontbijt, begeef ik me naar de intercity richting het noorden. Nog steeds niet helemaal wakker ga ik in een coupe zitten, omgeven door scholieren die een schoolreisje hebben. Van studeren zal vandaag weinig terecht komen.

Op station Apeldoorn tref ik Bastiaan die met OV-fiets klaar staat om naar Omnisport te fietsen. Zijn ochtend zal er vergelijkbaar hebben uitgezien, dus na de nodige NS-frustraties en algemene praat kunnen we het gesprek met Omnisport nog even kort doornemen. We moeten een aantal zaken van afgelopen NSK indoor evalueren en we willen vast vooruitblikken op volgend jaar.

Anouk, onze contactpersoon bij Omnisport, staat ons vriendelijk te woord en geeft aan ook tevreden te zijn met hoe het evenement is verlopen. We spreken af om na de zomer nogmaals bij elkaar te komen om de eerste zaken concreet te maken, voorlopig gaan we op zoek naar een geschikte datum en organisatie voor het evenement.

Voordat we vertrekken kijken we nog snel even de hal in. Een paar baanwielrenners zijn rondjes aan het fietsen en er staat een groot volleybalveld opgebouwd voor de World League. Toch bijzonder om te zien dat 'onze' atletiekhal omgebouwd is tot tijdelijk volleybalstadion. Er is echter geen tijd om lang te blijven kijken, Papendal wacht op ons.

De snelste route van Apeldoorn naar Papendal is met de bus, dus we geven ons weer over aan het OV. Geen reden tot verveling want Bastiaan en ik raken niet snel uitgepraat. Was de winnaar van de Gouden Spike een terechte winnaar? Hoe moet het met de FBK games? Hoe gaat het met je studie? Hoe gaat het met je vriendin? De details bespaar ik jullie.

Een uurtje voor op schema arriveren we op Papendal. We besluiten te vragen of de heer Landré, de nieuwe directeur van de Atletiekunie, al aanwezig is. Wanneer dit niet het geval blijkt, besluiten we een rondje over het terrein te lopen. Er valt buiten echter weinig te zien dus we begeven ons naar een kantine. Het gebouw waar de nieuwe sprinthallen in zit, bevat een prachtige kantine. Hier treffen we een aantal internationale teams (Japan, Nederland), welke sport ze beoefenen is me niet duidelijk geworden. Ook treffen we Eric Roeske, de media-officer van de AU. Hij verteld ons dat de directeur er ook is en *retweet* Bastiaan zijn bericht van Zeus. De heer Landré geeft ons wat te drinken en we starten de vergadering in een informele setting, tussen de topsporters.

Na een korte introductie over studentenatletiek praten we over wat algemene zaken. Wat zouden we voor elkaar kunnen betekenen? Wat zouden wij graag van de AU zien? Naar mijn idee een positief en open gesprek met gemeende interesse van beide kanten. Ook hier spreken we af om elkaar na de zomer opnieuw te zien om wat dieper en concreter op bepaalde zaken in te gaan.

Tevreden lopen Bastiaan en ik terug naar de bus die ons naar Arnhem brengt. Daar scheiden onze wegen. Op de terugweg nog maar wat studeren, want een dag als deze is tijdrovend. In de zachte treinstoel moet ik oppassen dat ik niet in slaap val – mijn gedachten dwalen soms af. Ik denk aan de zaken die besproken zijn; had ik op dat moment niet beter iets anders kunnen zeggen en zijn er geen onderwerpen vergeten? Het streven naar perfectie blijkt relatief wanneer ik in Eindhoven uitstap en concludeer dat van het studeren weinig terecht is gekomen. 'Reisjes' als deze is een van de redenen waarom ik mij graag inzet voor de studentenatletiek en ik kijk met plezier uit naar de volgende keer!

### Concert Alicia Keys *Door Bastiaan Bretveld*

Vrijdagavond 6 juni, de avond van een Zeus Bestuursvergadering. Om hierbij niet aanwezig is een uitzonderlijk goede reden vereist! Iets wat natuurlijk niet meer dan logisch is omdat een Zeus bestuursjaar een aantal kenmerken heeft. Eén daarvan is dus het gezamenlijk vergaderen.

Na bijna 2 jaar Zeus bestuur heeft ondergetekend bestuurslid niet aan deze verwachting kunnen voldoen. Echter, dit was met een goede reden.

Ik was namelijk die avond niet aanwezig in de residentie van de heer Coehoorn, voor vrienden Dennis, maar ik was aanwezig in de Ziggodome in Amsterdam om te genieten van een avondje overweldigende pianomuziek van de enige echte Alicia Keys. Ons allen wel bekend van de hits Fallin', No One en Empire State of Mind. Dit alleen was voor mij al een goede reden om hierbij aanwezig te zijn, echter het was een avond met wat vrienden uit Rotterdam, dus dit gaf het geheel vanzelfsprekend een extra dimensie. Met een groep vrienden genieten van fantastische muziek.

Voor degene die mij wat beter kennen ben ik niet de persoon van de enorm rustige, romantische zwijmelmuziek, maar ben ik meer van de beats en lyrics van een aantal wat onbekendere rappers.

Hier ligt toch eigenlijk wel de diepere verklaring van het feit dat ik enorm heb genoten van deze avond. Naast het feit dat het prachtige vrouw is, iets waar elders in deze Bliksem nog het nodige over geschreven wordt, maakt mevrouw Keys ook prachtige muziek. Kijkend naar de rapmuziek is dat over het algemeen een vrij drukke muzieksoort, een vergelijkbare stroming met een wat rustig wat ritme is te vinden in de soulmuziek. Denk hierbij aan artiesten als Stevie Wonder, Curtis Mayfield en James Brown, maar dus ook aan mevrouw 'Sleutel' zoals zij werd omschreven door een mede-Vitalist. Maar de rap en soulmuziek hebben grote invloed op elkaar gehad en hebben dit nog steeds, en dit is wat mij zo aanspreekt aan Alicia Keys. Naast het feit dat ze gevoelige muziek maakt zit hier regelmatig een duidelijke onderstroom van een goed beat in. Dit in combinatie met het prachtige pianospel maakte het zeker tot een fantastische avond.

Dit blijkt echter wat vragen op te roepen, zowel vanuit mijn mede-bestuursgenoten, als van mijn clubgenoten in Groningen. De term die gebezigd werden zal ik niet op deze plek herhalen, maar ik denk dat dit redelijk voor zichzelf spreekt. Vandaar dus ook deze publiekelijke uitleg van mijn voorkeur.

Al met al hoop ik met deze unieke kans om een stuk te schrijven voor enige echte Bliksem de studentenatletiekwereld een kijkje in mijn gedachte heb kunnen verschaffen. Als er naar aanleiding hiervan nog vragen zijn ben ik via de bekende kanalen bereikbaar om een en ander toe te lichten. Het was voor mij in ieder geval een mooie avond die ik niet snel zal vergeten!



Groet, Bastiaan

### Aankondiging - NSK Teams

Op 7 september zal NSAV 't Haasje het NSK teams organiseren! Tijdens deze wedstrijd strijden de verschillende studentensteden om de gouden plak. Teams, bestaande uit maximaal 20 deelnemers, zullen op verschillende onderdelen zo goed mogelijk proberen te scoren. De totaalscore bepaalt uiteindelijk wie de winnaar wordt. De wedstrijd is toegankelijk voor studenten en niet-studenten die in het jaar 2011-2012 zijn afgestudeerd. De commissie is al druk bezig met de voorbereidingen en het belooft een mooie wedstrijd te worden.



De volgende onderdelen staan op het programma:

#### Vrouwen

Looponderdelen	Technische onderdelen
100m	Verspringen
200m	Hoogspringen
400m	Discuswerpen
100mH	Kogelstoten
800m	Speerwerpen
3000m	
4x100m	
Zweedse Estafette	

#### Mannen

Looponderdelen	Technische onderdelen
100m	Verspringen
200m	Hoogspringen
400m	Polstokhoogspringen
110mH	Discuswerpen
1500m	Speerwerpen
3000mS	Kogelstoten
5000m	
4x100m	
Zweedse Estafette	

Verdere informatie over de wedstrijd en het feest na afloop zijn te vinden op [www.nskteams.haasjeatletiek.nl](http://www.nskteams.haasjeatletiek.nl)

Wil je meedoen, maar heb je geen idee bij wie je je kunt aanmelden? Op de site staat aangegeven wie de ploegleiders zijn van elke stad. Dan kun contact opnemen met de betreffende ploegleider.



# Nederlandse Studenten Atletiek Federatie

## Zeus

Bliksem 3-2013

---

Nog een paar belangrijke datums op een rij:

- **Uiterlijk 1 juli** dient elke deelnemende vereniging of stad de naam en contactgegevens van de betreffende ploegleider doorgegeven te hebben aan de organisatie. ([nskteams@haasjeatletiek.nl](mailto:nskteams@haasjeatletiek.nl))
- **Voor 24 augustus** moet de voorlopige opstelling opgestuurd worden. Hierbij moet ook aangegeven zijn hoeveel personen er blijven eten, feesten en/of slapen.
- Op vrijdagmiddag **6 september** moet om uiterlijk 18.00u de definitieve opstelling bij de organisatie bekend zijn.

Wij hebben er al zin in! Tot 7 september!

De NSK teams commissie,

Lineke, Hester, Tijko, Kevin en Jos-Willem.

## Aankondiging – Veluweloop 2013 'back to the roots'

Maandag 15 april 2013 start de inschrijving van de 33ste Veluweloop, de natuurlijkste estafetteloop van Nederland. Op **14 september** is het weer ruim 80 km en 12 etappes lang sportief genieten op de Veluwe. Onder het motto 'back to the roots' wil de Veluweloopcommissie dit jaar meer studenten- en alumniteams naar de Veluweloop trekken.

Rector Magnificus Martin Kropff van Wageningen University geeft het goede voorbeeld en loopt ook dit jaar weer mee. Voor de studenten organiseren we de "battle of the students". Voor de alumni is de Veluweloop dé kans om de contacten weer eens aan te halen met de oude studievrienden van de jaarclub, de studentenflat, de studievereniging, het dispuut, de sportvereniging et cetera. Ook bedrijven die (Wageningse) alumni in dienst hebben kunnen de komende maanden rekenen op de warme belangstelling van de Veluweloopcommissie.

De Veluweloop ondersteunt elk jaar een goed doel. Dit jaar gaan de bijdragen van de deelnemers naar het Anne van den Ban Fonds. Dit fonds stelt veelbelovende studenten uit ontwikkelingslanden in staat een opleiding aan Wageningen University te volgen. Zo kunnen zij straks een leidende rol spelen bij het oplossen van structurele problemen in de landbouwproductie, de plattelandsontwikkeling en het milieu van hun land.

De inschrijving voor de 33ste Veluweloop is open tot 2 september.

Stichting Veluweloop Wageningen  
Sports Centre De Bongerd  
Bornsesteeg 2  
6708 PE Wageningen

[veluweloop@wur.nl](mailto:veluweloop@wur.nl)  
[www.veluweloop.nl](http://www.veluweloop.nl)

Volg de Veluweloop ook op:  
Twitter: @Veluweloop  
Facebook: Veluweloop



**33<sup>e</sup> Veluweloop**  
**Zaterdag 14 september 2013**

*De natuurlijkste estafetteloop van Nederland,  
ruim 80 km en 12 etappes lang sportief genieten op de Veluwe!*

**RUNNING FOREVER**

*Schrijf je in voor 2 september 2013 • Speciale klasseringen voor studenten, bedrijven en langeafstandlopers • Verder is er ook dit jaar weer een competitie voor Alumni van Wageningen University • Start en Finish: Wageningen, Sportcentrum de Bongerd*



[www.veluweloop.nl](http://www.veluweloop.nl)





### **Het laatste woord** *Door Rob Mulders*

Ook aan het eeuwige studentenleven komt een einde! Dat merk ik op dit moment maar al te goed. Want nu ik nadenk besef ik me dat het al wel weer heel lang geleden is dat ik op een NSK was... Ohw wacht nee! De batavierenrace is ook een NSK. Daar waar ik tot vorig jaar geen NSK wilde missen, kan ik me nu al bijna niet meer voorstellen hoe het is om een 5000m te lopen met een kater. Terwijl mijn pr zelfs na een goed studentenfeest is gelopen. Met bier in de benen. Gelukkig lees ik nog wel keurig de bliksem zodra hij uitkomt, dus ik had geen mailtje nodig van Marielle, om mij te vragen of ik het laatste woord wilde schrijven! Natuurlijk wil ik dat! Dan zal ik ook vast meteen maar vertellen dat ik graag volgende keer het laatste woord aan Stoffel van Uros wil geven.

Omdat Lyban mij het laatste woord gaf moest ik eigenlijk denken aan Twente. En daardoor bedacht ik me dat ik in mijn laatste woord jullie allemaal even wil wijzen op een plek zeer ver van mijn huis! Hengelo! Want daar staat het FBK stadion. Ongetwijfeld weten jullie allang wat er aan de hand is in Hengelo, maar voor degenen die onder een steen hebben geleefd: De gemeente wil van het FBK-stadion af. Gelukkig zijn de eerste plannen van FC Twente al afgeketst en wordt het niet een voetbalstadion voor vrouwen en beloften. Maar terwijl ik dit schrijf is er nog geen zekerheid over de vorm van voortbestaan over dit stadion.

En terwijl dit gebeurt, gaan er in Amsterdam stemmen op om een ijsbaan te plaatsen in het olympisch stadion in de winter, om daar recreatief te kunnen schaatsen en een NK te kunnen houden. (Juist in de periode dat het Thialf te horen krijgt dat Almere de nieuwe nationale schaatshal gaat krijgen) En waar moet de atletiek dan heen? Juist, die mag verkassen. Onterecht, als je het mij vraagt, want Atletiek verdient geen plekje achter schaatsen en voetbal.

Daarom wil ik mijn laatste woord wijden aan een oproep aan jullie allemaal: geef om deze laatste 2 echte atletiekstadions in Nederland en zet je in voor de atletiek als dat kan! En daarna aan het bier...



# Nederlandse Studenten Atletiek Federatie

## Zeus

Bliksem 3-2013

### Agenda

Datum	Evenement	Plaats
5 juli	Track Meeting	Utrecht
19 juli	Track Meeting	Wageningen
9 augustus	Track Meeting	Utrecht
30 augustus	Track Meeting	Utrecht
7 september	<b>NSK Teams</b>	Nijmegen
14 september	Veluweloop	Wageningen
15 september	Promotie/degradatie	Nederland
20 september	Track Meeting	Wageningen
27 september	Lustrumgala Aquila	Amsterdam
13 oktober	<b>NSK Weg</b>	Utrecht
18-20 oktober	<b>Besturenweekend</b>	't Harde
17 november	Zevenheuvelenloop	Nijmegen



### Contact SAV's

**ASAV Aquila**

Science Park 306  
1098 XH Amsterdam  
[info@asavaquila.nl](mailto:info@asavaquila.nl)  
[www.asavaquila.nl](http://www.asavaquila.nl)

**ESAV Asterix**

O.L. Vrouwestraat 1  
5612 AW Eindhoven  
[info@asterixatletiek.nl](mailto:info@asterixatletiek.nl)  
[www.asterixatletiek.nl](http://www.asterixatletiek.nl)

**NSAV 't Haasje**

Heyendaalseweg 141  
6525 AJ Nijmegen  
[info@haasjeatletiek.nl](mailto:info@haasjeatletiek.nl)  
<http://haasje.ruhosting.nl>

**AV De Koplopers**

Mekelweg 8  
2628 CD Delft  
[studenten.koplopers@tudelft.nl](mailto:studenten.koplopers@tudelft.nl)  
[www.delvers.tudelft.nl](http://www.delvers.tudelft.nl)

**DAV Kronos**

Postbus 217  
7500 AE Enschede  
[bestuur@kronos.nl](mailto:bestuur@kronos.nl)  
<http://kronos.studenten.utwente.nl>

**TSAV Parcival**

Academielaan 5  
5037 ET Tilburg  
[voorzitter@parcivalatletiek.nl](mailto:voorzitter@parcivalatletiek.nl)  
[www.parcivalatletiek.nl](http://www.parcivalatletiek.nl)

**AV Phoenix**

[studentencie@avphoenix.nl](mailto:studentencie@avphoenix.nl)  
[www.avphoenix.nl](http://www.avphoenix.nl)

**EUR Roadrunners**

SB-postbus 16  
Burgemeester Oudlaan 50  
3062 PA Rotterdam  
[voorzitter@eur-roadrunners.nl](mailto:voorzitter@eur-roadrunners.nl)  
[www.eur-roadrunners.nl](http://www.eur-roadrunners.nl)

**WAV Tartlétos**

Bornsesteeg 2  
6708 PE Wageningen  
[tartletos@wur.nl](mailto:tartletos@wur.nl)  
[www.tartletos.wur.nl](http://www.tartletos.wur.nl)

**MSAV UROS**

Postbus 616  
6200 MD Maastricht  
[besturoos@yahoo.co.uk](mailto:besturoos@yahoo.co.uk)  
[www.uros.nl](http://www.uros.nl)

**GSAV Vitalis**

Blauwborgje 16  
9747 AC Groningen  
[secretaris@vitalis.org](mailto:secretaris@vitalis.org)  
[www.vitalis.org](http://www.vitalis.org)

**LUHV Currimus Leiden**

Einsteinweg 6  
2333 CC Leiden  
[luhvcurrimus@gmail.com](mailto:luhvcurrimus@gmail.com)  
[www.currimus.nl](http://www.currimus.nl)



## Contact Zeus-bestuur

### Postadres

p/a Universitair Sportcentrum  
Heyendaalseweg 141  
5625 AJ Nijmegen  
[bestuur1@studentenatletiek.nl](mailto:bestuur1@studentenatletiek.nl)  
[www.studentenatletiek.nl](http://www.studentenatletiek.nl)

### Bestuursleden

#### **Voorzitter**

Paul Knoops  
[voorzitter@studentenatletiek.nl](mailto:voorzitter@studentenatletiek.nl)

#### **Secretaris**

Mariëlle de Rijk  
[secretaris@studentenatletiek.nl](mailto:secretaris@studentenatletiek.nl)

#### **Penningmeester**

Sander Spook  
[penningmeester@studentenatletiek.nl](mailto:penningmeester@studentenatletiek.nl)

#### **Commissaris NSK's & evenementen**

Bastiaan Bretveld  
[nsk@studentenatletiek.nl](mailto:nsk@studentenatletiek.nl)

#### **Commissaris PR & sponsoring**

Dennis Coehoorn  
[pr@studentenatletiek.nl](mailto:pr@studentenatletiek.nl)