

Verenigingsorgaan NSAF ZeuS



Bliksem

Jaargang 15, nummer 2



Inhoud

Van de redactie

Een woord van de voorzitter

Verslagen NSK Baan 14 en 15 mei door Asterix
 NSK Ekiden 30 mei door Asterix
 NSK Meerkamp 12 juni door Tartlétos
 Baanwedstrijd van Asterix
 Batavierenrace
 De integratiebokaal
 Wist je dat...
 Een doodnormale bestuursvergadering

Aankondigingen NSK Teams
 Veluweloop
 Besturenweekend Zeus
 Indoor trainingsweekend Zeus

Deze keer niet in de Bliksem...

Het laatste woord door Annemiek Keijser

Van de redactie

Lieve atleten,

Voor je ligt de zomereditie van de Bliksem! Wordt je je vakantie al wat beu? Tijdens het mooie weer je genoeg in het zweet gewerkt? Zoveel atleten zonder shirt gezien dat je geen blote man meer kunt zien? Hoewel deze zomer niet altijd zonnig is... de regen valt soms ook met bakken uit de hemel. Geen zin om in de regen te gaan hardlopen? Onderuit gegaan op een gladde atletiekbaan in je poging sneller te sprinten dan Bolt? Kortom het maakt niet uit wat voor weer, er zijn genoeg redenen om achter je computer te kruipen om de Bliksem te lezen.

In deze editie van de Bliksem blikken we terug op een hoop NSK's, waarvan het grootste deel door Asterix georganiseerd is. Verder een verslag van wat wij zoal doen tijdens een vergadering (voor het grootste deel hard werken natuurlijk). Daarnaast ook aankondigingen zodat je je agenda alvast vol kunt plannen. Bijvoorbeeld de aankondiging voor het leukste weekend van het jaar met ons en alle besturen samen. Ook komt dit jaar weer een Indoor trainingsweekend na het succes van vorig jaar. We sluiten af met het laatste woord, deze keer van Annemiek Keijser van Parcival.

Veel leesplezier!

Milou- Secretaris NSAF Zeus 2014-2015

Een woord van de voorzitter

Blieb - what's appje van Milou "heb je het voorzitterstukje al af?"

Het is zaterdag 4 juli: de warmste dag van de eeuw, de start van de Tour de France én de dag van mijn eigen Grand Départ. Samen met mijn Franse huisgenoot Gauthier gaan we de hitte trotseren via een van Wageningen naar Eindhoven en van Eindhoven naar Leuven, waarna onze wegen splitsen. Gauthier fietst door naar Frankrijk (zoals het hoort) en ik ga voor het zwakkere alternatief om van Leuven naar Maastricht te fietsen. Goed, om een lang verhaal nog net iets langer te maken: ik zat op de fiets, uiteraard zonder laptop en nee ik had nog geen voorzitterstukje geschreven, want dat was me in de afgelopen drukke week van project afronden en voorbereiden voor vakantie (heel belangrijk) net even ontglipt. Gelukkig is mijn fietsvakantie lánng niet zo intensief als de Tour, dus heb ik mezelf op dag 3 al een rustdag gegund en zit ik nu achter de computer lekker een verhaaltje te typen dat overigens tot dusver bijzonder weinig over Zeus en atletiek gaat. Nou is de combinatie atletiek en fietsen helemaal geen verkeerde combinatie daar niet van. Af en toe een stuk wielrennen is goed voor je duurconditie en mocht je de pech hebben dat je geblesseerd raakt met atletiek kan je altijd nog gaan fietsen. Laten we wel even duidelijk zijn dat dit de volgorde van belang is.

Enfin, voor veel is nu de zomervakantie aangebroken en trainen komt sowieso op een lager pitje te staan. Veel belangrijke wedstrijden zijn al geweest: de competitiewedstrijden zijn voorbij (tenzij je club nog deel gaat nemen in de promotie/degradatiewedstrijd) en het volgende NSK is pas weer in september: NSK Teams op 5 september in Groningen, zorg dat je erbij bent!

In deze Bliksem wordt ook terug geblikt op het laatste trio van NSK's van het collegejaar: NSK Baan, NSK Ekiden en NSK Meerkamp. Zowel het NSK Baan als NSK Ekiden vonden in het altijd gezellige Eindhoven plaats. Helaas hadden vier van de vijf bestuursleden van Zeus de vrijdag van het NSK Baan verplichte bijeenkomsten op de uni (co-schappen, stage, thesis, groepswork), dus heeft Fynn in zijn eentje in zijn Zeus trui rondgelopen. Dat was een tegenvaller, de wedstrijd daarin tegen was top georganiseerd! Het NSK Ekiden zo'n twee weken later was ook een succes. Er waren veel verschillende sav's op af gekomen, zo was ook Tilburg (Parcival) aanwezig, dus dat was leuk! Het NSK Meerkamp in Wageningen was dit jaar ook weer groter dan vorig jaar, met dit jaar 10 vrouwen en 13 mannen was het een spannende strijd voor een podiumplek. Na afloop was er een goed feestje met het thema 'Excentriek als een Griek', waarna mogelijk nog nieuwe 'Griekse records' op de atletiekbaan konden worden verbroken. Dit is uiteindelijk niet meer gebeurd. Daarentegen is er wel gescout voor paaldans-talent. De paal is toch wel een belangrijk attribuut van de feestlocatie 'de Bunker'. De overall conclusie was wel dat we het toch beter bij atletiek kunnen houden.

Voor nu wens ik iedereen een goede zomer toe met veel zon, zwemmen, ijsjes, bijtanken en vooruit een keer trainen tussendoor is ook geen slecht idee. Tot het NSK Teams!

Joanne – Voorzitter NSAF Zeus

Zonnige prestaties op het NSK Baan

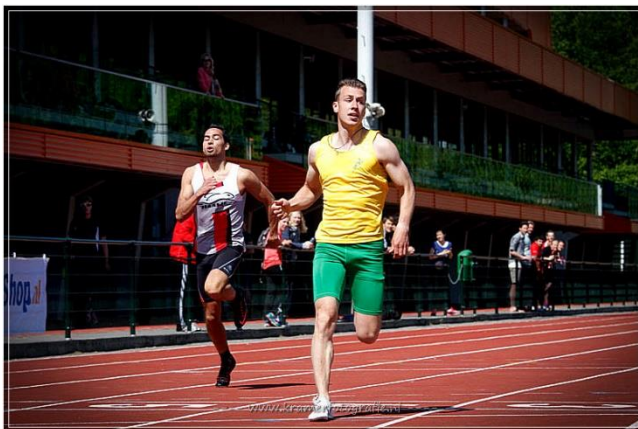
Door Peter Kuin

Afgelopen donderdag 14 en vrijdag 15 mei zijn in Eindhoven tal van uitstekende prestaties geleverd op de FuturumShop.nl NSK Baan. Waar de organisatie op een iets grotere deelname had gehoopt was het niveau van de kampioenschap wel degelijk fraai. Al met al was het evenement een groot studentenspektakel.

Bij de mannen was het hinkstapspringen van hoog niveau met 3 atleten boven de 14 meter en op de 200m liep Sander Pupella in de series een zeer sterke tijd van 22.03. Marco van Erp van de thuisvereniging Asterix wist de 3000m steeple te winnen in 9.38.37. Bij de vrouwen zette Linda Prop de tweede Nederlandse seizoenprestatie neer door het onderdeel kogelslingeren te winnen met 53.08m. Later tijdens het evenement won zij ook het kogelstoten en discuswerpen.

Ook waren veel studententeams present tijdens de estafettes. Uiteindelijk werd de ludieke estafette, een soort biatlon, gewonnen door een gelegenheidscombiteam voornamelijk bestaande uit Asterix leden. Na een ruim uitgemeten pastadiner trok iedereen zijn sneeuw, ijs of après ski outfit aan voor het feest met als thema 'Winterparadijs'. Laat in de avond zochten steeds meer deelnemers hun tenten, een bankje met wat privacy of een privé boompje op.

De organisatie was zeer tevreden over het evenement wat op donderdagochtend wat stroefjes begon. Toen het eenmaal draaide verliep alles weer vlekkeloos wat zeer geholpen werd door het schitterende weer. Een zonnig NSK Baan om niet snel te vergeten.



Sander Pupella Winnaar van de 200m - Foto: Peter Kramer



Wissel 4x400m - Foto: Peter Kramer



Marco van Erp, Winnaar 3000m steeple - Foto: Peter Kramer



NSK Meerkamp & Tartlétos Loopgala

Door Laurelynn Cornfield

Op 14 juni was het dubbel feest: niet alleen was het tijd voor de mooiste wedstrijd van het jaar, maar er stond ook weer een NSK op het programma. Met het Tartlétos Loopgala en het NSK meerkamp stond in Wageningen weer een mooie avond voor de boeg. Vooraf werd er een weeralarm afgegeven en dreigde het Tartlétos loopgala letterlijk in het water te vallen. Gelukkig waren de weergoden ons gunstig gezind en kon het loopgala gewoon doorgaan!

Het zonnetje scheen toen om half zeven de eerste atleten onze mooie blauwe baan betraden. Er was voor ieder wat wils met een 100, 200, 400, 800, 1500 en 5000 voor de lopers en discus, ver, kogel en speer voor techneuken. Degenen die niet konden kiezen en zichzelf écht wilden uitdagen gingen voor het NSK meerkamp met 100, 800, ver en speer als onderdelen.

Maar liefst 23 atleten deden een poging tot het krijgen van de titel 'Nederlands Studenten Kampioen 2015'. De regerende kampioenen waren er niet bij om hun titel te verdedigen, wat meer kans bood aan de deelnemers. Bij de mannen streden drie Tartlétos om de titel met tien anderen, waarbij Martijn van der Vis (Zeus bestuurslid) helaas net het podium miste. Joey Blangé (AV Spirit Oud Beijerland) ging er aan het eind van de avond vandoor met de winst. Twee Tartlétos en een Vitaliste streden bij de in totaal tien vrouwelijke deelnemers. Helaas kreeg geen SAV'er, maar Nikki Klarenbeek (AV Pijnenburg) de gouden medaille omgehangen.

Zoals elk NSK werd de avond natuurlijk afgesloten met een goed feestje. In een van de beruchte flatkroegen werd er tot in de late uurtjes gefeest en gedanst in het thema 'excentriek als een Griek'. Wat er verder allemaal gebeurd is? Voor jou een vraag, voor mij een weet. Tja, dan had je er maar bij moeten zijn... ;)



The poster features a photograph of several athletes running on a track in front of a large brick building. The text on the poster includes the event name, date, and a list of sports events.

tartlétos Loopgala & NSK Meerkamp Vrijdagavond 12 Juni

- 100m
- 200m
- 400m
- 800m
- 1500m
- 5000m
- Ver
- Speer
- Kogel
- Discus

NSK:
•100m
•Ver
•Speer
•800m

Logos for WAGENINGEN UR, N.S.A.F. Zeus, and PRINT-AND-MOJIE.NL are visible at the bottom.

Meer info: tartletosloopgala.nl of info@tartletosloopgala.nl

Asterix Baanwedstrijd 2015

Onder perfecte weeromstandigheden beleefde Asterix een mooie editie van de Asterix Baanwedstrijd. Met meer dan 130 deelnemers, waarvan het grootste deel op de unieke sprintmeerkamp, de werpmeerkamp en 3000m, was het een geslaagde avond.

Na een flinke bui daalde de temperatuur naar een wat aangename waarde en waren de weersomstandigheden met 25 graden en windstil perfect te noemen. Na de introductie van de sprintmeerkamp (60m-100m-200m) en werpmeerkamp (kogel-discus-speer) van vorig jaar was dit bezetting dit jaar flink gestegen met respectievelijk 30 en 14 deelnemers.

Op de sprintmeerkamp werd Asterix vertegenwoordigd door Melanie Polderdijk (9,29-15,12-DNS) en oud-lid Joyce Puts (7,98-12,43-25,16), die de overwinning binnensleepte. Andrea Snijders nam als enige Asterix vrouw deel aan de werpmeerkamp, waar ze met 21,86m op discus, 9,15m op kogel en 33,75 op speer de tweede plek pakte. Bij de mannen werd Ivo Bovendeerd (33,55-11,95-42,10) derde en volgde Rik Hopmans (19,16-9,25-40,66) en Peter Kuin (22,36-9,13-33,81) met een vierde en vijfde plek. Op de 400m ging Alwin van den Heuvel er met de winst vandoor in 50,76, net boven zijn PR. Gastlid Tijd Wijkamp pakte de tweede plek in 52,19. Op de dubbele afstand liep Niek naar een tijd van 2:11,02.

Door de hoge temperaturen was de 3000m extra zwaar. Alwin Groen noteerde een voor hem teleurstellende tijd van 9:26,66. Ronny Mans liep ondanks een val een nieuw PR van 10:15,83 en won zo de tweede serie, Mark Schriek zat net achter hem met 10:25,08 en Tim Wissink finishte in 10:30,28. Eimert Vink liep een prima tijd van 9:47,79, terwijl Aleid Groenewoudt net onder de 12 minuten liep (11:57,64) en Suzanne Franklin in de buurt kwam van haar verse PR met 12:58,75. Marloes Everts was een tel langzamer met 12:59,18. Op de technische onderdelen was Kees Hermans de enige Galliër bij het verspringen (5,43m) en Tomas Snel bij discus (33,73m).

Op de afsluitende Zweedse Estafette helaas geen Galliërs, maar dit was ook te wijten aan het grote aantal dat als vrijwilliger actief was en zo de wedstrijd mede mogelijk maakte. Het was weer een mooie wedstrijd, waarna de beerchase en het feest met als thema 'superheroes' een memorabele afsluiting was.



**ASTERIX
BAANWEDSTRIJD**

**VRIJDAG
12 JUNI 2015**

EINDHOVEN
ASTERIXBAANWEDSTRIJD.NL

Sprintmeerkamp 60-100-200m

Werpmeerkamp kogel-speer-discus

**Losse onderdelen 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m,
ver, kogel, speer, discus en
zweedse estafette**

**When
technology
meets athletics**

Atletiekwedstrijd in samenwerking met TU/e

De Batavierenrace

Door Luuk Wijering

De grootste estafeteloop van de wereld. 24 en 25 april 2015. De 43^e editie. 175 km lang parcours van Nijmegen naar Enschede. 8500 deelnemers. 25 etappes. Na afloop het grootste studentenfeest van de Benelux.

Jullie weten het natuurlijk al lang: dit stukje gaat over de Batavierenrace! Bij de meeste student-atleten zal deze race meer dan bekend zijn. Aangezien de lezers van de Bliksem met zowel de SAV-teams als met de Universiteitsteams meegedaan hebben, kan ik moeilijk over alle ervaringen, hoogte- en dieptepunten schrijven. Bovendien zijn hier al mooie stukjes over geschreven in de clubbladen, op de facebookpagina's en de websites van SAV's (zeker een tip om ook die ook eens te lezen). In plaats daarvan presenteer ik jullie een unieke uitslagenstand van de SAV's die met een team meegedaan hebben! Maar eerst vertel ik een aantal weetjes over de Bata die je vast nog niet kende.

Weetjes

- Wisten jullie dat de Batavierenrace het NSK estafette is? Weliswaar het enige NSK atletiek waar N.S.A.F. Zeus in mindere mate bij betrokken is, maar daarom zeker niet minder populair onder ons, studentatleten.
- Bijna iedere universiteitsstad probeert ieder jaar weer een zo goed mogelijk team bijeen te brengen met studenten uit hun stad en deze teams eindigen dan ook bovenin het overall-klassement. Hoewel de laatste jaren de Universiteitscompetitie een begrip is geworden, is er niet elk jaar een Universiteitsklassement geweest. Dit bestaat pas sinds 1994, nadat Universiteit Twente in 1993 voor het eerst deelnam met een universiteitsteam.
- Volgens de website van de Bata, wil de organisatie het niet houden bij een nationale universiteitscompetitie, maar moeten over enkele jaren ook universiteitsteams uit het buitenland mee gaan doen. Of dit ook werkelijkheid wordt, moeten we denk ik nog maar even afwachten, maar het zou een mooie stimulering zijn voor de studentenatletiek!
- Dit betekent overigens niet dat de Bata niet in het buitenland bekend is. Ieder jaar doen internationale teams mee!

SAV-uitslagen

Zoals beloofd presenteer ik hier de stand van alle SAV-teams. Helaas ontbreken er teams van Asterix en Parcival. Hopelijk kunnen zij volgend jaar wel aan dit rijtje toegevoegd worden!

| SAV-stand | Stand algemeen | Strt-nr. | Naam | Tijd |
|-----------|----------------|----------|-----------------|----------|
| 1. | 14 | 161 | GSAV Vitalis | 12:23:58 |
| 2. | 23 | 25 | LUHV Currimus | 12:53:52 |
| 3. | 24 | 347 | WAV Tartlétos | 12:58:38 |
| 4. | 25 | 56 | EUR-Roadrunners | 13:02:46 |
| 5. | 28 | 181 | D.A.V. Kronos | 13:10:36 |
| 6. | 30 | 151 | Batahazen | 13:14:59 |
| 7. | 33 | 184 | AV Phoenix | 13:17:19 |
| 8. | 53 | 4 | Aquila | 13:42:41 |
| 9. | 108 | 323 | MSAV Uros | 14:30:32 |

Op de eerste plek is GSAV Vitalis geëindigd met een ruime voorsprong van een half uur op de nummers twee en drie. Tussen LUHV Currimus, WAV Tartlétos en de EUR-Roadrunners was het erg spannend, maar uiteindelijk wist LUHV Currimus de tweede plek te pakken en finishte WAV Tartlétos als derde SAV-team.

Uitslag Universiteitsklassement

| Stand | Strt-nr. | Naam | Tijd |
|-------|----------|-----------------------------|----------|
| 1. | 173 | RU/HAN Tshirtdruk.nl Un... | 10:14:40 |
| 2. | 167 | Universiteitsteam Amster... | 10:18:47 |
| 3. | 170 | ACLO RUG Hanze Team | 10:23:57 |
| 4. | 166 | Wageningen UR-team | 10:44:58 |
| 5. | 169 | TU/e-Fontys Team | 10:47:25 |
| 6. | 172 | UM/ HS Zuyd Bearsports | 11:12:06 |
| 7. | 176 | UT/Saxion Runningteam | 11:14:50 |
| 8. | 177 | UU/HU Team Utrecht | 11:53:39 |
| 9. | 175 | Tilburg University | 12:00:58 |

Bij de universiteitsteams was het al een aantal jaar niet meer zo spannend geweest als nu. Amsterdam, Groningen en Nijmegen streden om de podiumplekken, waarbij de verschillen gedurende de race zo klein waren dat de koppositie telkens werd afgewisseld. Met alleen nog de slotetappes te gaan, leek de winst te gaan naar Amsterdam of Nijmegen. Uiteindelijk bleek Nijmegen toch iets sterker te zijn en moest Amsterdam het doen met de tweede plek. Groningen eindigde derde.

De integratiebokaal

Door Martijn van der Vis

Dit jaar is de integratiebokaal weer terug van weg geweest. Ik heb een aantal vragen ontvangen over hoe de telling gaat. Nu heb ik de antwoorden en een tussenstand. Er wordt geteld per vereniging, want het schiet niet echt op. Er wordt een beetje half geïntegreerd, maar ik heb goede hoop voor 5 september als we Groningen op zijn kop gaan zetten. Per persoon van een andere vereniging waar je op de lip mee gaat krijg je als SAV een puntje. Op twee verschillende avonden dezelfde persoon 'regelen' levert geen extra punt op, dat zou te makkelijk zijn. Er is onlangs in een Zeus BV besloten dat als je twee mensen van het andere geslacht in je tentje krijgt dat je 3dubbele punten krijgt (6 dus). En dat is uitstekend voor jouw SAV, want de tussenstand is als volgt: Haasje en Vitalis beide 2 punten. Phoenix, Currimus, Asterix en Tartlétos allemaal 1 punt. Voor de rest iedereen 0 punten. Er kan dus nog van alles gebeuren, en er zal ook nog van alles gaan gebeuren. Ik hoop dat deze zeer spannende tussenstand iedereen motiveert om naast goede sportieve prestaties ook even goed te integreren. Deze grote prijs in je prijzenkast is natuurlijk een hele eer. Discussie over de tussenstand is mogelijk (ik kan namelijk niet alles zien), zorg dat even dat een bestuurslid van je SAV contact met mij (Martijn) opneemt en dan kijken we er samen naar.

Wist je dat:

- bij de start van dit bestuursjaar vier bestuursleden een relatie hadden
- het vrij snel tot twee bestuursleden was teruggedrongen (zou dit liggen aan alle tijd die in het Zeus bestuur gestopt werd?)
- dit inhoudt dat Fynn en Milou in de volgende Bliksem een uitgebreide love screening met potentiële kandidaten zullen presenteren voor hun bestuurscollega's (hoewel Martijn zich mogelijk niet aan de screening vasthoudt, hij pakt alles wat los en vast zit)
- Milou ondertussen een oud Zeus bestuurslid scoorde (Zeus dus toch goed voor de liefde?)
- zij hierdoor te laat was bij de Besturendag... (wat zij nog velen malen heeft terug gehoord in duizend grapjes van Fynn en Martijn)
- Fynn de wedstrijd met de meeste grapjes over Sander en Milou heeft gewonnen

- Fynn van Milou zijn overigens erg goed in het verzinnen van matches
- zo kwamen zij op het idee een van de snelste heren van Vitalis aan een van de snelste dames van 't Haasje te koppelen
- er hier bewust geen namen genoemd worden, maar er wel vermeld kan worden dat deze personen hun thuishuis vlak bij elkaar hebben.....
- de date die zij in gedachte hadden bijzonder leuk geweest zou kunnen zijn (picknick met rozenblaadjes, hardlopen met een hond en nog van dat soort dingen)

- het bestuur van Vitalis een goede manier heeft om de bestuursbinding te verhogen.
- wij immers weten hoe belangrijk een goede bestuursbinding is
- het iets heeft te maken met een hert en een bokaal
- en wie de meeste personen regelt
- ondanks onze uitnodiging over nadere uitleg wij helaas geen stukje van Vitalis hierover kregen
- wij hopen dat Vitalis hier toch nog een keer een leuk stukje over wil schrijven

- wij eigenlijk wist je datjes over SAV's wilden maken maar meer over ons zelf weten te vertellen
- bij de volgende NSK's de secretaris haar opschrijfboekje mee zal nemen
- er volgende Bliksem onthullende dingen over jullie zelf hier zullen staan
- er moet wel het nodige gebeuren voordat jouw SAV er met de integratiebokaal vandoor gaat...
- stiekem denkt de schrijver van dit stukje dat Martijn zelf nog wel een gooi gaat doen naar die bokaal

Een doodnormale bestuursvergadering

Door Martijn van der Vis

Elke vergadering zeggen we weer van tevoren tegen elkaar dat we nu efficiënt gaan vergaderen, want 'de laatste keer schoot echt niet op'. Maarja, wat wil je als Milou weer eens te laat is omdat ze niet uit Sander zijn bed wilde komen. Dan heb je al vertraging, en dan komt Jelger ook nog eens de woonkamer van de trimsalon in lopen wat een van de locaties is vanwaar geskypet wordt. En Jelger moet dan natuurlijk even de grapjas uithangen, want anders is zijn dag niet compleet. Als Jelger klaar is met vertellen hoe Fynn zichzelf weer voor lul zette op de training die hij geeft in het weekend aan de Tartlétos heren, kunnen we eindelijk beginnen. Bij elke naam die langskomt geeft Fynn gelukkig wel even een verslag van alle uitslagen afgelopen seizoen, zodat het tempo er flink in zit. Bij elke vrouw wordt er even aan Luuk gevraagd of deze vrouw niet de vrouw van zijn leven kan worden (ja dames, onze Luuk is nog steeds een felbegeerd vrijgezel, dus wees er snel bij). Waarop Luuk minimaal 3 redenen verzint waarom dat toch echt niks gaat worden. Dan gaat Fynn even denken of hij deze in kwestie besproken vrouwen niet aan iemand anders kan laten koppelen. Ik wil hier niet veel over kwijt, maar ik hoop oprecht voor de lezer dat zij niet zijn genoemd door onze krullebol. En als dat dan wel zo is dat deze 'match' zeker niet uitkomt, want dat is niet best. De enige die wanhopig probeert om de vergaderingen nog ergens over te laten gaan, is onze voorzitter die boven het volume van de rest uit probeert te komen wat toch wel lastig is. Zo gaan de minuten om in uren, en hebben we in Delft toch zeker een uur of vijf vergaderd en is het stappen helaas in rook op gegaan omdat we tot diep in de nacht bezig waren.

Aankondiging: NSK Teams 5 september Vitalis

Dit jaar zal het NSK plaats vinden op 5 september 2015 in Groningen. Want niks gaat boven Groningen! De inschrijving gaat per deelnemend team.

Het programma:

Zaterdag 5 september:

11:00 – Aanvang wedstrijd

17:00 – Gelegenheid om tent op te zetten

18:30 – Avondeten

21:00 – Feest

Zondag 6 september:

09:00 – Ontbijt

11:00 – Vertrek



Na de wedstrijd zal er rond 18:30 uur avondeten geserveerd worden in kantine van Groningen Atletiek. Vanaf 21:00 uur zal daar ook het feest los barsten. Hiervoor kun je je opgeven via jouw ploegleider. Daarna kun je natuurlijk blijven slapen met een heerlijk ontbijtje de volgende ochtend.

Vanaf 17:00 uur kun je je tent opzetten op het terrein achter de kantine. Het thema van het feest houden we nog even geheim. Hou de website dus goed in de gaten!



Aankondiging: Veluweloop 12 september

35^e Veluweloop

Zaterdag 12 september 2015



De inschrijving is geopend!



www.veluweloop.nl



WAGENINGENUR
For quality of life

DW Drukkerij
Eijweij Wageningen
voor al uw druk- en printwerk

Aankondiging: Besturenweekend NSAF Zeus

Het leukste weekend van het jaar! Yay! Samen met alle SAV besturen gaan we weer een weekend werken aan bestuursbinding. Dat jullie leuk zijn weten wij allang, maar dat kunnen jullie nu ook van elkaar gaan zien. Daarnaast altijd handig als je andere SAV besturen kent voor de promotie van je wedstrijd. Of als je ergens op vast loopt, kan je eens raad vragen aan mensen die in het zelfde schuitje zitten. Kortom leuk en handig!

Het programma zal waarschijnlijk als volgt eruit zien: vrijdag avond zullen we samen eten en daarna een pubquiz doen. Met mogelijk nog andere spelletjes zodat jullie elkaar kunnen leren kennen (voor zover er nog niet eerder geïntegreerd is). Op zaterdag een groot spel (waarschijnlijk ook iets met prei en ei) en zaterdagavond zal de Zeus ALV plaatsvinden. Op de ALV worden weer een aantal NSK's verdeeld. Via de mail zullen we jullie nog laten weten welke precies. Daarnaast is het ook onze wissel ALV dus een nieuw Zeus bestuur zal aan jullie gepresenteerd worden. Zaterdagavond traditiegetrouw naar de New Break, want daar hebben ze de mooiste feestjes. Zondagochtend weer een spel waarbij we bijvoorbeeld rennen door een kuil. Waarna we zondag aan het eind van de middag moe maar tevreden weer terug kunnen reizen naar onze thuissteden. Wij hebben er al zin in!



Aankondiging: NSAF Zeus Indoor Trainingsweekend

NSAF Zeus organiseert dit jaar weer een indoor trainingsweekend. In november zullen we naar het Belgische Gent gaan voor een goede voorbereiding op het indoorseizoen. Dit zal in het weekend van 27 t/m 29 november 2015 plaatsvinden.

Vrijdagavond (rond 20:30 uur) vertrekken we met een groep vanuit Roosendaal richting Gent. Voor het openbaar vervoer in België kan voor een lage prijs gebruik worden gemaakt voor de GoPass. (Go Pass Roosendaal of Maastricht).

Eenmaal aangekomen in Gent, zullen wij daar overnachten in een jeugdherberg. Op zaterdag zullen er twee trainingen plaatsvinden (ochtend en middag) en op zondagochtend een afsluitende training met eventueel nog een gezamenlijk coretraining voordat we weer terug reizen naar Nederland. De trainingen zullen plaatsvinden in de topsporthal van Gent. Deze heeft een indooratletiekbaan en een krachthok waar we ook gebruik van mogen maken.

Ongeacht welke discipline je beoefent, voor elke atleet die aangesloten is bij een van de SAV's van NSAF Zeus is dit een mooie gelegenheid om aan het begin van het indoorseizoen al te kunnen beginnen met de voorbereidingen. Verschillende trainers zullen meegaan om de atleten te helpen met de vorderingen op de voorbereiding op het indoorseizoen.

De kosten zullen ongeveer rond de 85 euro komen te liggen. Deze prijs omvat het gebruik van de indoorhal voor drie trainingen, de overnachtingen in het hostel, ontbijt en lunch voor twee dagen en het avondeten op zaterdagavond. Het vervoer naar Gent is hier niet bij inbegrepen.

Inschrijven kan vanaf nu en zal verlopen via het bestuur van jouw studentenatletiekvereniging.

Wij hebben er heel veel zin in!

De trainingsweekendcommissie,
Vera Kooiman (Vitalis),
Martijn van der Vis (Tartlétos)
zeustrainingsweekend@gmail.com



Het laatste woord door Annemiek Keijser

Het was lente 2014. Nog specifieker: het was het legendarische moment voor elke student die van hardlopen houdt, maar met name van een goed feest. Juist: de Batavieren Race 2014. Ik was overgehaald om hier alsnog aan deel te nemen, ondanks de beloofde stortregen. Ik denk dat het een van mijn beste besluiten ooit was om mee te doen met de Batavieren Race 2014, waarschijnlijk door te perfecte combi van mijn twee grote liefdes: een goed feest en hardlopen! Echter was het hardlopen tot op dit moment nog een hobby te noemen. De Batavieren Race was het moment dat alles zou gaan veranderen.

Twee studenten die bij mij in het middag team zaten waren ras echte Parcivallers. Het viel hun op dat ik toch echt sneller liep dan dat ik zelf dacht, dus ze nodigden mij uit om eens mee te komen trainen. Dit klonk wel interessant, dus ik besloot die Parcivallers eens op te zoeken tijdens een van hun trainingen. Zoals gezegd: life changing! Het was een hele gezellige groep hardlopers bij elkaar (gemiddeld rond de 15 studenten) en nog uitdagende trainingen ook. Vanaf dat moment was ik wekelijks een van de vaste gasten van de trainingen.

Alleen een trainingslid is het niet bij gebleven. Bij een ander legendarisch studenten evenementen in september 2014 werd ik overgehaald om een bestuursjaar te gaan doen. Welk legendarische moment dat was? De TUC: de jaarlijkse grote studenten cantus. Sommige mensen van boven de rivieren zullen vraagtekens hebben bij het fenomeen 'cantus'. Het was iets met heel veel zingen, nog meer bier en toch weer die twee zelfde ras echte Parcivallers die mij hebben overgehaald om voorzitter te worden op een moment dat niemand zich nog goed herinnerd. Bij deze nodig ik trouwens een ieder van harte uit om eens een cantus bij te wonen in Tilburg.



Inmiddels zijn we alweer bijna aan het einde van het bestuursjaar. Ik kijk terug op: veel leuke momenten met leden, PR's, fijne en bikkel trainingen, het overwinnen van een blessure, gezellige borrels/activiteiten, en het vieren van ons 35^e Lustrum. Per 1 juli zal ik Arnhem en omgeving onveilig gaan maken, dus bij deze draag ik het stokje over aan Loes Keurentjes van 't Haasje in Nijmegen (dichtstbijzijnde studenten atletiek vereniging).



In verband met het 35^e Lustrum van Parcival, deel ik tot slot graag nog de hoogtepunten uit de geschiedenis van T.S.A.V. Parcival met jullie:

1181: Herzeloeyda zet een gezonde jongen op de wereld. Met 46cm en 4200gram een flink ding

1196: De 15-jarige Parzival gaat op trainingskamp met de ridders van Arthur.

1207: De 26-jarige Parzival wordt samen met zijn maatje Lancelot geridderd.

1210: Parcival gaat commercieel (Wolfram von Eschenbach schrijft een 288 pagina tellend epos getiteld Parzival)

1648: Parcival steekt de vlag in Hollandse bodem.

1653: De eerste Parcivaller maakt de oversteek naar Amerika (Richard Percival) en spreekt: "A small step for man, one giant leap for mankind".

1830: Parcival bemiddelt en voorkomt de Vierentwintigjarige oorlog.

1929: Studentencorps St. Olof vormt de 'sportcommissie van het Tilburgse Studentencorps' waarmede grondlegging voor Pendragon en later FOSST is gelegd.

1962: Parcival schrijft de beroemde speech 'I Have a Dream'.

1963: Martin Luther King pleegt plagiaat.

1978: Parcival krijgt een hoofdrol in een BBC serie, vele films zouden volgen

1980: Op 12 december wordt T.S.A.V. Parcival werkelijkheid.

1982: Ter ere van Parzivals jeugelijke jaren wordt de Snertcross voor het eerst georganiseerd in het bos.

1983: Alleen een Snertcross is niet genoeg. De Hart van Brabantloop volgt.

2001: Usain Bolt raakt geïnspireerd door Parzival op 15-jarige leeftijd en gaat op trainingskamp.

2004: Parzival wordt Nederlands Kampioen Z2 (dressuur) met Adelinde Cornelissen.

2010: Armand van der Smissen wordt na een grondige selectie geridderd tot trainer der T.S.A.V. Parcival.

2015: Parcival bestaat 35 jaar en dit werd uiteraard goed gevierd.



Agenda

| <u>Datum</u> | <u>Evenement</u> | <u>Plaats</u> |
|-----------------------|-----------------------------------|---------------|
| 5 september | NSK Teams | Groningen |
| 12 september | Veluweloop | Wageningen |
| 30 oktober-1 november | NSAF Zeus Besturenweekend | 't Harde |
| 27-29 november | NSAF Zeus Indoor Trainingsweekend | Gent |



Contact SAV's

ASAV Aquila

Science Park 306
1098 XH Amsterdam
info@asavaquila.nl
www.asavaquila.nl

ESAV Asterix

O.L. Vrouwestraat 1
5612 AW Eindhoven
info@asterixatletiek.nl
www.asterixatletiek.nl

NSAV 't Haasje

Heyendaalseweg 141
6525 AJ Nijmegen
info@haasjeatletiek.nl
<http://haasje.ruhosting.nl>

AV De Koplopers

Mekelweg 8
2628 CD Delft
studenten.koplopers@tudelft.nl
www.delvers.tudelft.nl

DAV Kronos

Postbus 217
7500 AE Enschede
bestuur@kronos.nl
<http://kronos.studenten.utwente.nl>

TSAV Parcival

Academielaan 5
5037 ET Tilburg
parcivalatletiek@gmail.com
www.parcival-atletiek.nl

AV Phoenix

C van Bourbondreef 17
3561 ET Utrecht
studentencie@avphoenix.nl
www.avphoenix.nl

EUR Roadrunners

SB-postbus 16
Burgemeester Oudlaan 50
3062 PA Rotterdam
voorzitter@eur-roadrunners.nl
www.eur-roadrunners.nl

WAV TartlétoS

Bornsesteeg 2
6708 PE Wageningen
tartletos@wur.nl
www.tartletos.wur.nl

MSAV UROS

Postbus 616
6200 MD Maastricht
besturos@yahoo.co.uk
www.uros.nl

GSAV Vitalis

Blauwborgje 16
9747 AC Groningen
secretaris@vitalis.org
www.vitalis.org

LUHV Currimus Leiden

Einsteinweg 6
2333 CC Leiden
luhvcurrimus@gmail.com
www.currimus.nl



Contact Zeus bestuur

Postadres

p/a Universitair Sportcentrum
Heyendaalseweg 141
5625 AJ Nijmegen
bestuur1@studentenatletiek.nl
www.studentenatletiek.nl

Bestuursleden

Voorzitter

Joanne Siccema
voorzitter@studentenatletiek.nl

Secretaris

Milou Schuurbiers
secretaris@studentenatletiek.nl

Penningmeester

Luuk Weijring
penningmeester@studentenatletiek.nl

Commissaris NSK's

Fynn van Buuren
nsk@studentenatletiek.nl

Commissaris PR & Evenementen

Martijn van der Vis
evenementen@studentenatletiek.nl

Deze Bliksem kwam tot stand door:

Peter Kuin
Laurelynn Cornfield
Annemiek Keijser
Luuk Wijering
Martijn van der Vis
Joanne Siccema
Fynn van Buuren
Milou Schuurbiers

